

2024
2025



KURSPROGRAMM

Bildungszentrum Beverstedt
LEB/Bildungswerk Wesermünde-Süd e.V.



BILDUNGS *Werk*
Wesermünde-Süd e.V.



Gemeinde
Loxstedt

Gemeinde Hagen
im Bremischen





WfbM Werkhof Beverstedt

... ist eine Werkstatt für Menschen mit psychischer Erkrankung.
Der „Werkhof Beverstedt“ ist eine 2013 von der Bundesagentur für Arbeit anerkannte Einrichtung zur Förderung von Menschen mit psychischer Erkrankung. Träger des „Werkhof Beverstedt“ ist die Ländliche Erwachsenenbildung in Niedersachsen e. V

Was wir anbieten

Eine dauerhafte Beschäftigung und berufliche Bildung in den Arbeitsbereichen:

- > Hauswirtschaft
- > Gärtnerei / Garten- und Landschaftsbau
- > Holz- und Metallverarbeitung
- > Hausmeisterei und -technik
- > Handel

WERKHOFHÄUSCHEN

Besuchen Sie unser Werkhofhäuschen vor dem Werkhofgelände. Hier finden Sie eine kleine Auswahl unserer selbstgemachten Produkte (Fruchtaufstrich, Chutneys, Backmischungen, Eingelegtes, Kräutersalz, Sirup, Vogelhäuschen, Metallarbeiten uvm.). Zusätzlich ist es möglich unsere einzelnen Arbeitsbereiche mit individuellen Arbeiten zu beauftragen.

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag von 08:00-15:00 Uhr
Freitag von 08:00-14:00 Uhr

Kontakt

Tel. 04747 - 873272
werkhof-beverstedt@leb.de

Werkstattleitung: Janette Ordemann
Tel. 04747 - 8730380
janette.ordemann@leb.de

Begleitender Dienst: Petra Wulff-Haun
Tel. 04747 - 8730384
petra.wulff-haun@leb.de



Bildungszentrum Beverstedt

LEB und
Bildungswerk
Wesermünde-Süd e.V.

ADRESSE

Wachholz 6a
27616 Beverstedt

KONTAKT

Jona Latza

Verwaltungsleitung

Reiner Suchland

Geschäftsführer

Jörg Biehl

Regionalleiter Elbe-Weser

Telefon: 04747 - 87 32 72

E-mail: biz-beverstedt@leb.de

Online Buchungen:

www.brw-bildungszentrum.de

Button : Bildungswerk Wesermünde-Süd e.V.



BÜROZEITEN

montags - freitags

08:30 - 14:00 Uhr

donnerstags 08:30 - 15:00 Uhr

Wir, das Team vom Bildungszentrum Beverstedt (LEB und Bildungswerk Wesermünde-Süd e.V.), haben wieder einen neuen Jahreskatalog für Sie erarbeitet und hoffen, es ist etwas Passendes für Sie dabei.

Unser Bildungsangebot ist vielfältig und deckt unter anderem folgende Bereiche ab:

Ausbildung und Qualifizierung in der Seniorenbegleitung, frühkindliche Pädagogik, Pädagogische Mitarbeiter/in an der Grundschule, EDV, Kreatives, Natur, Gesundheit, Kochen, Motorsägenkurse - und vieles mehr. Bildungsveranstaltungen finden in der pädagogischen Verantwortung der LEB in Niedersachsen e.V. statt.

Haben Sie Fragen oder Anmerkungen zu unseren Kursen, melden Sie sich gerne bei uns.

Wir freuen uns auf Sie.

KOOPERATIONSPARTNER

Seit Sommer 2022 setzen wir auf eine erfolgreiche Kooperation mit der LEB in Niedersachsen e.V., dem Nestwerk e.V. und den Gemeinden Beverstedt, Loxstedt und Hagen im Bremischen.

INHALTSVERZEICHNIS

Info und Allgemeines

Berufliche Bildung

Qualifizierung zum/zur Alltagsbegleiter/in nach §45a/45b SGB XI	7
Qualifizierung zum/zur pädagogischen Mitarbeiter/in an Grundschulen	8
Pädagogische Mitarbeiter/innen Zusatzmodul Sekundarstufe I	9
Ausbildung zum/zur Seniorenanzleiter/in	10

Fortbildung für Betreuungskräfte

Was machen wir mit den Männern ?	11
Konflikttraining	11
Umgang mit Sexualität im Alter	12
Demenz - Das Vergessene verstehe	13
Sinnesanregungen mit Aromatherapie	14

Fortbildungen für pädagogische Betreuungskräfte und Kitafachkräfte

Inklusion I und II	15
Erste Hilfe am Kind für Mitarbeiter/innen in Betreuungseinrichtungen	16
Wenn Buchstaben tanzen und Sätze durch die Finger gleiten	17
Lernen, lernen	17
Yoga mit Kindern	18
Basteln mit Naturmaterialien	18
Neue Kinder, neue Eltern	19
Experimentieren mit Kindern	19
Musikalische Früherziehung	20
Naturpädagogik vermitteln	20

Kunst und Kreatives

Paarmalen	21
Nähworkshop	21
Perlenschmuck	22
Bogen bauen	22
Schnitzen	23
Weihnachtskarten in Aquarell - Blasentechnik	23
Buchbinden	24
Gartenstecker - Schmieden und Metallgestaltung	24
Action Painting	25
Nassfilzen - Workshop	25

Rund um den Garten

Motorsägenkurs für Brennholzseltwerber/innen	26
Arbeitssicherheit Baum I / AS Baum I	27
Obstbaumschnitt	28
Strauch- und Baumschnitt	28
Bio-Jungpflanzenanzucht für den Hobbygarten.....	29

Fitness und Gesundheit

Vinyasa Yoga - Slow Flow	30
Männer-Yoga	30
Hula Hoop	31/32
Reiki	33
Klangschalentherapie	34
Mit Qigong ins Wochenende	34
Qigong - Wirbelsäulentraining	35
Faszination Faszien	35
Einführung in die Welt der Schüssler-Salze.....	36
Homöopathie für Einsteiger/innen	36
Basenfasten mit Schüssler-Salzen	36
Homöopathie bei Migräne	37
Kinesio-Taping	37
Homöopathie bei Rheuma und Fibromyalgie	37
Nordic Walking	38
Achtsamkeit- dein Schlüssel zum Glück	38
Bogenschießen	39
Vagusnerv-Training	39
Gesundheitsvorsorge: Resilienz	40
Achtsamkeit und Meditation	40

Kommunikation

Lauter sprechen! Durchsetzungstraining	41
Bist du Lego oder Playmobil ?	41
Körpersprache einsetzen	42
Frei reden - Endlich!	43
Nie wieder sprachlos - Durchsetzungstraining	43

EDV Kurse

iPhone und iPad für Anfänger/innen	44
Computer und Internetkurs für Anfänger/innen	44
Social Media	45
Word, Excel und Powerpoint für Einsteiger/innen	45

Tagesseminare

Gut gestärkt in die kalte Jahreszeit mit Qigong und Gewürzen	46
Fit in den Frühling - Frühjahrsputz für die Organe	46
Gute Nacht - Gesunder Schlaf	47
Fitness fürs Gehirn	47

Kochen

Ayurvedische Ernährung im Herbst und Winter	48
Bratwurst selbst herstellen	49
Feine Käseküche	49
Ayurvedische Ernährung im Frühling	50
Nudeln machen glücklich	50
Schmackvolle Kräuter am Wegesrand	51
Leckeres aus Hackfleisch	51

Pilzexkursion	52
Ayurvedische Ernährung im Sommer	53
Alles für den Hund	
Physio für den Hund	54
Angsttraining	54
Erste Hilfe am Hund	55
Medical Training für den Hund	56
Kinder- und Jugendkurse	
Vogelfutter für den Garten	57
Schnitzen ab 10 Jahre	57
Hula Hoop Kids von 8-15 Jahre.....	57
Der Wald im Herbst	58
Der Wald im Winter	58
Der Wald im Frühling	58
Spielen mit Steinen und Stöckern	59
Papierschöpfen	59
Die Farben der Natur	59
Theater und Schauspiel für Kinder	60
Was guckst du? Basislehrgang für Jugendliche	60
Word, Excel und Powerpoint für Jugendliche	61
Erste Hilfe Kurse	
Erste Hilfe am Baby und Kind für Eltern, Großeltern und Babysitter/innen	62
Erste Hilfe für den Führerschein	62
Dies und Das	
Aufräumen im Kopf	63
Wellness und Pflegeprodukte herstellen	64
Ich bin mehr als genug	64
Pilzexkursion	65
Glaubenssätze: Bremse oder Turbo?	66
Fledermauswanderung für Eltern und Kinder	66
Vorträge/Führungen	
Gemeinsam auf Treibhausgassafari	67
Führung durch die Muna - Lübberstedt	68
Teilnahmebedingungen	69
Anmeldebogen	70
Datenschutz	71

Berufliche Bildung

QUALIFIZIERUNG ZUM/ZUR ALLTAGSBEGLEITER/IN nach § 45 a / 45 b SGB XI

Kursleitung: Petra Kroll (Altenpflegerin, Lehrkraft an Pflegeschulen)

Alltagsbegleiter/innen unterstützen bei allem, was im Alltag anfällt.

Vor allem pflege- und betreuungsbedürftige Menschen, die noch im eigenen Zuhause leben, profitieren von Alltagsbegleitern/innen.

Durch die Aktivierung zur Selbsthilfe soll die Selbständigkeit der Senioren gefördert werden.

Die Alltagsbegleiter/innen sind keine Pflegekräfte, sondern sie bieten den Senioren Betreuung an:

- Hilfe bei hauswirtschaftlichen Tätigkeiten
- beim Kochen
- Einkaufen
- bei Arztbesuchen
- Vorlesen von Büchern
- Kartenspielen
- Basteln
- gemeinsame Spaziergänge



Inhalte der Qualifizierung:

Einführung in die Thematik, Soziale Wahrnehmung, Krankheitsbedingte Veränderungen im Alter, Kommunikation / Soziale Kompetenz, Aktivierung / Tagesstrukturierung, Grundlagen der Demenz und Validation, Gesetzliche Ansprüche, Diabetes mellitus, Abschlusskolloquium.

Die Teilnehmer*innen erhalten nach erfolgreicher Teilnahme am Ende des Lehrgangs ein Zertifikat.

Werkhof Beverstedt

Dienstags, 22.04.25 - 24.06.25

jeweils von 17:00 - 20:00 Uhr

Kursnummer: D1

(40 Unterrichtsstunden)

Gebühr: 285,- €

(Ratenzahlung möglich)

QUALIFIZIERUNG ZUM/ZUR PÄDAGOGISCHEN MITARBEITER/IN AN DER VERLÄSSLICHEN GRUNDSCHULE

Kursleitung: Axel Bredehöft (pädagogischer Mitarbeiter und über 20-jährige Tätigkeit in der Erwachsenenbildung)

An den Grundschulen in Niedersachsen und Bremen, wurde die "Verlässliche Grundschule bereits eingeführt. Dieses bedeutet, dass die Schulen einen durchgehenden Unterricht bzw. eine qualitative Betreuung der Schüler zwischen 8 und 13 Uhr gewährleisten müssen. Für die Betreuung der Jungen und Mädchen der Klassen eins bis vier müssen ausgebildete Kräfte vorhanden sein, unter deren Anleitung die Schüler Hausaufgaben erledigen und zum Basteln, Musizieren oder zu Lernspielen angeleitet werden können. Der Kurs soll dazu beitragen, die geforderten Voraussetzungen für eine verlässliche und qualifizierte Schulbetreuung zu schaffen:

- Erziehungsziele – Erziehungsstile – Lerntheorien
- Spiel und Spaß mit Kindern / Spielpädagogik
- Rechtlicher Rahmen für Betreuungskräfte
- Medienpädagogik
- Erste Hilfe am Kind – Notfallehrgang
- Kommunikation zwischen Betreuungskräfte und Schulkindern
- Kinder- und Jugendliteratur
- Suchterkrankungen und Präventionen
- Grenzen setzen in der Erziehung
- Planung von Betreuungseinheiten
- Werken und kreatives Gestalten
- Entwicklungspsychologie des Kindes
- Musik mit Kindern

Die erfolgreiche Teilnahme wird mit einem Zertifikat bescheinigt.

Gesamtstunden: 185

100 UE Grundmodul

40 UE Selbstlernphase

20 UE Hospitation

25 UE Abschlussmodul

In den Ferien findet kein Unterricht statt.



Werkhof Beverstedt

Mittwochs, 04.09.24 - 19.03.25

Uhrzeit: 19:00 - 22:00 Uhr

zzgl. 4 Samstage (davon 1 Samstag Erste Hilfe am Kind)

Kursnummer: D10

Donnerstags, 09.01.25 - 26.06.25

Uhrzeit: 19:00 - 22:00 Uhr

zzgl. 4 Samstage (davon 1 Samstag Erste Hilfe am Kind)

Kursnummer: D11

Gebühr: 695,00 €

(Ratenzahlung möglich)

(zzgl. ca. 50,00 € Gebühren für Erste Hilfe-Lehrgang am Kind)



Kursleitung: Petra Wulff-Haun

Die Qualifizierung zum/zur pädagogischen Mitarbeiter/in an Grundschulen wird bereits seit vielen Jahren mit großem Erfolg von der LEB/Bildungswerk Wesermünde-Süd durchgeführt, sie ist die Zugangsvoraussetzung für das Zusatzmodul Sekundarstufe I. Die Verlässliche Grundschule gibt es bereits in Niedersachsen und Bremen, es wird aber auch der Ausbau von Ganztagschulen verstärkt, sodass vermehrt pädagogische Mitarbeiter/innen benötigt werden. Das 30 Unterrichtsstunden umfassende Zusatzmodul baut auf die Inhalte und Praxiserfahrungen des Grundschullehrgangs auf, u.a. werden folgende Themen behandelt:

- Entwicklungspsychologie von Heranwachsenden
- Umgang mit Aggressivität
- Entwicklung einer konstruktiven Streitkultur
- Theorie und Praxis von projektorientiertem Handeln (Projektmanagement)
- Demokratie lernen an vielfältigen Projekten
- Zusammenarbeit mit Sozialpädagogen/innen, Lehrkräften und Betreuungskräften
- Rechtliche Grundlagen des schulischen Ganztags

Die erfolgreiche Teilnahme wird mit einem Zertifikat bescheinigt.

Werkhof Beverstedt

Freitags, 28.02.25 - 23.05.25

Uhrzeit: 17:00 - 19:15 Uhr

Kursnummer: D16

(30 Unterrichtsstunden)

Gebühr: 315,00 €

(Ratenzahlung möglich)

AUSBILDUNG DES BVST E.V. ZUM/ZUR TANZLEITER/IN FÜR TANZEN MIT SENIOREN

NEU!

Tanzen hat auf uns viele positive Auswirkungen, es verbessert unsere Fitness, regt das Gehirn an und fördert die Gemeinschaft. In medizinischen Fachberichten wird sogar eine positive Wirkung im Kampf gegen Demenz und Parkinson genannt.

Beim Seniorentanz steht die Freude am Tanz, an Musik und rhythmischer Bewegung in fröhlicher Gemeinschaft im Vordergrund. Die Tänze stammen aus dem Bereich der Folklore und des Gesellschaftstanzes, sie werden methodisch so vermittelt, dass man gefordert, aber niemals bloßgestellt oder überfordert wird.

Als Tanzleiterin oder Tanzleiter tätig zu sein, ist eine erfüllende, kreative Aufgabe die oft bis ins hohe Alter ausgeübt werden kann.

Das Bildungswerk Wesermünde - Süd e.V. bietet in Zusammenarbeit mit dem Bundesverband Seniorentanz e.V., dem Bildungswerk im Landkreis Cuxhaven e.V. und dem Seniorenbeirat der Gemeinde Beverstedt eine Ausbildung zum/zur Tanzleiter/in mit Senioren an.

Voraussetzung

- Vollendung des 18. Lebensjahres
- Einzelmitgliedschaft im BVST e.V.
- Natürliches Gefühl für Rhythmus und Freude an tänzerischen Bewegungen
- Bereitschaft, sich für ältere Menschen in unserer Gesellschaft einzusetzen
- Vorkenntnisse im Seniorentanz sind erwünscht, aber keine Voraussetzung

Inhalte der Ausbildung

- Exemplarische Tänze und Tänze im Sitzen
- Didaktik und Methodik
- musikalische Grundlagen
- physiologische und psychosoziale Aspekte des Alters

Abschluss

Nach Teilnahme am Grundlehrgang und den Aufbaulehrgängen I und II sowie dem Nachweis über die erforderliche Praxis und eines 9-stündigen Erste Hilfe Lehrgangs, erhalten Sie nach erfolgreicher Prüfung das Zertifikat des BVST e.V.

Feldhofhalle Beverstedt

Freitag, Samstag, Sonntag - 25.04.25 - 27.04.25, 09:00 - 16:30 Uhr

Donnerstag, 15.05.25, 16:30 - 19:00 Uhr Online

Kursnummer: D134

(24 Lerneinheiten)

Gebühr: 395,00 €

inkl. 135,00 € für den BVST e.V. *

Aufbaulehrgang I

29.10.25 - 01.11.25 (40 Lerneinheiten)

13.11.25, 18:00 - 19:00 Uhr Online

470,00 € inkl. 105,00 € für den BVST e.V. *

Aufbaulehrgang II

32 Lerneinheiten

07.05.25 - 10.05.26

420,00 € inkl. 80,00 € für den BVST e.V. *

Erlebnistanz®



Alle Lehrgänge finden in der Feldhofhalle Feldhofstr. 8, 27616 Beverstedt statt

Fortbildungen für Betreuungskräfte nach § 43b SGB XI / § 53b SGB XI

Anerkannt als jährliche Pflichtfortbildung nach § 43b SGB XI / § 53b SGB XI

WAS MACHEN WIR MIT DEN MÄNNERN? ANLEITUNGEN FÜR SINNVOLLE BESCHÄFTIGUNG

Referentin: Petra Kroll

Singen, Kochen, Sitz-Tanzen, Malen und Basteln klingt für viele männliche Senioren wenig ansprechend. Darum bleiben sie lieber allein in ihren Zimmern.

In dieser Fortbildung beschäftigen wir uns ausschließlich mit Aktivierungs- und Beschäftigungsmöglichkeiten für Männer.

Welche Themen sprechen Männer an?

Individuelle Beschäftigungsangebote werden vorgestellt und diskutiert, die Männer aktivieren und dabei auch noch Freude bereiten.

Neben den fachlichen Anregungen sollen auch einige Erfahrungen der Teilnehmenden eingebracht werden, damit es zu einem regen Austausch kommt.

Werkhof Beverstedt

Samstag, 28.09.24, 09:00 - 16:00 Uhr

(8 Unterrichtsstunden)

Kursnummer: D4

Gebühr: 95,00 €



KONFLIKTTRAINING

Referent: Ede Schneider

Konflikte wahrnehmen, verstehen und befrieden für Angehörige und Pflegende im Umgang mit an Demenz Erkrankten und nicht Erkrankten.

Werkhof Beverstedt

Samstag, 09.11.24, 09:00 - 16:00 Uhr

(8 Unterrichtsstunden)

Kursnummer: D2

Gebühr: 95,00 €

UMGANG MIT SEXUALITÄT IM ALTER

Referentin: Petra Kroll

Es gibt Themen, über die wird wenig bis gar nicht gesprochen: Sexualität im Alter ist eines davon. Das hat unterschiedliche Gründe. In unserer Gesellschaft wird Sexualität oft mit Jugendlichkeit und Schönheit assoziiert, während das Thema im Alter meist totgeschwiegen wird. Das hat zur Folge, dass viele ältere Menschen sich schämen oder unwohl fühlen, wenn es um ihre sexuelle Gesundheit und ihre Bedürfnisse geht. Beruflich Betreuende und Pflegende stehen dabei oft hilflos vor der Bewältigung konkret situativer Probleme, wenn es um die Befriedigung sexueller Bedürfnisse ihrer Klienten geht.

Diese Fortbildung soll helfen, Sexualität besser zu verstehen und ermutigen zu offenen Gesprächen und zur Reflexion, zudem sollen die Pflege- und Betreuungskräfte für einen angemessenen Umgang mit Sexualität in Einrichtungen sensibilisiert werden.

Kursinhalt:

Sexualität im Alter - was verändert sich im Alter

Sexualität bei Menschen mit Demenz - Herausforderung und Handlungsmöglichkeiten

Umgang mit "peinlichen Situationen"

Herausforderungen und Vorurteile

Werkhof Beverstedt

Samstag, 16.11.24, 09:00 - 16:00 Uhr

(8 Unterrichtsstunden)

Kursnummer: D5

Gebühr: 95,00 €





DEMENZ - DAS VERGESSEN VERSTEHEN

Referentin: Lisa Hibbeler

Demenz stellt eine große Herausforderung im Pflege- und Betreuungsalltag dar. Die speziell konzipierte Erlebnisfortbildung bietet Ihnen wertvolle Einblicke und praktische Werkzeuge, um den Umgang mit Menschen mit Demenz zu verbessern.

- Demenz verstehen: Grundlagen, Formen und Auswirkungen
- Kommunikation und Interaktion mit Menschen mit Demenz
- Verständnis für krankheitsbedingtes Verhalten und Umgangsmöglichkeiten (Beispiel: "Ich muss nach Hause!")
- Aktivierung und Beschäftigungsmöglichkeiten
- Individuelle Problem-Besprechung.

Loxstedt, Bürgersaal
Samstag, 22.02.25, 09:00 - 16:00 Uhr
(8 Unterrichtsstunden)
Kursnummer: D3

Gebühr: 95,00 €



SINNESANREGUNGEN MIT AROMATHERAPIE

Referentin: Petra Kroll (Altenpflegerin, Lehrkraft an Pflegeschulen)

Was ist Aromapflege?

Können ätherische Öle in der Pflege und Betreuung angewandt werden?

Was ist Aromatherapie?

Einzelbeschäftigung und Aktivierung bettlägeriger Menschen.

Bettlägerige Menschen haben einen spezifischen Pflege- und Betreuungsbedarf. Die Demenzpatienten sinnvoll zu beschäftigen ist Maßarbeit, da die mentalen und körperlichen Defizite unterschiedlich fortschreiten.

Betreuungs- und Begleitkräfte müssen kreativ sein, um für jeden Betroffenen eine individuelle Lösung zu finden. In dieser Fortbildung werden Ihnen einige klassische und auch unkonventionelle Ideen vermittelt.

Zudem lernen Sie die Chancen und Vorteile einer angemessenen Zimmer- und Milieugestaltung kennen.

Mit vielen Beispielen aus der Praxis

Inhalt:

- Besonderheiten bei der Begleitung und Betreuung von bettlägerigen Menschen
- Immobile Menschen sinnvoll aktivieren
- Beschäftigungsangebote und Tipps für den Umgang mit immobilen Menschen, die verbal nicht mehr erreichbar sind
- Milieugestaltung für mehr Wohlbefinden

Werkhof Beverstedt

Samstag, 26.04.25, 09:00 - 16:00 Uhr

(8 Unterrichtsstunden)

Kursnummer: D6

Gebühr: 95,00 €

wir denken für Sie...

Giese

Buslinien-Busanmietungen

- Linienverkehre - Busanmietungen
- VBN-Fahrscheine für das VBN-Gebiet
- Ausbildungsbetrieb für Berufskraftfahrer (m/w/d)

W. Giese Nachf. Omnibusbetrieb GmbH
Wilhelm-Giese-Straße 1 27616 Beverstedt
☎ 0 47 47 / 74 64 000 Fax 0 47 47 / 74 64 020
www.giese-bus.de E-Mail: info@giese-bus.de

Fortbildungen für Pädagogische Betreuungskräfte, Kitafachkräfte und Interessierte



INKLUSION I UND II - SCHULBEGLEITUNG

Referentin: Petra Wulff-Haun (Sozialpädagogin mit Zusatzausbildungen)

Inklusion - Was ist das eigentlich? Und was bedeutet Inklusion für jede*n von uns persönlich? In diesem Kurs erfahren Sie, woran auffälliges Verhalten zu erkennen ist und wie Sie mit verhaltensauffälligen Kindern und Jugendlichen professionell umgehen. Was ist bei der Begleitung, Orientierung und Unterstützung im schulischen Alltag zu beachten.

Werkhof Beverstedt

Inklusion I

Donnerstags, 12.09.24 - 14.11.24
6 Abende jeweils von 18:00 - 21:00 Uhr
zzgl. 1 Samstag, 09:30 - 16:00 Uhr
Kursnummer: D13

Donnerstags, 27.02.25 - 03.04.25
6 Abende jeweils von 18:00 - 21:00 Uhr
zzgl. 1 Samstag, 09:30 - 16:00 Uhr
Kursnummer: D15
(30 Unterrichtsstunden)

Gebühr: 180,00 €

Inklusion II

Donnerstags, 09.01.25 - 13.02.25
6 Abende jeweils von 18:00- 21:00 Uhr
zzgl. 1 Samstag, 09:30 - 16:00 Uhr
Kursnummer: D12

Donnerstags, 24.04.25 - 12.06.25
6 Abende jeweils von 18:00- 21:00 Uhr
zzgl. 1 Samstag, 09:30 - 16:00 Uhr
Kursnummer: D14
(30 Unterrichtsstunden)

Gebühr: 180,00 €

ERSTE HILFE AM KIND FÜR MITARBEITER/INNEN IN BETREUUNGSEINRICHTUNGEN, BETRIEBEN, SCHULEN, KINDERTAGESEINRICHTUNGEN

Referenten: Rettungsanker (Rettungsdienstschule)

Ob Fieberkrampf, Asthma oder allergische Reaktionen: Unser erfahrenes Team erläutert, worauf es im Notfall mit Kindern ankommt.

Neben vielen praktischen Beispielen und Übungen, gehen wir insbesondere auch auf die seelische Belastung ein, die ein Kindernotfall mit sich bringt.

Gemäß BG Richtlinien: Unser Kurs für Bildungs- und Betreuungseinrichtungen umfasst neun Unterrichtseinheiten à 45 Minuten.

Urkunde gemäß DGUV Richtlinie 304-001.

Werkhof Beverstedt

Samstag, 21.09.24 (Kursnummer: D20)

Samstag, 25.01.25 (Kursnummer: D21)

Samstag, 05.04.25 (Kursnummer: D22)

jeweils von 09:00 - 16:30 Uhr

(9 Unterrichtsstunden)

Gebühr: 55,00 €



WENN BUCHSTABEN TANZEN UND SÄTZE DURCH DIE FINGER GLEITEN

Referentin: Britta Biesterfeld (Dipl. Sozialpädagogin, Legasthenie-Therapeutin)

In dieser Fortbildung widmen wir uns Lese-/Rechtschreibproblemen, die uns im pädagogischen Bereich begegnen. Wir folgen dabei dem Verlauf der Problematik, angefangen vom ersten Verdacht, dass „da etwas nicht stimmt“, über die diagnostischen Verfahren, bis hin zu Kriterien für sinnvolle Hilfsangebote für Kinder.

Das Seminar beantwortet Fragen wie:

Was steckt hinter Begriffen wie Störung oder Schwäche?

Wie werden Probleme im Schriftspracherwerb diagnostiziert?

Wann geht es um mehr, als um die Fehler, die zum Lernen dazugehören?

Gibt es Indikatoren, die auf tiefliegendere Probleme hinweisen?

Stimmt es, dass man viel lesen muss, um schreiben zu lernen?

Wie geht es betroffenen Kindern und was hilft ihnen?

Was verschlimmert das Problem womöglich noch?

Werkhof Beverstedt

Mittwoch, 05.02.25 + 26.02.25

jeweils von 16:30 - 20:30 Uhr

Kursnummer: D17

(8 Unterrichtsstunden)

Gebühr: 115,00 €



LERNEN LERNEN

Referentin: Petra Wulff-Haun (Sozialpädagogin mit Zusatzausbildungen)

Welche Lerntypen gibt es? Welche Lernbedingungen kann man sich oder seinen Kindern bieten?

Welche Motivationsförderung kann helfen?

In diesem Kurs wird auf die unterschiedlichsten Arten von Lernen eingegangen.

Es werden Fragen beantwortet und Tipps an die Hand gegeben.

Werkhof Beverstedt

Freitag, 14.02.25, 15:00 - 18:00 Uhr

Samstag, 15.02.25, 10:00 - 13:00 Uhr

Kursnummer: D18

(8 Unterrichtsstunden)

Gebühr: 95,00 €

YOGA MIT KINDER - IN DER KITA, GRUNDSCHULE ODER ZU HAUSE

Referentin: Jana Bergmann (Ausgebildete Kinder-Yogalehrerin)

Kinderyoga lässt Kinder Stress und Ängste abbauen. Sie werden ruhiger, selbstbewusster, toleranter und mitfühlender. Sie lernen spielerisch geeignete Körperstellungen, Entspannung und das Zur-Ruhe-Kommen. Aber das Allerwichtigste ist, Kinder haben Spaß am Yoga. Beim Kinderyoga geht man spielerisch an die Yogaübungen heran. Man lässt die Kinder eine imaginäre Reise machen und bindet die Yogaübungen ein. Eine Kinderyogastunde hat aber auch eine festgelegte Struktur, Rituale und Regeln. In diesem Seminar erhalten Sie einen Einblick wie man eine Kinderyogastunde aufbaut, wie man sich darauf vorbereitet und welche Utensilien gebraucht werden. Des Weiteren erfahren Sie, wie man auf die Kinder eingeht, welche Gruppengröße sinnvoll ist und welche Hilfsmittel noch zum Einsatz kommen können. Und... Sie werden selbst mitmachen und erfahren wie viel Freude es bringt. Yogaerfahrungen sind wünschenswert aber nicht Voraussetzung.

Bitte mitbringen: Yogamatte o.ä

Beverstedt Werkhof
Samstag, 26.10.24 + 02.11.24
jeweils von 09:00 - 16:00 Uhr
Kursnummer: D19
(16 Unterrichtsstunden)

Gebühr: 180,00 €



BASTELN MIT NATURMATERIALIEN

Referentin: Alexandra Rosen (Kindergärtnerin)

Die Natur bietet viele Materialien, die zum Basteln genutzt werden können! Blätter, Äste, Kastanien, Holz und Steine sind nur einige davon. In diesem Kurs wird gezeigt, was man mit den Funden alles basteln kann.

Werkhof Beverstedt
Samstag, 08.02.25, 09:30 - 16:30 Uhr
Kursnummer: D141
(8 Unterrichtsstunden)

Gebühr: 95,00 €



NEUE KINDER, NEUE ELTERN

Referentin: Petra Wulff-Haun (Sozialpädagogin mit Zusatzausbildungen)

Veränderte Familienstrukturen und veränderte Ansprüche an Eltern und Kinder, eine Vielzahl von neuen Eindrücken und Möglichkeiten verändern die Lebenswelten von Eltern und Kindern. Diese Veränderungen sollen in den Fokus gerückt werden, um der neuen Generation von Eltern und Kindern mit größerem Verständnis begegnen zu können.

Zielgruppe: Tagesmütter/väter, Betreuungskräfte, Erzieher/innen

Werkhof Beverstedt

Samstag, 16.11.24 , 10:00 - 16:30 Uhr

Kursnummer: D26

(8 Unterrichtsstunden)

Gebühr: 95,00 €

EXPERIMENTIEREN MIT KINDERN

Referentin: Alexandra Rosen (Kindergärtnerin)

Experimente mit...

... Luft

Wie schnell fliegt ein Wattebällchen, wer baut den besten Papierflieger und wiegt Luft eigentlich was? Diese und mehr Fragen beantworten wir heute. Außerdem erwärmen wir Luft und testen das Prinzip des Rückstoßes.

...Feuer

Was braucht ein Feuer, damit es brennt? Wir werden wie von Zauberhand Feuer löschen, ausprobieren welche Materialien brennbar sind und mit Feuerstahl unser eigenes Feuer entfachen. Auch die Teebeutelrakete und der Kerzenfahrstuhl fehlen nicht.

... Wasser

Wusstest du, dass dein Körper zum Großteil aus Wasser besteht? Wasser kann Berge bilden, die Temperatur anzeigen und ist in unserem Alltag immer präsent. Wer kann die meisten Murmeln auf seinem Schiff stapeln, ohne dass es untergeht?

Werkhof Beverstedt

Sonntag, 16.02.25, 10:00 - 16:30 Uhr

Kursnummer: D25

(8 Unterrichtsstunden)

Gebühr: 95,00 €



MUSIKALISCHE FRÜHERZIEHUNG MUSIK EIN ZAUBER, DER AUSDRÜCKT WAS SPRACHE NICHT KANN

Referentin: Petra Samko (Pädagogische Mitarbeiterin, Musikschullehrerin)

Bevor Kinder überhaupt reden können, singen sie meist schon und bewegen sich zu Musik auf ihre ganz eigene Art und Weise. Sie bewegen sich rhythmisch und geben ihre ersten eigenen kreativen Gesangsversuche zum Besten. Die musikalische Früherziehung ist daher ein wichtiger Erziehungsbereich, nicht nur für die musikalische, sondern auch für die sprachliche und motorische Entwicklung von Kindern.

In diesem Seminar werden Musik, Spiel und Kreativität miteinander vereint, sodass eine allumfassende Entwicklung des Kindes ermöglicht wird.

- Musik ohne Noten
- Klanggeschichte mit (selbstgebastelten) Orff-Instrumenten
- Erste Notenlehre

Werkhof Beverstedt

Samstag, 22.03.25, 09:00 - 16:00 Uhr

Kursnummer: D24

(8 Unterrichtsstunden)

Gebühr: 95,00 €



NATURPÄDAGOGIK VERMITTELN

Referentin: Petra Wulff-Haun (Sozialpädagogin mit Zusatzausbildungen)

Sie möchten mit Kindern einen erlebnisreichen, spannenden und unvergesslichen Tag im Wald verbringen? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig.

Sie erhalten kreative Anregungen wie man mit Kindern einen Tag in der Natur gestalten kann. Neben spielerischem und forschendem Erkunden steht die sinnliche Wahrnehmung im Vordergrund.

Wieso ist Naturpädagogik so wichtig?

Wie kann man Kinder für den Wald begeistern?

Familienzentrum Stotel

Samstag, 17.05.25

09:30 - 16:30 Uhr

Kursnummer: D23

(8 Unterrichtsstunden)

Gebühr: 95,00 €



Kunst und Kreatives

PAARMALEN, EINE LEINWAND ZWEI PERSONEN EIN KUNSTWERK

Referentin: Martina Martens

In diesem Kurs werden die teilnehmenden Paare gemeinsam einen kleinen Einblick ins Malen zu zweit erhalten. Gemeinsam wird eine Leinwand mit Acrylfarbe gestaltet, dazu werden neben Pinsel auch Spachtel, Malmesser, Schwamm und sonstige Malutensilien verwendet. Es ist nicht relevant Erfahrung in der Malerei zu haben, Zeit zu zweit verbringen, sich aufeinander einlassen, neue kreative Seiten entdecken, darum geht es in diesem Kurs.

Wichtig ist die Bereitschaft das Weiß der Leinwand in Ihr persönliches Kunstwerk zu verwandeln, bunt oder nicht bunt, abstrakt oder gegenständlich - es gibt keinerlei Vorgaben. Somit entstehen Unikate, die später sicher einen besonderen Platz bei Ihnen finden werden.

Wer noch Material zuhause hat, kann es gerne mitbringen.

Werkhof Beverstedt

Freitag, 13.09.24, 15:00 - 17:15 Uhr

Kursnummer: D37

Gebühr pro Paar: 60,00 €

(Materialkosten sind direkt an die Referentin zu zahlen)



NÄHWORKSHOP

Referentin: Wiebke Stürmer (Schneiderin)

In diesem Wochenendworkshop erlernen Sie die Funktion und Handhabung der Nähmaschine.

Nach den ersten Nähversuchen kann mit dem eigenen Nähprojekt begonnen werden.

Alle Kursteilnehmer*innen werden von Frau Stürmer individuell betreut.

Werkhof Beverstedt

Samstag, 26.10.24, 10:00 - 17:15 Uhr

Sonntag, 27.10.24, 10:00 - 15:00 Uhr

Kursnummer: D27

Gebühr: 85,00 €

Familienzentrum Stotel

Samstag, 22.03.25, 10:00 - 17:15 Uhr

Sonntag, 23.03.25, 10:00 - 15:00 Uhr

Kursnummer: D28

Gebühr: 85,00 €



Bitte bringen Sie zu diesem Kurs Nähmaschine, Stoff und Zubehör mit!

PERLENSCHMUCK - OHRRINGE ODER FINGERRINGE IN PEYOTE TECHNIK ODER BRICK STITCH

Referentin: Martina Martens

Ob es Statement Ohrringe oder Fingerringe aus Perlen werden, bleibt Ihnen überlassen. Im ersten Kurs lernen Sie beide Techniken kennen. Sie werden mit sehr kleinen Perlen Rocailles, Delica oder Miyukiperlen arbeiten und einem speziellen reißfesten Garn. Auch eine spezielle Perlennadel wird verwendet, um mit der Öse durch die kleinen Perlenöffnungen zu stechen. Im Kurs werden ausgefallene Ohrringe oder Fingerringe kreiert. Die Schmuckstücke werden aus 2mm Glasperlen mit der Perlennadel genäht. Durch die verschiedenen Techniken ist es möglich schon nach kurzer Zeit einen Fingerring zu gestalten. Sehr einfache Ohrringe sind auch im Startkurs 1 fertigzustellen. Für aufwendigere Ohrringe muss nach dem Start Kurs 2 als Folgekurs besucht werden, um das Ohrringpaar fertig zu stellen. Die verwendeten Perlen und das Zubehör kann danach von Ihnen selbst besorgt oder bei der Dozentin gekauft werden und in Heimarbeit beendet werden. Eine Lesebrille oder Lupe ist ein gutes Hilfsmittel, um die wirklich kleinen Perlen zu verarbeiten.

Werkhof Beverstedt

Donnerstag, 10.10.24, 18:00 - 20:15 Uhr

Kursnummer: D36

Gebühr: 25,00 €

(Materialkosten sind direkt an die Referentin zu zahlen)



BOGEN BAUEN - HISTORISCHER FLACHBOGEN

Referent : **Benno Kruse** (Bogenbauer und Leiter Bogenabteilung S.V. Beverstedt)

Gebaut wird ein Flachbogen aus vorbereiteten Rohlingen, größtenteils unter Einsatz von Handwerkzeug wie Raspel, Ziehmesser und Hobel. Die Größe ist persönlich auf Sie zugeschnitten. Es sind keinerlei handwerkliche Vorkenntnisse erforderlich.

Werkhof Beverstedt

Dienstags, 05.11.24 - 26.11.24

jeweils von 18:15 - 21:15 Uhr

Samstag, 23.11.24, 10:00 - 16:00

Kursnummer: D30

Weiterer Kurs für Februar/März geplant.
Merken Sie sich gerne vor.



Gebühr: 105,00 €

(zzgl. 80,00 € - 100,00 € Materialkosten sind an den Referenten zu zahlen)

SCHNITZKURS (AB 10 JAHRE)

Referent: Michael Bungard (Bildender Künstler & Dipl.-Kunsttherapeut/-pädagog)

Schnitzen macht Spaß und es erschließt den gestalterischen Zugang zu einem wunderbaren Werkstoff.

Aber: Ein Messer ist nicht zum Spielen da und darf keine Waffe sein. Es ist ein nützliches und notwendiges Werkzeug, mit dem wir alle in irgendeiner Weise zu tun haben.

Es geht also darum, den richtigen und respektvollen Umgang zu lernen, denn nur damit macht das Schnitzen auch Spaß.

Wie das ohne Verletzung gehen kann, zeigt der Referent über eine sichere Technik mit dem Handschnitzmesser in einer kleinen Gruppe. Mit vielen Anregungen!

Werkhof Beverstedt

Samstag, 09.11.24, 10:00 - 16:30 Uhr

Kursnummer: D34

oder

Samstag, 22.03.25, 10:00 - 16:30 Uhr

Kursnummer: D35

Gebühr: 55,00 €

(Materialkosten sind direkt an den Dozenten zu zahlen)

WEIHNACHTSKARTEN AQUARELL - BLASENTECHNIK

Referentin: Martina Martens

Aquarell ist vielseitiger als gedacht, in diesem Kurs wird Aquarellfarbe einmal nicht auf herkömmliche Weise verwendet. Zum Einsatz kommen Spülmittel, ein Trinkhalm, Pinsel, Aquarellpapier, Klebeband und Aquarellfarbe. Wie genau das Zusammenspiel funktioniert, wird in diesem Kurs gezeigt. Es entstehen kleine quadratische Formate für die eigenen Wände oder Postkarten, die später verschickt werden können.

Der Kurs richtet sich an Einsteiger im Aquarellieren oder an Fortgeschrittene, die eine andere Technik ausprobieren wollen.

Ein eigener Aquarellkasten oder einzelne Farben, sowie normale Pinsel reichen aus und können gerne mitgebracht werden.

Werkhof Beverstedt

Freitag, 29.11.24, 18:30 - 20:45 Uhr

Kursnummer: D39

Gebühr: 30,00 €

(Materialkosten sind direkt an die Referentin zu zahlen)



BUCHBINDEN

Referentin: Alexandra Rose

In diesem Kurs werden die Grundlagen des Buchbindens vermittelt. Verschiedene Bindetechniken können ausprobiert werden. Die Einbände werden mit Papier oder Stoff bezogen. Es entstehen einzigartige Bücher, Blöcke oder Hefte. Bitte an alte Kleidung denken.

Werkhof Beverstedt

Sonntag, 19.01.25, 13:00 - 17:00 Uhr

Kursnummer: D125

Gebühr: 30,00 €

(Materialkosten sind direkt an die Referentin zu zahlen)

GARTENSTECKER SCHMIEDEN & METALLGESTALTUNG

Referent: Henning Pries (Kunstschmied, Ausbilder)

Kreatives für Haus und Garten aus Metall.

Sie schmieden unter Anleitung Ihr eigenes Meisterwerk.

Entdecken Sie die Faszination dieses alten Handwerkes und lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf!

In einer kurzen Materialkunde werden verschiedene Werkzeuge und deren Handhabung erläutert und die wichtigsten Schmiedetechniken vorgestellt.

Werkhof Beverstedt

Samstag, 15.03.25, 10:00 - 16:00 Uhr

Kursnummer: D32

Gebühr: 80,00 €

(15,00 Materialkosten sind direkt an den Dozenten zu zahlen)



ACTION PAINTING

Referentin: Martina Martens

Wie das Wort Action schon impliziert, werden Sie in Aktion mit Leinwand und Farbe gehen. Es wird gekleckert, geworfen und gemalt mit verschiedenen Gegenständen. Die fertigen Kunstwerke sprühen vor Energie, nichts ist planbar bei der Ausdrucksform Action Painting in der Malerei. Mit Schwung und Leichtigkeit werden Farben und Formen auf die Leinwand gebracht, eine Kombination aus sichtbarem Stressabbau und Malerei. Um an dem Kurs teilzunehmen, ist keine Erfahrung nötig, eine Portion Mut, sich auf etwas ganz Unkonventionelles einzulassen, sicherlich schon.



Werkhof Beverstedt

Freitag, 06.06.25, 18:00 - 20:30 Uhr

Kursnummer: D38

Gebühr: 35,00 €

(Materialkosten sind direkt an die Dozentin zu zahlen)

NASSFILZEN - WORKSHOP

Referentin: Petra Benesova

In diesem Workshop erlernt man die kreative Basteltechnik Filzen kennen. Das umweltfreundliche Hobby ist unendlich vielfältig. Beim Filzen gibt es verschiedene Möglichkeiten tollen Kreationen aus Filz zu erstellen.

Beim beliebten Nassfilzen wird die Wolle mit warmen Wasser und etwas Seife mit den Händen geknetet (gewalkt) und in Form modelliert. Je mehr die Wolle dabei gewalkt wird, umso besser ist sie verfilzt und sie behält nach dem Trocknen die modellierte Form bei.

Werkhof Beverstedt

Samstag, 23.11.24, 09:30 - 12:00 Uhr

Kursnummer: D142

Gebühr: 25,00 €

(Materialkosten sind direkt an die Dozentin zu zahlen)



Rund um den Garten

MOTORSÄGENKURS FÜR BRENNHOLZSELBSTWERBER/INNEN

Referent: Thomas Hesse (Diplom Forstingenieur, Ausbilder AS Baum I)

In diesem 2-Tageskurs werden die wesentlichsten Inhalte der Handhabung, Pflege und Wartung einer Motorkettensäge vermittelt.

Dieses erfolgt gemäß der Unfallverhütungsvorschrift VSG 1.1/ 3.1/ 4.2/ 4.3 (Stand 1. Jan. 2004), GUV-I 8624 (Stand Sept. 2004) und GUV-I 8556 (Stand Feb. 2002) der Landwirtschaftlichen Berufsgenossenschaft bzw. Gartenbau-Berufsgenossenschaft, sowie der Gesetzlichen Unfallversicherung.

Die Teilnahme berechtigt zur Aufbereitung von Holz zu privaten Zwecken, zum Sägen von liegendem Holz und zur Aufbereitung von Schwachholz bis zu einem Brusthöhendurchmesser von 20 Zentimeter.

Schutzausrüstung und Motorsäge sind mitzubringen :

- Motorsäge mit ausreichend Alkylatbenzin
- Schuhe oder Stiefel mit Schnitenschutz
- Schnitsschutzhose
- Arbeitshandschuhe mit Bund
- Helm mit Visier (nicht älter als 4 Jahre)
- Gehörschutz

Werkhof Beverstedt

(Der praktische Teil findet am Samstag im Wald außerhalb von Beverstedt statt)

Kurs 1 - Kursnummer: D52

Freitag, 01.11.24, 14:30 - 18:00 Uhr

Samstag, 02.11.24, 09:00 - 16:00 Uhr

Kurs 2 - Kursnummer: D53

Freitag, 29.11.24, 14:30 - 18:00 Uhr

Samstag, 30.11.24, 09:00 - 16:00 Uhr

Kurs 3 - Kursnummer: D54

Freitag, 10.01.25, 14:30 - 18:00 Uhr

Samstag, 11.01.25, 09:00 - 16:00 Uhr

Kurs 4 - Kursnummer: D55

Freitag, 31.01.25, 14:30 - 18:00 Uhr

Samstag, 01.02.25, 09:00 - 16:00 Uhr

Kurs 5 - Kursnummer: D56

Freitag, 28.02.25, 14:30 - 18:00 Uhr

Samstag, 01.03.25, 09:00 - 16:00 Uhr

Kurs 6 - Kursnummer: D58

Freitag, 09.05.25, 14:30 - 18:00 Uhr

Samstag, 10.05.25, 09:00 - 16:00 Uhr

Gebühr: 145,00 €



ARBEITSSICHERHEIT BAUM I

(ANERKENNUNG FÜR BILDUNGSURLAUB IN NIEDERSACHSEN UND BREMEN WIRD BEANTRAGT)



Referent: Thomas Hesse (Diplom Forstingenieur, Ausbilder AS Baum I)

Fachkunde und Praxis zur Durchführung von gefährlichen Baumarbeiten mit der Motorsäge.
Inhalt: Aufbau und Funktion der Motorsäge, Handwerkzeuge, Hilfsgeräte, Hilfsmittel und Unfallverhütung. Dieses erfolgt gemäß der Unfallverhütungsvorschrift VSG.1.1/3.1/4.2/4.3 (Stand 1.Feb. 2004) und GUV-I 8556 (Stand Feb. 2002) der Landwirtschaftlichen Berufsgenossenschaft bzw. Gartenbau-Berufsgenossenschaft, sowie der Gesetzlichen Unfallversicherung.

Der praktische Teil findet in einem Waldgebiet außerhalb von Beverstedt statt.
Eine arbeitsmedizinische Vorsorgeuntersuchung gem. G25 ist Voraussetzung.

Schutzausrüstung und Motorsäge sind mitzubringen :

- Motorsäge mit ausreichend Alkylatbenzin
- Schuhe oder Stiefel mit Schnittschutz
- Schnittschutzhose
- Arbeitshandschuhe mit Bund
- Helm mit Visier (nicht älter als 4 Jahre)
- Gehörschutz

Werkhof Beverstedt

05.05.25 - 09.05.25

Montag, 10:00 - 16:30 Uhr

Dienstag - Donnerstag, 09:00 - 16:30 Uhr

Freitag, 09:00 - 14:15 Uhr

Kursnummer: D57

(40 Unterrichtsstunden)

Gebühr: 550,00 €

Der Kurs wird in Zusammenarbeit mit der VHS Bremervörde durchgeführt.

OBSTBAUMSCHNITT

Referent: Jonas Maiwald (Gärtnermeister, Fachrichtung Baumschule)

Der richtige Schnitt von Apfel, Birne & Co.

An diesem Vormittag/Nachmittag lernen Sie, wie ein Obstgehölz eigentlich "tickt". Daraus können wir wichtige Schnittregeln ableiten - und wenden diese anschließend gleich in der Praxis an.

Etwas Werkzeugkunde sowie Hinweise zum richtigen Pflanzen eines Gehölzes runden den Kurs ab.

Bitte bringen Sie wetterfeste Kleidung, Handschuhe sowie Werkzeug (Rosenschere, Astkneifer, Handsäge o.ä.) zum Kurs mit.

Werkhof Beverstedt

Samstag, 01.02.25, 09:00 - 12:00 Uhr

Kursnummer: D59

Samstag, 01.02.25, 14:00 - 17:00 Uhr

Kursnummer: D62

Sonntag, 02.02.25, 14:00 - 17:00 Uhr

Kursnummer: D108

Gebühr: 50,00 €



STRAUCH- UND BAUMSCHNITT

Referent: Jonas Maiwald (Gärtnermeister, Fachrichtung Baumschule)

Wie beschneidet man Ziergehölze richtig?

An diesem Vormittag lernen Sie verschiedene Arten des Rückschnitts kennen und übertragen diese auf entsprechende Pflanzengruppen.

Nach der Theorie geht es dann für Praxisübungen nach draußen.

Etwas Werkzeugkunde sowie Hinweise zum richtigen Pflanzen eines Gehölzes runden den Kurs ab.

Bitte bringen Sie wetterfeste Kleidung, Handschuhe sowie Werkzeug (Rosenschere, Astkneifer, Handsäge o.ä.) zum Kurs mit.

Werkhof Beverstedt

Sonntag, 02.02.25, 09:00 - 12:00 Uhr

Kursnummer: D63

Gebühr: 50,00 €



BIO-JUNGPFLANZENANZUCHT FÜR DEN HOBBYGARTEN

Referenten/in: Sarah Stankus (Gärtnerin)

In diesem Kurs wird vermittelt, wie man auf biologische Art und Weise Jungpflanzen selbst ziehen kann und erfolgreich bis zur Ernte bringt. Der Kursinhalt richtet sich an Anfänger/innen und leicht Fortgeschrittene, die sich für die eigene Jungpflanzenanzucht im Hobbygarten interessieren. Wissenswertes zu den benötigten Materialien, Aussaat- und Pflanzzeitpunkten sowie Sortenwahl und Saatgut wird vermittelt.

Dabei wird insbesondere auf den zur Verfügung stehenden Platz zu Hause eingegangen. Ob Hochbeet, Selbstversorgergarten, Balkon oder Fensterbank – für jeden ist es möglich, Gemüse zu ziehen. Gemeinsam säen die Teilnehmenden verschiedenes Gemüse aus und pikieren Jungpflanzen, wie z. B. Tomaten oder Paprika.

Nach diesem Kurs dürfen die ausgesäten und pikierten Pflänzchen mit nach Hause genommen werden, dazu gibt es eine praktische Anleitung, wie es mit den Pflänzchen weiter geht.

Teilnehmerzahl: maximal 8 Teilnehmer/innen pro Kurs

Gemüsezeit Altluneberg GbR

Samstag, 05.04.25, 09:00 - 12:00 Uhr

Kursnummer: D60

oder

Freitag, 11.04.25, 16:00 - 19:00 Uhr

Kursnummer: D61

Gebühr: 65,00 € inkl. Material

(Anzuchtsubstrat, Saatgut, Trays, Infomaterial)



★★★★★
AUTOHAUS
BUSCH
SERVICE AUS TRADITION

*Ihr starker Partner
für Beverstedt und umzu!*

Heerstedter Straße 6 · 27616 Lunestedt
Tel. (04748) 3038

 www.AH-BUSCH.de 

Fitness und Gesundheit

VINYASA YOGA / SLOW FLOW

Referentin: Anita Dieckmann (Zertifizierte Vinyasa Yogalehrerin)

Vinyasa Yoga in langsamen und fließenden Bewegungen, welche mit Ihrer Atmung verschmelzen. Mobilisiere deinen ganzen Körper und arbeite an deiner Beweglichkeit, Kraft und Atmung. Du kannst jederzeit mit der Praxis des Yoga beginnen. Yoga reduziert Stress, stärkt das Herz-Kreislauf-System, kräftigt die Muskulatur und verbessert die Beweglichkeit. Im Vordergrund steht die Praxis von Körperhaltung. Meditation und Pranayama (Atemtechnik) sind bewusst auf ein Minimum reduziert. Männer sind herzlich willkommen.

Voraussetzung: Erste Erfahrungen im Vinyasa, Hatha Yoga.

Wenn vorhanden bitte mitbringen: Yogamatte, 2 Yogablöcke, 1 Yogagurt

Feldhofhalle Beverstedt

9x dienstags, 03.09.24 - 19.11.24, 19:00 - 20:00 Uhr

Kursnummer: D43

Gebühr: 72,00 €

9x dienstags, 14.01.25 - 11.03.25, 19:00 - 20:00 Uhr

Kursnummer: D45

Gebühr: 72,00 €



M Ä N N E R - Y O G A

Referentin: Anita Dieckmann (Zertifizierte Vinyasa Yogalehrerin)

Du musst dafür nicht sportlich oder gelenkig sein, dass Alter spielt keine Rolle. Du kannst jederzeit mit der Praxis des Yoga beginnen. Yoga reduziert Stress, stärkt das Herz-Kreislauf-System, kräftigt die Muskulatur und verbessert die Beweglichkeit.

Vinyasa Yoga ist ein dynamisch, fließendes Yoga. Im Vordergrund steht die Praxis von Körperhaltung. Meditation und Pranayama (Atemtechnik) sind bewusst auf ein Minimum reduziert.

Feldhofhalle Beverstedt

10x donnerstags, 05.09.24 - 21.11.24, 19:00 - 20:00 Uhr

Kursnummer: D46

Gebühr: 80,00 €

10x donnerstags, 16.01.25 - 20.03.25, 19:00 - 20:00 Uhr

Kursnummer: D47

Gebühr: 80,00 €



HULA HOOP FITNESS MIT GANZ VIEL SPASS

Referentin: Jona Latza (Hula Hoop Instrukturin)

Hula Hoop macht in der Gruppe besonders viel Spaß.

In diesem abwechslungsreichen Ganzkörper-Workout bringen wir Taille, Hüften und Beine in Form, stärken unsere Rücken- und Bauchmuskulatur und sorgen gleichzeitig für ein effizientes Herz-Kreislauf-Training. Und ganz nebenbei wird auch der Beckenboden gestärkt.

Man sollte den Reifen einigermaßen oben halten können. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Mitzubringen: Hula Hoop Reifen

(Gegen eine Gebühr von 10,00 € (5 Termine), steht eine begrenzte Anzahl an Leihreifen zur Verfügung)

Beverstedt/Feldhofhalle:

Ab 05.08.24 - 23.06.25

Immer montags, jeweils von 19:15 - 20:00 Uhr

Kursnummer: 40

HULA HOOP MEETS TABATA

Power Off Body und On Body Intervall Hooping. Kalorien verbrennen und Körper formen.

Für alle, die sich von der Energie eines Intervalltrainings und Power-Workouts mitziehen lassen. In den Reifen und los geht es

Level: Du solltest einigermaßen sicher im Reifen stehen.

Immer dienstags, jeweils von 18:15 - 19:00 Uhr

Kursnummer: 138

(außer in den Ferien)

Gebühr:

10er-Ticket € 70,00

5er-Ticket € 35,00

HULA HOOP IN BRAMSTEDT

Referentin: Jona Latza
(Hula Hoop Instruktorin)

*Mitzubringen: Hula Hoop Reifen
(Gegen eine Gebühr von 10,00 € (5 Termine),
steht eine begrenzte Anzahl an Leihreifen zur
Verfügung)*

Turnhalle Bramstedt
Mittwochs, 07.08.24 - 04.09.24
Kursnummer: D87
Gebühr: 35,00 €

Mittwochs, 11.09.24 - 09.10.24
Kursnummer: D88
Gebühr: 35,00 €

Mittwochs, 23.10.24 - 18.12.24
Kursnummer: D89
Gebühr: 63,00 €

Mittwochs, 08.01.25 - 12.03.25
Kursnummer: D90
Gebühr: 70,00 €

jeweils von 19:30 - 20:15 Uhr

HULA HOOP SCHNUPPERSTUNDE

Referentin: Jona Latza
(Hula Hoop Instruktorin)

"Huller" dich fit.

Ein Sport, der Spaß macht und auch für
absolute Workout- und Trainingsanfänger
geeignet ist!

Welcher Reifen passt zu wem?

Worauf muss ich beim Kauf eines Reifens
achten?

In dieser Schnupperstunde erlernt man die
Grundkenntnisse, sowie Tipps und Tricks des
"Hullerns".

Tragen von enganliegender Sportkleidung ist
von Vorteil.

*Hula Hoop Reifen stehen zum Testen zur Verfügung.
Gerne können eigene Reifen mitgebracht werden.*

Feldhofhalle Beverstedt
Samstag, 19.10.24, 10:00 - 11:00 Uhr
Kursnummer: D41

oder

Loxstedt
Samstag, 25.01.25, 10:00 - 11:00 Uhr
Kursnummer: D42

Gebühr: 10,00 €

HULA HOOP EINSTEIGER KURS

Referentin: Jona Latza (Hula Hoop Instruktorin)

Schwing den Reifen und probiere diesen Fitness-Trend aus.
In diesem Einsteigerkurs erlernt man den Reifen sicher um
die Hüfte zu kreisen. Das Hullern macht nicht nur richtig viel Spaß,
sondern bringt einen auch ordentlich ins Schwitzen.
Das Training mit dem Hula Hoop-Reifen stärkt die Körpermitte,
trainiert die Bauchmuskulatur und ist auch gut für den Rücken und
den Beckenboden.

Turnhalle Bramstedt:
4x Mittwochs, 07.08.24 - 28.08.24
jeweils von 18:30- 19:15 Uhr
Kursnummer: D84

Gebühr: 35,00 €





Referenten: Inge Wiedmann und Oswald Henrich

Reiki ist eine therapeutische Energiearbeit, die auf körperlicher, geistiger und spiritueller Ebene wirkt.

Reiki als Energietherapie beruht auf dem Gedanken sich verändernder energetischer Körperschwingungen. Die durch Belastungen oder Erkrankungen in Disharmonie geratenen energetischen Schwingungen des Körpers sollen durch Reiki wieder harmonisiert und so die Selbstheilungskräfte von Körper, Geist und Seele angeregt werden.

Bitte Wolldecke, bequeme Kleidung und Imbiss für die Pause mitbringen.

Werkhof Beverstedt

Grad I

Samstag, 28.09.24, 14:00 - 19:00 Uhr

Sonntag, 29.09.24, 10:00 - 17:00 Uhr

Kursnummer: D94

Gebühr: 300,00 €

Grad II

Samstag, 26.10.24, 14:00 - 19:00 Uhr

Sonntag, 27.10.24, 10:00 - 17:00 Uhr

Kursnummer: D95

Gebühr: 400,00 €

Grad III

Samstag, 23.11.24, 14:00 - 19:00 Uhr

Sonntag, 24.11.24, 10:00 - 17:00 Uhr

Kursnummer: D96

Gebühr: 700,00 €

KLANGSCHALENTHERAPIE - EINFACH MAL DIE SEELE BAUMELN LASSEN

Referentin: Claudia Meyer- Schullerer (Entspannungstrainerin)

Steigern Sie Ihre Körperwahrnehmung und das allgemeine Wohlbefinden.
Gönnen Sie sich eine "Auszeit" in lockerer Runde mit leichten Körper- und Achtsamkeitsübungen.
Spüren Sie die wohltuenden Klänge und Schwingungen der Klangschaale.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie eine Matte, 2 Kissen, eine kleine Decke und dicke Socken mit.

Werkhof Beverstedt
Samstag, 12.10.24
Uhrzeit: 10:00 - 12:15 Uhr
Kursnummer:D50

Gebühr: 35,00 €



MIT QIGONG INS WOCHENENDE

Referentin: Britta Biesterfeld (Qigong-Kursleiterin DQGG)

Neben sanften bewegten Übungen wird in den ruhigen Sequenzen besonders auf die Stimme des Körpers geachtet.

An den sechs Abenden beschäftigen sich die Teilnehmenden nach einer kleinen Aufwärmphase mit der „Übung vom ursprünglichen Licht“, die sich besonders gut dazu eignet, Körper und Geist in Einklang zu bringen.

Eine Phantasiereise zum Abschluss rundet den Abend ab.

Die Übungen sind für jedes Alter geeignet und können bei Bedarf auch im Sitzen ausgeführt werden.

Bitte bequeme Kleidung tragen und ein Kissen und eine Decke mitbringen.

Familienzentrum Stotel
6x Freitags, 25.10.24 - 29.11.24
jeweils von 19:00 - 20:30 Uhr
Kursnummer: D126

Gebühr: 89,00 €

QIGONG - WIRBELSÄULENTRAINING

Referent: Mathias Beckmann (Qigong Kursleiter, Pädagoge)

Qigong ist ein wesentlicher Bestandteil der chinesischen Medizin. Es wird seit jeher genutzt, um Gesundheit und Wohlbefinden zu fördern, sowie den gesamten Organismus in seiner Funktionsfähigkeit zu verbessern.

In diesem Kurs werden durch die zwölf Übungen des Wirbelsäulentrainings die Beweglichkeit der Wirbelsäule gefördert, sowie die Rücken-, Bauch- und die weiteren Bereiche der Rumpfmuskulatur gestärkt und gedehnt.

Ziel ist es, der Entstehung von Rückenbeschwerden vorzubeugen bzw. bestehende Beschwerden zu lindern und ein rückengerechtes Haltungs- und Bewegungsmuster einzuüben.

Die ästhetischen, einfach zu erlernenden Übungen bringen das Qi zum Fließen, beruhigen den Geist und bauen Stress ab.



Feldhofhalle Beverstedt

Mittwochs, 06.11.24 - 18.12.24

jeweils von 19:00 - 20:30 Uhr

Kursnummer: D51

Gebühr: 105,00 €

FASZINATION FASZIEN

Referentin: Barbara Peper (Lizenzierte Trainerin für Reha-Sport, Herz-Kreislauf-Training, Rehabilitation Orthopädie, CrossTraining, Kinesiologische Taping)

Was sind Faszien? Wie erkennt man verklebte Faszien und wie lassen sie sich lösen?

Diese und viele andere Fragen werden in diesem Lehrgang behandelt.

Durch Übungen lassen sich Faszien gezielt dehnen. Sollten diese Dehnungen allein nicht mehr ausreichen, kommt die Faszienrolle (Black Roll) zum Einsatz. So wird auch der richtige Umgang mit der Faszienrolle vermittelt.

Die Teilnehmenden bekommen Übungen an die Hand, die sich gut zu Hause durchführen lassen.

Ohne Altersbegrenzung!

Feldhofhalle Beverstedt

Samstag, 18.01.25

09:00 - 12:15 Uhr

Kursnummer: D86

Gebühr: 35,00 €



EINFÜHRUNG IN DIE WELT DER SCHÜSSLER-SALZE

Referentin: Marie-Luise Gloy (Heilpraktikerin, examinierte Krankenschwester)

In diesem Kurs lernen Sie homöopathische Mittel, Schüssler-Salze, Schüssler-Salben und andere Salben bei kleinen Verletzungen und Erkrankungen zielgerichtet einzusetzen.

Werkhof Beverstedt

Montag, 04.11.24 und 11.11.24

jeweils von 19:00 - 21:30 Uhr

Kursnummer: D64



Gebühr: 45,00 €

BASENFASTEN MIT SCHÜSSLER-SALZEN

Referentin: Marie-Luise Gloy (Heilpraktikerin, examinierte Krankenschwester)

In diesem Kurs lernen Sie Ihren Körper auf sanfte Weise zu entgiften. Sie dürfen dabei an Obst und Gemüse fast alles essen, begleitet wird das Ganze mit den passenden Schüssler-Salzen. Geeignet ist der Kurs für Jedermann, und besonders Menschen mit Rheuma, Arthrose und Migräne usw. profitieren sehr davon.

Werkhof Beverstedt

Montag, 06.01.25 und Donnerstag, 09.01.25

jeweils von 19:00 - 21:30 Uhr

Kursnummer: D65

Gebühr: 45,00 €

HOMÖOPATHIE FÜR EINSTEIGER/INNEN

Referentin: Marie-Luise Gloy (Heilpraktikerin, examinierte Krankenschwester)

In diesem Kurs lernen die Teilnehmenden die Homöopathie kennen. Wir werden über verschiedene alternative Mittel und die dazu gehörigen Krankheiten/Verletzungen sprechen z.B. Schürfwunden, Verstauchungen, Prellungen usw. ,sowie auch grippale Infekte, Halsschmerzen, Husten usw.

Am Ende des Kurses kann man sich und seiner Familie bei kleineren Erkrankungen gut helfen.

Werkhof Beverstedt

Montag, 13.01.25 und 20.01.25, jeweils von 19:00 - 21:30 Uhr

Kursnummer: D66

Gebühr: 45,00 €

HOMÖOPATHIE BEI MIGRÄNE

Referentin: Marie-Luise Gloy (Heilpraktikerin, examinierte Krankenschwester)

Jeder kennt dieses unangenehme Gefühl, und dennoch ist es bei Jedem unterschiedlich: Kopfschmerzen und Migräne, für jede Art gibt es spezielle Mittel. Die Referentin wird helfen ein passendes Mittel zu finden.

Werkhof Beverstedt

Montag, 17.02.25, 19:00 - 21:15 Uhr

Kursnummer: D69

Gebühr: 25,00 €

KINESIO-TAPING EINFACH IN DER HANDHABUNG

Referentin: Barbara Peper (Lizenzierte Trainerin für Reha-Sport, Herz-Kreislauf-Training, Rehabilitation Orthopädie, CrossTraining, Kinesiologische Taping)

Wie lassen sich Verspannungen, Narben, Blutergüsse und vieles mehr schnell und einfach tapen. Worauf muss man achten und wie wendet man die Tapes sicher an? Ein Vormittag rund ums Kleben in Theorie und Praxis. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Feldhofhalle Beverstedt

Samstag, 22.02.25, 09:00 - 12:15 Uhr

Kursnummer: D92

Gebühr: 45,00 €

(Inklusive Materialkosten)



HOMÖOPATHIE BEI RHEUMA UND FIBROMYALGIE

Referentin: Marie-Luise Gloy (Heilpraktikerin, examinierte Krankenschwester)

Rheuma, Fibromyalgie: Alle Erkrankungen die hier dazu gehören sind meist mit vielen Schmerzen verbunden. Mit der Homöopathie und den Schüssler Salzen hat man jedoch einiges an Mitteln in der Hand, die helfen die Schmerzen zu reduzieren. Auch werden die Teilnehmenden einige gute Salben und Öle kennen lernen.

Werkhof Beverstedt

Montag, 24.02.25, 19:00 - 21:15 Uhr

Kursnummer: D70

Gebühr: 25,00 €

NORDIC WALKING - TECHNIK IN 7 SCHRITTEN ERLERNEN

Referentin: Barbara Peper (Lizenzierte Trainerin für Reha-Sport, Herz-Kreislauf-Training, Rehabilitation Orthopädie, CrossTraining, Nordic Walking)

Nur wer die Technik richtig beherrscht, wagt effizient, harmonisch, dynamisch und beschwerdefrei. Man wird sich an diesem Vormittag ausgiebig der Technik widmen, die sowohl für Anfänger/innen und Wiedereinsteiger geeignet ist. Auch Teilnehmer/innen, die einfach eine Korrektur von eingeschliffenen Bewegungsabläufen wünschen, sind herzlich willkommen.

Grundschulturnhalle Beverstedt
Samstag, 17.05.25, 09:00 - 12:15 Uhr
Kursnummer: D93

Gebühr: 40,00 €



ACHTSAMKEIT-DEIN SCHLÜSSEL ZUM GLÜCK

Referentin: Susanne Puvogel (Glücks- und Gesundheitstrainerin, Kursleiterin Achtsamkeit & Meditation nach Maren Schneider)

“ Unsere Verabredung mit dem Leben findet immer im gegenwärtigen Augenblick statt. Und der Treffpunkt ist genau da, wo wir uns gerade befinden.“ Evtl.: (Zitat von Thich Nhat Hanh). Wir alle kennen das, wir sind sehr häufig mit unseren Gedanken überall, nur nicht hier, jetzt bei uns. Wir denken daran, worüber wir uns gestern geärgert haben oder sind auf den Termin am nächsten Tag fokussiert. Wir jagen dem Glück hinterher, leben für das nächste Wochenende oder für den nächsten Urlaub und verpassen dabei das Leben, das, was jetzt gerade passiert. Achtsamkeit hilft uns dabei, im Hier und Jetzt zu leben. Wenn wir achtsam sind, sind wir im Kontakt mit der Welt um uns herum und doch bei uns. Wir verlieren uns nicht in ihr. Achtsamkeit ist der Schlüssel zum Glück. Das Gute ist, Achtsamkeit ist eine Methode, die wir üben können. Durch mehr Achtsamkeit verändern wir unsere Vorstellung vom Leben und von unseren Beziehungen zu anderen Menschen. Wir können unsere Potenziale besser nutzen und sind in der Lage, ein selbstbestimmtes und glückliches Leben führen zu können. In dem Seminar beschäftigen wir uns sehr intensiv mit diesem Thema und erarbeiten uns eine ganz persönliche Anleitung zu mehr Gelassenheit und Lebensfreude im Alltag.

Alte Schule in Wulsbüttel
Samstag, 16.11.24, 14:00 - 18:00 Uhr
Kursnummer: D91

Gebühr: 45,00 €



BOGENSCHIESSEN

Referent: Benno Kruse (Bogenbauer und Leiter Bogenabteilung S.V. Beverstedt)

Beim traditionellen Bogenschießen geht es um die Balance aus Technik, Kraft und Konzentration. In diesem Kurs wollen wir hauptsächlich mit dem traditionellen Langbogen schießen. Dieser ist vor allem deswegen traditionell, weil er keine Hilfsmittel bietet wie eine Pfeilablage oder ein Visier. Bogenschießen bringt viel Spaß und kann sehr befriedigend sein.

Mitzubringen: Pfeil und Bogen

Werkhof Beverstedt

Frühjahr 2025

Samstag, 13:00 - 16:30 Uhr

(Bei Interesse, Termin anfragen)

Gebühr: 45,00 €



VAGUSNERV - TRAINING

Referentin: Christa Brünjes (Personalcoach, Mentaltrainerin)

Der Vagusnerv ist Teil unseres Nervensystems und spielt eine große Rolle für das körperliche und seelische Wohlbefinden.

Um die positiven Eigenschaften für sich bestmöglich nutzen zu können, lernen Sie die Bedeutung und Anatomie des Vagusnervs kennen und erlernen Übungen, mit denen Sie den Vagusnerv optimal aktivieren und somit für ihre Gesundheit nutzen können.

- Atemübungen
- Stimmübungen
- Massage
- Bewegungsübungen

Werkhof Beverstedt

Samstag, 17.05.25, 11:00 - 13:30 Uhr

Kursnummer: D49

Gebühr: 35,00 €

GESUNDHEITSVORSORGE: RESILIENZ - EIN TRAININGSPROGRAMM FÜR UNSER SEELISCHES IMMUNSYSTEM

Referentin: Susanne Puvogel (Glücks-und Gesundheitstrainerin, Resilienztrainerin (B.I.E.K.)

Resilienz ist die seelische und körperliche Widerstandskraft, die darüber entscheidet, wie gut oder eben auch, wie schlecht, wir mit den Herausforderungen in unserem Leben umgehen. Resiliente Menschen sind belastungsfähiger, sie haben den Mut, Neues zu wagen und sich auf Veränderungen einzulassen und sie verfügen über die Gabe, auch einmal zur Ruhe zu kommen. Was aber macht den Unterschied? Wieso gibt es Menschen, die scheint nichts zu erschüttern, andere wiederum kommen mit ihrem Leben nur schwer zurecht. Inzwischen haben die Praxis und die Forschung gezeigt, Resilienz ist nicht angeboren, sondern eine Eigenschaft, die wir Menschen durch die Interaktion mit unserer Umwelt von Geburt an entwickeln. Resilienz ist deshalb veränderbar und kann trainiert werden! Darum geht es in meinem Vortrag. Was genau macht Resilienz aus und wie können wir es schaffen, uns darin zu üben, um ein glückliches und selbstbestimmtes Leben führen zu können? Es geht u. a. um unsere Fähigkeiten und Ressourcen, um unsere Werte und um unsere Bedürfnisse.



Werkhof Beverstedt

6x Donnerstag, 07.11.24 - 12.12.24, 19:00 - 21:00 Uhr

Kursnummer: D143

Gebühr: 120,00 €

ACHTSAMKEIT - MEDITATION

Referentin: Susanne Puvogel (Glücks-und Gesundheitstrainerin, Kursleiterin Achtsamkeit & Meditation)

Wir sind immer on, ständig erreichbar, häufig am Limit. Stress ist heute die Belastung für unsere Gesundheit. Wenn wir im Stress sind, unterdrücken wir gerne unsere Bedürfnisse. Wir verlieren dann das Gefühl für uns und können nicht mehr angemessen für uns sorgen. Das wiederum führt häufig in die Krankheit. Durch Achtsamkeit und Meditation spüren wir unsere Sinne wieder und kommen dadurch wieder in Kontakt zu uns und der Welt. Achtsamkeit ist eine Methode, mit der wir lernen, Dinge so zu sehen wie sie sind, ohne sie zu bewerten. Achtsamkeit schaut hin! Bei der Meditation geht es darum, immer wieder in unsere Mitte zu finden. Wir lernen unsere Skills für den Alltag zu trainieren, z.B. deinen Atem zu finden, dich zu sammeln, auf dich aufzupassen. Du lernst mit deinen Gedanken umzugehen. Ein achtsamer Alltag ist ein klarer aufgeräumter Alltag! Du bist bewusst, bekommst mit, was passiert und hast deine Gedanken unter Kontrolle, du entscheidest, wie du reagieren möchtest. Das gibt Freiheit! Du musst kein Buddhist sein, um Achtsamkeit und Meditation zu praktizieren. Alles was du brauchst ist Offenheit, Neugierde und Geduld.

Alte Schule Wulsbüttel

6x Mittwoch, 15.01.25 - 19.02.25 , 19:00 - 20:00 Uhr

Kursnummer: D104

Gebühr: 66,00 €



Kommunikation

LAUTER SPRECHEN! DURCHSETZUNGSTRAINING

Referentin: Dr. Anne-Britt Ueckermann (Kommunikationswissenschaftlerin, Verhaltenstrainerin, Schauspielerin)



Sprechen, Stimme, Atemtechnik

Es geht darum, ein Gefühl und Sicherheit für die eigene Stimme zu gewinnen, denn gerade Frauen scheuen sich häufig vor Menschen zu sprechen. Manchmal fehlt es am Stimmvolumen, manchmal am Selbstvertrauen, manchmal einfach an Übung. Und wenn eine Frau schon öfter „Lauter, bitte!“ gehört hat, sagt sie vielleicht lieber gar nichts mehr. Bessere Hörverständlichkeit erreichen Sie in diesem Workshop durch ein bestimmtes Muskeltraining bei mittlerer Körperspannung. Dadurch entwickeln Sie ein größeres Klangvolumen, so dass Sie mühelos zu verstehen sind, ohne dass Sie „brüllen“ müssen. Es gibt Übungen zum Mitmachen und sich ausprobieren. Auf Wunsch persönliches Feedback und Videoanalyse.

Werkhof Beverstedt

Samstag, 28.09.24, 09:30 - 16:30 Uhr

Kursnummer: D135

(8 Unterrichtsstunden)

Gebühr: 90,00 €

BIST DU LEGO ODER PLAYMOBIL? VERHALTENSTYPEN UND DEREN VERSTÄNDIGUNGEN

Referentin: Dr. Anne-Britt Ueckermann (Kommunikationswissenschaftlerin, Verhaltenstrainerin, Schauspielerin)

Verhaltenstypen und deren Verständigung.

Im Kurs entdecken die Teilnehmenden, ob sie der Verhaltenstyp Lego oder Playmobil sind.

Mit beiden sollte man unterschiedlich umgehen, wenn man verstanden werden will.

Wie und warum, erfahren Sie im Workshop. Es geht um Verständigungsmethoden, die auf Körpermotorik beruhen. Dafür werden typenspezifische Gesten synchron zum Sprechen ausgeführt. Und schon versteht der andere besser, was man meint. Denn wir alle begreifen über Bewegungen weit mehr als über Worte.

Auf Wunsch persönliches Feedback und Videoanalyse.

Werkhof Beverstedt

Samstag, 14.12.24, 09:30 - 16:30 Uhr

Kursnummer: D137

(8 Unterrichtsstunden)

Gebühr: 90,00 €



Besuchen Sie unser Werkhofhäuschen vor dem Werkhofgelände. Hier finden Sie eine kleine Auswahl unserer selbstgemachten Produkte aus der Hauswirtschaft, Holz- und Metallwerkstatt.

Wir stellen unter anderem Fruchtaufstrich, Chutneys, Backmischungen, Eingelegtes, Kräutersalz, Sirup, Insekten- und Bienenhotels, Vogelhäuser, Nistkästen, Hochbeete, Eisenstecker, Rosenbögen und vieles mehr her. Zusätzlich ist es möglich unsere einzelnen Arbeitsbereiche mit individuellen Arbeiten zu beauftragen.

WfbM **Werkhof Beverstedt** ZEB
04747-873272



K Ö R P E R S P R A C H E E I N S E T Z E N - B A S I S K U R S

Referentin: Dr. Anne-Britt Ueckermann (Kommunikationswissenschaftlerin, Verhaltenstrainerin, Schauspielerin)

Wie liest man andere Menschen?

Es geht um Kinesik (Körperverhalten, mit dem etwas angezeigt wird)

- Gestik: Arme, Hände
- Mimik (Gesicht)
- Körperhaltung
- Bewegungsverhalten, Gang
- Distanz, Abstand
- Körperausrichtung
- Haptik, Berührung (selbst und andere)
- Figuretik (Körperausstattung, Körpermanipulation)

In diesem Workshop erfahren die Teilnehmenden, was das genau ist.

Es gibt Übungen zum Mitmachen und sich ausprobieren.

Werkhof Beverstedt

Samstag, 18.01.25, 09:30 - 16:30 Uhr

Kursnummer: D8

(8 Unterrichtsstunden)

Gebühr: 90,00 €

FREI REDEN - ENDLICH! RHETORIK

Referentin: Dr. Anne-Britt Ueckermann (Kommunikationswissenschaftlerin, Verhaltenstrainerin, Schauspielerin)

Stellen Sie sich vor....

- die Angst ist weg
- Sie müssen nicht mehr ablesen
- Sie schauen Ihre Zuhörer an und reden mit denen
- es macht Spaß, Sie kommen in einen Flow

Es gibt Körperübungen, Sprech-, Artikulations- und Atemübungen zum Mitmachen und sich ausprobieren.

Werkhof Beverstedt

Samstag, 01.03.25, 09:30 - 16:30 Uhr

Kursnummer: D7

(8 Unterrichtsstunden)

Gebühr: 90,00 €



NIE WIEDER SPRACHLOS - DURCHSETZUNGSTRAINING

Referentin: Dr. Anne-Britt Ueckermann (Kommunikationswissenschaftlerin, Verhaltenstrainerin, Schauspielerin)

Fällt Ihnen meistens erst im Nachhinein eine passende Antwort auf "dumme Sprüche" oder verbale Angriffe ein?

Sie erhalten im Workshop Gelegenheit, derartige Situationen aus Ihrem beruflichen Alltag zu bearbeiten. Sie üben, schnell mit schlagfertigen Erwiderungen reagieren zu können, um sich Respekt zu verschaffen.

Sie mögen andere nicht unterbrechen?

In diesem Workshop erlernen Sie angemessen reagieren zu können, ohne verletzend zu sein.

Sie wissen, wie Sie brisante Situationen abfedern, ohne die eigene Position aufzugeben.

Auf Wunsch persönliches Feedback und Videoanalyse.

Werkhof Beverstedt

Samstag, 28.06.25, 09:30 - 16:30 Uhr

Kursnummer: D9

(8 Unterrichtsstunden)

Gebühr: 90,00 €

EDV - Computerkurse

Voraussetzung für diese Kurse ist ein
Notebook/Laptop mit Windows Betriebssystem, iPhone und iPad

IPHONE UND IPAD FÜR ANFÄNGER/INNEN

Referent: Friedrich Bunce

Ihr iPhone/iPad kann mehr als im Internet surfen, E-Mails versenden und Fotos ansehen.

In diesem Kurs lernt man alles über das iPhone/iPad, von den Grundlagen bis hin zu fortgeschrittenen Funktionen.

Es wird Ihnen gezeigt, wie Sie Ihr iPhone/iPad einrichten und personalisieren, wie Sie Apps herunterladen und verwalten und wie Sie Ihr iPhone/iPad sicher nutzen können.

Werkhof Beverstedt

Donnerstags, 10.10.24 - 07.11.24
jeweils von 16:30 - 19:00 Uhr
Kursnummer: D80

Donnerstags, 03.04.25 - 24.04.25
jeweils von 16:30 - 19:00 Uhr
Kursnummer: D82

Gebühr: 80,00 €



COMPUTER- UND INTERNETKURS FÜR ANFÄNGER/INNEN

Referent: Friedrich Bunce

Egal welches Alter, dieser Computer- und Internetkurs richtet sich sowohl an Kinder, Erwachsene und Senioren.

Mit Spaß und sehr viel Infos lernt man alles Wichtige im Umgang mit dem PC.

Computer-Grundlagen wie der Umgang mit dem Betriebssystem Windows werden in leichter und umgangssprachlicher Form vermittelt.

Voraussetzung für diesen Kurs ist ein
Notebook/Laptop mit Windows
Betriebssystem

Werkhof Beverstedt

Donnerstags, 14.11.24 - 05.12.24
jeweils von 16:30 - 19:00 Uhr
Kursnummer: D78

Gebühr: 120,00 €

SOCIAL MEDIA (INSTAGRAM, FACEBOOK UND CO)

Referent: Friedrich Bunce

Soziale Medien werden immer präsenter und häufiger verwendet. Welche es gibt und wie man sie anwenden kann, wird in diesem Kurs gezeigt. Dabei werden Inhalte behandelt wie "Wie erstellt man einen Account?" und "Wie postet man Inhalte?"

Werkhof Beverstedt
Donnerstags, 06.02.25 - 27.02.25
jeweils von 16:30 - 19:00 Uhr
Kursnummer: D79



Gebühr: 80,00 €

WORD, EXCEL UND POWERPOINT FÜR EINSTEIGER

Referent: Friedrich Bunce

Die Windows Programme Word, Excel und Powerpoint sind aus heutigen Schulen und Büros kaum noch weg zu denken. In diesem Kurs wird die grundlegende Bedienung der 3 Programme gezeigt inkl. weitere Tipps und Tricks.

Hinweis: Besitz der Lizenz auf einem Computer nötig, egal ob über Schule oder Privat

Werkhof Beverstedt
Donnerstags, 08.05.25 - 22.05.36
jeweils von 16:30 - 19:00 Uhr
Kursnummer: D83

Gebühr: 80,00 €

Tagesseminare

GUT GESTÄRKT IN DIE KALTE JAHRESZEIT MIT QIGONG UND GEWÜRZEN

Referentin: Doris Thiel (Heilpraktikerin, Dipl. Biologin)
Britta Biesterfeld (Qigong-Kursleiterin, Dipl.-Sozialpädagogin)

Wir beginnen den Tag nach ein paar sanften Qigong-Aufwärmübungen, die besonders unsere Atemwege stärken. Anschließend vermittelt uns ein kurzer Vortrag einen Einblick in die heilsame Wirkung von Gewürzen. Danach bereiten wir gemeinsam einen gut gewürzten Imbiss zu. So gestärkt machen wir unserem vegetativen Nervensystem eine Freude und lassen den Nachmittag mit einer Qigongübung ausklingen.

Werkhof Beverstedt
Samstag, 05.10.24, 10:30 - 16:30 Uhr
Kursnummer: D98

Gebühr: 110,00 €



FIT IN DEN FRÜHLING FRÜHJAHRSPUTZ FÜR DIE ORGANE

Referentin: Doris Thiel (Heilpraktikerin, Dipl. Biologin)
Britta Biesterfeld (Qigong-Kursleiterin, Dipl.-Sozialpädagogin)

Wir freuen uns auf einen gemeinsamen Tag, den wir mit einer Aufwärmübung beginnen, um dann zu einer kleinen Kräuterwanderung aufzubrechen. Dabei lernen wir die essbaren Frühjahrskräuter und ihre heilende Wirkung kennen. Unterwegs entspannen wir uns mit einer sanften Körperübung in der Natur. Im Anschluss bereiten wir uns mit den Gaben der Natur einen entschlackenden und den Stoffwechsel anregenden Imbiss zu. Nach einer Mittagspause lernen wir den Bewegungsablauf des Sonnenkreises kennen. Abschließend lassen wir den Tag mit einer reinigenden Fantasiereise für die Seele ausklingen.

Werkhof Beverstedt
Samstag, 29.03.25, 10:30 - 16:30 Uhr
Kursnummer: D100

Gebühr: 110,00 €

GUTE NACHT - GESUNDER SCHLAF

Referentin: Doris Thiel (Heilpraktikerin, Dipl. Biologin)
Britta Biesterfeld (Qigong-Kursleiterin, Dipl.-Sozialpädagogin)

Gemeinsam werden die Teilnehmenden sich an diesem Tag mit dem gesunden Schlaf befassen. Übergeordnete Faktoren wie Tagesrhythmus, Ernährung und Bewegung werden kurz angerissen und um Einblicke aus der Kräuterheilkunde und der traditionellen Chinesischen Medizin ergänzt. Nach gemeinsamem Essen und leichten Körperübungen kommen die Teilnehmenden in ihrer persönlichen Mitte an.

Werkhof Beverstedt
Samstag, 18.01.25, 10:30 - 16:30 Uhr
Kursnummer: D99

Gebühr: 110,00 €



FITNESS FÜRS GEHIRN KRÄUTERHEILKUNDE, ERNÄHRUNG UND QIGONG IM SITZEN FÜR SENIOREN/INNEN

Referentin: Doris Thiel (Heilpraktikerin, Dipl. Biologin)
Britta Biesterfeld (Qigong-Kursleiterin, Dipl.-Sozialpädagogin)

Gemeinsam wird mit alltagstauglichen Übungen im Sitzen der Körper und der Kopf in Schwung gebracht.

Bei einem kurzen Vortrag erfahren die Teilnehmenden, welche Heilpflanzen die Hirnleistung verbessern und wie die Ernährung das Wohlbefinden steigert. Zusammen wird ein Mittagsimbiss zubereitet, der die Seele und die Darmflora gleichsam nährt.

Werkhof Beverstedt
Samstag, 14.09.24, 10:30 - 16:30 Uhr
Kursnummer: D97

Gebühr: 110,00 €

Kochen

TEILNEHMERZAHL: MAXIMAL 10 TEILNEHMER/INNEN PRO KURS



AYURVEDISCHE ERNÄHRUNG IM HERBST UND WINTER



Referentin: Waltraud Niethammer (Ausbildung zur Ayurvedischen Köchin, Gastronomin)

Im Herbst beginnt unser Verdauungsfeuer wieder zu steigen. Es kann wieder etwas mehr und etwas schwerer gegessen werden.

Im Winter kann der Organismus mit schwerer öligem und saftiger Nahrung das raue und trockene Klima ausgleichen. Aber auch süßliche Speisen, vor allem auch Gewürze, geben Substanz und Stabilität.

Immunaufbau mit der richtigen Ernährung

Der Natur sei Dank, dass man von wahren Immun-Boostern umgeben ist, die lecker zubereitet oder integriert in unsere tägliche Mahlzeit genutzt werden können, um das Immunsystem ordentlich aufzubauen.

Freuen sie sich auf kreative Köstlichkeiten, die das Herz erwärmen und uns gesund durch den Winter bringen.

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Gefäß für Reste

Werkhof Beverstedt

Mittwoch, 02.09.24, 18:30 - 21:30 Uhr

Kursnummer: D75

Gebühr: 30,00 €

(Lebensmittelkosten sind direkt an die Referentin zu zahlen.)

BRATWURST SELBER HERSTELLEN

Referent: Harald Rossa (Koch)

Fränkische Bratwurst, das ist Geschmack pur nach Majoran, Piment und mehr. Wir stellen die Bratwürste komplett selbst her, füllen sie in den Darm und bereiten sie auf unterschiedliche Weise zu. Hochgenuss trifft auf Handwerkskunst.

Bitte mitbringen: Geschirrhandtuch, Gefäß für Reste

Werkhof Beverstedt

Montag, 23.09.24, 18:00 - 22:00 Uhr

Kursnummer: D71

Gebühr: 30,00 €

(Lebensmittelkosten sind direkt an den Referenten zu zahlen.)



FEINE KÄSEKÜCHE

Referent: Harald Rossa (Koch)

„Zum Dahinschmelzen“ - Ob Mozzarella, Feta, Bergkäse.... da kann man einfach nicht Nein sagen. Wie wäre es mit Käsespätzle (natürlich selber gemacht) und Kürbis, oder eine köstliche Lauchquiche? Oder geschmolzener Käse im Baguette als kleiner Snack? Das sind nur einige Beispiele.

Bitte mitbringen: Geschirrhandtuch, Gefäß für Reste

Werkhof Beverstedt

Montag, 18.11.24, 18:00 - 22:00 Uhr

Kursnummer: D72

Gebühr: 30,00 €

(Lebensmittelkosten sind direkt an den Referenten zu zahlen.)





Referentin: Waltraud Niethammer (Ausbildung zur ayurvedischen Köchin, Gastronomin)

Willkommen im Frühling!

Die Natur erwacht zum neuen Leben, Energien werden freigesetzt und es ist eine gute Zeit der Reinigung und des Neubeginns.

Im Winter haben sich im Organismus Schlacken und Fettdepots angesammelt. Viele fühlen sich müde, antriebslos und Erkältungen nehmen zu.

Jetzt heißt es, neue Energien zu mobilisieren und wieder zu Kräften zu kommen und der Müdigkeit den Kampf anzusagen.

Das gelingt mit der richtigen Ernährung, heißen Tees und scharfen Gewürzen.

In diesem Kurs gibt es nicht nur köstliche Rezepte, sondern auch viele wertvolle ayurvedische Tipps, um gesund und fit durch den Frühling zu kommen.

Bitte mitbringen: Geschirrhandtuch, Gefäß für Reste

Werkhof Beverstedt

Mittwoch, 05.03.25, 18:30 - 21:30 Uhr

Kursnummer: D76

Gebühr: 30,00 €

(Lebensmittelkosten sind direkt an die Referentin zu zahlen.)

NUDELN MACHEN GLÜCKLICH

Referent: Harald Rossa (Koch)

Oh sole mio - gemeinsam werden unterschiedliche Nudelgerichte gekocht und gegessen.

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Gefäß für Reste

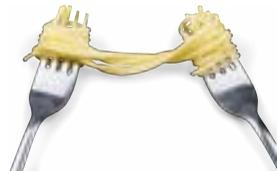
Werkhof Beverstedt

Montag, 24.03.25, 18:00 - 22:00 Uhr

Kursnummer: D73

Gebühr: 30,00 €

(Lebensmittelkosten sind direkt an den Referenten zu zahlen.)



SCHMACKVOLLE KRÄUTER AM WEGESRAND

Referentin: Maren Suhr

Wissenswertes über die Wirkungsweise heimischer Kräuter und deren Verwendungsmöglichkeiten. Gemeinsam werden verschiedene Kräuter gesammelt, danach Gerichte gekocht und Kräuteressig,- öl und -salz hergestellt.

Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung, Schürze, Geschirrhandtuch, Gefäß für Reste.

Werkhof Beverstedt

Samstag, 26.04.25, 11:00 - 15:30 Uhr

Termin wird noch bekannt gegeben.

Kursnummer: D101



Gebühr: 25,00 €

(Lebensmittelkosten sind direkt an die Referentin zu zahlen.)

LECKERES AUS HACKFLEISCH

Referent: Harald Rossa (Koch)

Nichts ist vielseitiger als Hackfleisch. Ob vom Rind, vom Schwein, vom Kalb oder gemischt, wir zaubern uns Leckeres aus Gehacktem.

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Gefäß für Reste

Werkhof Beverstedt

Montag, 05.05.25, 18:00 - 22:00 Uhr

Kursnummer: D74



Gebühr: 30,00 €

(Lebensmittelkosten sind direkt an den Referenten zu zahlen.)

Ich kümmere mich um
Ihre Versicherungs- und
Finanzfragen!



LVM-Versicherungsagentur
Harald Rossa
Logestr. 35
27616 Beverstedt
Telefon 04747 8730830



PILZEXKURSION MIT ZUBEREITUNG KLEINER GERICHTE

Referentin: Susanne Puvogel (Glücks- und Gesundheitstrainerin, Pilzcoach (Deutsche Gesellschaft für Mykologie e.V. (dgfm-ev)))

Was gibt es Schöneres, als im Herbst durch den Wald zu wandern und nach Pilzen zu suchen?! Sie werden überrascht sein, wie viele essbare Pilze es in unseren heimischen Wäldern gibt. Ich kann leider nicht garantieren, dass wir Speisepilze finden, das hängt sehr stark von den Witterungsbedingungen ab. Deshalb ist diese Wanderung in erster Linie eine Lehrveranstaltung. In jedem Fall aber werden wir eine gute und interessante Zeit im Wald haben und viel sehen und gemeinsam lernen. Ganz nebenbei entspannen Sie auch noch und können die Heilkraft des Waldes genießen. Wenn wir Pilze finden, werden die Funde besprochen, beäugt, beschnuppert und befühlt.

Werkhof Beverstedt

Sonntag, 13.10.24, 09:00 - 15:00 Uhr

Kursnummer: D105

Gebühr: 55,00 €

(Lebensmittelkosten sind direkt an die Referentin zu zahlen.)



Marien-Apotheke

Inhaber Dr. Andreas Völsch
Logestraße 10 · 27616 Beverstedt
Telefon 0 47 47/10 44 · Fax 71 44

Lune Apotheke

Heerstedter Straße 5 · 27616 Lunestedt
Tel.: 0 47 48/82 14 44 · Fax: 0 47 48/82 14 43



Unser
WERKHOFHÄUSCHEN
hat für Sie geöffnet:

Montag - Donnerstag von 08:00 - 15:00 Uhr
Freitag von 08:00 - 14:00 Uhr

Jeden **1. Freitag** im Monat findet Sie
uns außerdem auf dem **Beverstedt**
Wochenmarkt und jeden **1. Samstag** sind
wir auf dem **Regio-Markt in Beverstedt**.

WfB M **Werkhof Beverstedt** 
04747-873272

AYURVEDISCHE ERNÄHRUNG IM SOMMER

Referentin: Waltraud Niethammer (Ausbildung zur ayurvedischen Köchin, Gastronomin)

Endlich Sommer, die Temperaturen steigen und im Körper entsteht viel Hitze. Der Sommerstoffwechsel ist träge und erschöpft, das spürt man auch am schwächeren Verdauungsfeuer.

Jetzt ist Nahrung angesagt, die den Organismus kühlt, die frisch, befeuchtend und leicht ist.

Schwere Aufläufe mit Käse kann in dieser Zeit der Sommerstoffwechsel nicht gebrauchen.

Es werden köstliche Gerichte und Getränke vorgestellt mit denen man entspannt durch den Sommer kommt.

Bitte mitbringen: Geschirrhandtuch, Gefäß für Reste

Werkhof Beverstedt

Mittwoch, 07.05.25, 18:30 - 21:30 Uhr

Kursnummer: D77

Gebühr: 30,00 €

(Lebensmittelkosten sind direkt an die Referentin zu zahlen.)

Alles für den Hund

PHYSIO FÜR DEN HUND

Referentin: Verena Eckhardt (Züchterin, Fortbildungen der VDH Akademie)

Zu diesem Kurs dürfen Sie gern Ihren eigenen Hund mitbringen, sofern dieser verträglich ist und sich auch in fremder Umgebung entspannen kann.

Es werden Techniken vermittelt, die man ohne Vorkenntnisse direkt im Kurs und anschließend zu Hause anwenden kann.

Dies umfasst das Erkennen und Lösen verklebter Faszien (Bindegewebe), das Training auf dem Gymnastikball, aber auch die Stärkung von Bändern und Sehnen durch ausgewählte Dehnübungen für Ellbogen, Knie und Hüfte.

Abgerundet wird der Kurs mit Basiswissen zur Anatomie. Damit werden Sie beurteilen können, ob ein Geschirr Ihrem Hund auch wirklich passt sowie die Wichtigkeit von Krallenpflege zur Vorbeugung von Haltungsschäden erkennen.

Werkhof Beverstedt

Dienstag, 10.10.24 , 17:00 - 20:00 Uhr

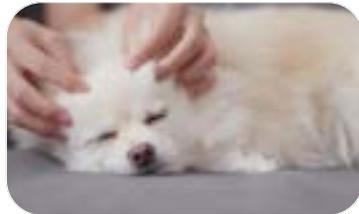
Kursnummer: D102

oder

Dienstag, 18.03.25, 17:00 - 20:00 Uhr

Kursnummer: D103

Gebühr: 45,00 €



ANGSTTRAINING

Referentin: Verena Eckhardt (Züchterin, Fortbildungen der VDH Akademie)

Angst bei Hunden hat viele Facetten: Es gibt Hunde mit Trennungsangst, Geräuschängsten, Angst vor bestimmten Untergründen, Angst vor anderen Hunden.

Um Stress- und Angstabbau bei deinem Hund zu erreichen, ist es daher umso wichtiger, dass du erkennst, wenn dein Hund Stress oder Angst hat!

Folgende Inhalte werden in diesem Kurs erläutert:

Warum hat mein Hund Angst? Mögliche Anzeichen bei Hunden. Die Ursache finden!

Wie soll man als Halter damit umgehen: ignorieren oder unterstützen, konfrontieren oder vermeiden? Die richtige Erziehung und Training!

Werkhof Beverstedt

Dienstag, 05.11.24, 17:00 - 19:30 Uhr

Kursnummer: D106

Gebühr: 40,00 €

ERSTE HILFE AM HUND

Tierärztin: Rettungsanker und (Tierarzt)

Was tun, wenn der Hund stark blutet oder sich am Auge verletzt hat?
Seien Sie gut gerüstet für den Notfall mit Ihrem Hund!

Unser Kurs setzt sich aus drei Theoriestunden und einer Praxisstunde zusammen. Die Praxisphase wird von Jack, Yuma, Elli oder Whisper begleitet.

Sofern ab und an ein Leckerli in die Hundeschnauze wandert, dürfen unsere Kursteilnehmer ihre Pfoten verbinden, den Pulsschlag am Hinterlauf messen und die Farbe ihrer tierischen Mundschleimhaut untersuchen.

Unser Team der Rettungsdienstschule Rettungsanker bereitet dich optimal auf alltägliche Unfälle vor, die schnell lebensgefährlich werden können. In zahlreichen Fallbeispielen gibt es Gelegenheit, eigene Erfahrungen einzubringen und Fragen zu stellen. Aktives Üben von Sofortmaßnahmen und Szenarien-Trainings stehen im Fokus unseres Kurskonzeptes und steigern deinen ganz persönlichen Lernerfolg.

Inhalt - Erste Hilfe am Hund

- Allgemeine Verhaltensweisen bei Unfällen, Notfällen und Rettungen
- Sofortmaßnahmen / Erste-Hilfe-Utensilien
- Medical Training | Praktische Übungen
- Maulschlaufe / Krampfanfall
- Kreislaufprobleme | Schockzustand
- Hitzschlag / Atmung | Atemnot
- Durchfall | Erbrechen
- Augenkontrolle / Fremdkörper im Maul
- Vergiftung / Intoxikation
- Fachgerechter Transport
- Ohrenkontrolle / Ohrenverband / Pfotenkontrolle / Pfotenverband
- Wunden und Knochenbrüche / Verbrennungen

Werkhof Beverstedt

Samstag, 09:30 - 14:30 Uhr

Termin bitte Anfragen!

Gebühr: 55,00 €



MEDICAL TRAINING FÜR DEN HUND

Referentin: **Verena Eckhardt** (Züchterin, Fortbildungen der VDH Akademie)

Medical Training - was ist das eigentlich und warum ist das Training sinnvoll?

- Es hilft, Tierarztbesuche entspannter zu gestalten.
- Medical Training vereinfacht die Hundepflege.
- Es unterstützt Hundebesitzer im Alltag (Zecken entfernen usw.)
- Medical Training stärkt die Bindung zwischen Mensch und Hund

Ihr Hund wird durch das Medical Training auf ungewohnte Situationen vorbereitet und verknüpft diese im Laufe der Zeit positiv. Ihr Hund weiß durch das Training genau, was auf ihn zukommt und hat dadurch weniger Stress und Angst.

Werkhof Beverstedt

Dienstag, 28.01.25 , 17:00 - 19:30 Uhr

Kursnummer:

Gebühr: 40,00 €



Raumgestaltung NEUFELD

Für ein schönes Zuhause!

- Maler- & Bodenbelagsarbeiten
- Wasserschaden-Trocknungssanierung
- Farben / Tapeten
- Designböden / Teppichböden
- Laminat / Parkett
- Kork / Linoleum
- Gardinen / Sonnenschutz
- Wintergartenbeschaffung

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag:
8:30 - 12:30 Uhr
14:00 - 18:00 Uhr
Samstag:
8:30 - 12:30 Uhr

Hermann-Langrecht-Str. 42 | Wilken-Giese-Str. 24
27442 Ottenenbürg | 27618 Beverstedt
Tel. 0476/3335 | Tel. 0476/93 11 44

neufeld.raumgestaltung@arwet.net
www.raumgestaltung-neufeld.de

Kinder- und Jugendkurse

VOGELFUTTER FÜR DEN GARTEN

Referentin: Alexandra Rosen (Erzieherin)

Aus verschiedenen Körnern und Fett mischen wir Futter für die Wintervögel und basteln Nussketten.

Bitte an alte Kleidung denken und eine alte Tasse mitbringen.

Werkhof Beverstedt

Samstag, 14.12.24, 14:00 - 16:30 Uhr

Kursnummer: D114

Gebühr: 20,00 €



SCHNITZEN AB 10 JAHRE

Referent: Michael Bungard (Bildender Künstler & Dipl.-Kunsttherapeut/-pädagogin)

Schnitzen macht Spaß und es erschließt den gestalterischen Zugang zu einem wunderbaren Werkstoff. Aber: Ein Messer ist nicht zum Spielen da und darf keine Waffe sein. Es ist ein nützliches und notwendiges Werkzeug, mit dem wir alle in irgendeiner Weise zu tun haben.

Es geht also darum, den richtigen und respektvollen Umgang zu lernen, denn nur damit macht das Schnitzen auch Spaß. Wie das ohne Verletzung gehen kann, zeigt der Referent über eine sichere Technik mit dem Handschnitzmesser in einer kleinen Gruppe.

Werkhof Beverstedt

Samstag, 09.11.24, 10:00 - 16:30 Uhr

Kursnummer: D34

Gebühr: 55,00 €

(Werkzeug und Material werden gestellt)

HULA HOOP KIDS - VON 8-15 JAHRE

Referentin: Jona Latza (Hula Hoop Instrukturin / Übungsleiterin Kinderturnen)

Drehe dich zur Musik, lerne mit dem Hula Hoop eine Choreografie, Tricks und Spiele.

Hula Hoop Reifen stehen in einer begrenzten Anzahl zur Verfügung.

Gerne können eigene Reifen mitgebracht werden.

Feldhofhalle Beverstedt

Dienstag, 28.01.25, 17:00 - 18:00 Uhr

Kursnummer: D140

Gebühr: 10,00 €



DER WALD IM HERBST

Referentin: Alexandra Rosen (Erzieherin)

Wir verbringen einen schönen Nachmittag im bunten Herbstwald, sammeln die Schätze des Herbstes und lernen spielerisch einiges über Tierspuren und Lebewesen im Waldboden.

Werkhof Beverstedt

Samstag, 26.10.24, 14:00 - 16:30 Uhr

Kursnummer: D109

Gebühr: 20,00 €

DER WALD IM WINTER

Referentin: Alexandra Rosen (Erzieherin)

Wir verbringen einen schönen Nachmittag im Winterwald, versuchen spielerisch wie das Eichhörnchen unsere versteckten Nüsse wieder zu finden und lernen, wie sich Tiere an die kalte Jahreszeit angepasst haben.

Werkhof Beverstedt

Samstag, 18.01.25, 13:00 - 15:30 Uhr

Kursnummer: D110

Gebühr: 20,00 €



DER WALD IM FRÜHLING

Referentin: Alexandra Rosen (Erzieherin)

Wir verbringen einen schönen Nachmittag im frühlingshaften Wald, entdecken spielerisch die ersten Frühlingsboten und versuchen beim Tierstimmen-Memory alle Paare zu finden.

Werkhof Beverstedt

Samstag, 29.03.25, 14:00 - 16:30 Uhr

Kursnummer: D111

Gebühr: 20,00 €

SPIELEN MIT STEINEN UND STÖCKERN

Referentin: Alexandra Rosen (Erzieherin)

Du sammelst gerne Steine und Stöcke, weißt dann aber nichts damit anzufangen?
Bring sie gerne mit, denn an diesem Nachmittag probieren wir zusammen verschiedene Spiele mit Steinen und Stöcken aus und vielleicht erfinden wir auch neue.

Werkhof Beverstedt

Sonntag, 30.03.25, 14:00 - 16:30 Uhr

Kursnummer: D112

Gebühr: 20,00 €

PAPIERSCHÖPFEN

Referentin: Alexandra Rosen (Erzieherin)

Aus altem Papier (z.B. Eierkartons) entsteht an diesem Nachmittag neues, von dir gestaltetes Papier.
Du kannst Blumensamen oder Blüten mit einbringen oder buntes Konfettipapier herstellen. Bitte an alte Kleidung denken.

Werkhof Beverstedt

Samstag, 17.05.25, 14:00 - 16:30 Uhr

Kursnummer: D113

Gebühr: 20,00 €

DIE FARBEN DER NATUR

Referentin: Alexandra Rosen (Erzieherin)

Grün wie das Gras, gelb wie die Löwenzahnblüten und braun wie die Erde.
Wir mischen Naturfarben und malen damit kreative Bilder.

Bitte an alte Kleidung denken.

Werkhof Beverstedt

Samstag, 14.06.25, 14:00 - 16:30 Uhr

Kursnummer: D115

Gebühr: 20,00 €

THEATER UND SCHAUSPIEL FÜR KINDER

Referent: Friedrich Bunce

In diesem Kurs, wird Kindern die Grundlage des Schauspielerns gezeigt. Darunter Atemübungen, um Lampenfieber zu beseitigen, wie man sich Texte schnell und einprägsam merkt und auch wie man Verschiedenes auf der Tribüne mit dem ganzen Körper darstellt.

Werkhof Beverstedt

Donnerstags, 06.03.25 - 27.03.25

jeweils von 16:30 - 19:00 Uhr

Kursnummer: D119

Gebühr: 55,00 €

WAS GUCKST DU?! BASISTRAINING FÜR JUGENDLICHE - KÖRPERSPRACHE UND STIMME

Referentin: Dr. Anne-Britt Ueckermann

Basistraining für Jugendliche - Körpersprache und Stimme

Mach dich fit in Körpersprache: lerne, den anderen zu lesen.

Wie vor anderen reden?

Trainiere deine Stimme.

Die Trainerin erklärt alles. Es gibt Übungen zum Mitmachen und sich ausprobieren.

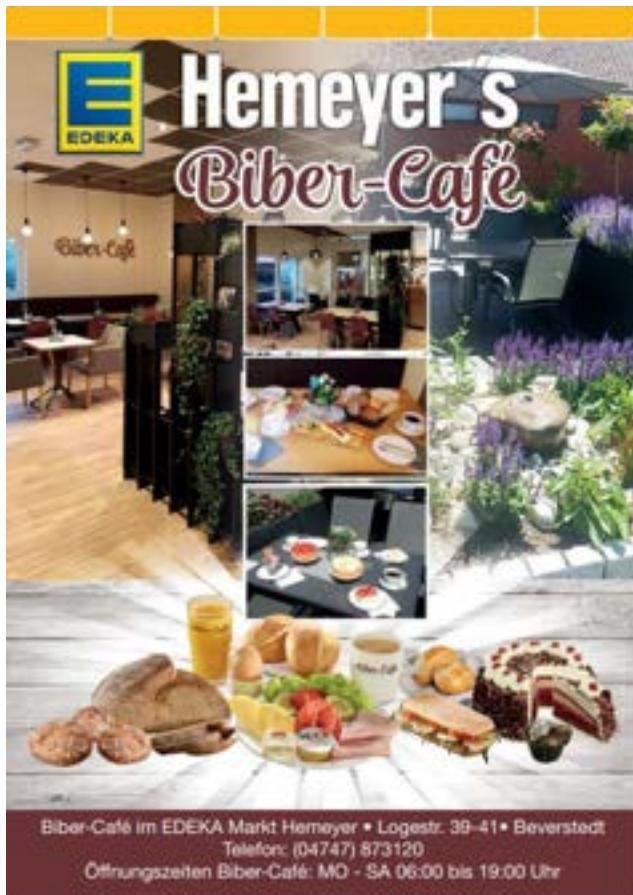
Werkhof Beverstedt

Samstag, 19.10.24, 09:30 - 16:30 Uhr

Kursnummer: D136

Gebühr: 90,00 €





WORD, EXCEL UND POWERPOINT FÜR JUGENDLICHE

Referent: Friedrich Bunce

Die Windows Programme Word, Excel und Powerpoint sind aus heutigen Schulen und Büros kaum noch wegzudenken. Aber was machen diese ganzen Knöpfe überall?

In diesem Kurs wird die grundlegende Bedienung der 3 Programme gezeigt und was es für kleine Tipps und Tricks gibt.

(Hinweis: Besitz der Lizenzen auf einem Computer nötig, egal ob über Schule oder Privat)

Werkhof Beverstedt

Donnerstags, 09.01.25 - 23.01.25

jeweils von 16:30 - 19:00 Uhr

Kursnummer: D81

Gebühr: 90,00 €



Erste Hilfe Kurse



ERSTE HILFE AM BABY UND KIND FÜR ELTERN, GROSSELTERN UND BABYSITTER/INNEN

**Referenten: Rettungsanker
(Rettungsdienstschule Bremerhaven)**

In einer Notsituation nicht zu wissen, welche Maßnahmen die richtigen sind und hilflos zu sein, ist sicher einer der schlimmsten Momente, die man sich als Eltern oder Großeltern nur vorstellen kann.

In unserem Kindernotfall-Kurs erlernt man wie man im Notfall richtig reagiert, kompetent Erste Hilfe leistet und die Ruhe bewahrt.

Unser Team der Rettungsdienstschule Rettungsanker vermittelt anschaulich alle wichtigen Maßnahmen, die bei Notfällen von Kindern aller Altersstufen zu treffen sind. Hierbei steht nicht das trockene Abhandeln von Erste-Hilfe-Schemata auf dem Programm. **Fieberkrampf, Asthma, allergische Reaktionen und viele andere wichtige Inhalte** werden von unseren Erste-Hilfe-Profis in diesem Kurs fachgerecht nach Schwerpunkten unterrichtet.

Mind. 10 Teilnehmer

Werkhof Beverstedt
Samstag, 16.11.24, 09:30 - 13:00 Uhr
oder
Samstag, 17.05.25, 09:30 - 13:00 Uhr
Kursnummer: D130 oder D131

Gebühr: 40,00 €

ERSTE HILFE FÜR DEN FÜHRERSCHEIN

**Referenten: Rettungsanker
(Rettungsdienstschule Bremerhaven)**

In diesem Erste Hilfe Kurs erfährt man, wie man jemandem im Notfall das Leben retten kann oder wie man Personen in Notsituationen versorgt, bis Notarzt und Rettungssanitäter kommen.

Unter anderem geht es um:

- Richtiges Verhalten bei Notfällen
- Bewusstlosigkeit und Wiederbelebung
- Blutungen, Kopf-, Bauch- und Brustkorbverletzungen
- Wundversorgung bei kleineren Verletzungen
- Thermische Schädigungen
- Vergiftungen und Verätzungen
- Akute Erkrankungen

Dieser Erste Hilfe Kurs ist für alle geeignet, die den Führerschein neu machen oder erweitern wollen.

Für die Führerscheinklassen von Krafträdern:

AM, A, A1 und A2

Für alle PKW Führerscheinklassen: B1, B und BE/96

Für weitere Kraftfahrzeuge: C1, C, CE und C1E

Für Kraftfahrzeuge inkl.

Personenbeförderung: D1, D, D1E und DE

Für Zug- & Arbeitsmaschinen: L und T

Werkhof Beverstedt

Samstag, 15.03.25, 09:30 - 17:00 Uhr

Kursnummer: D132

Gebühr: 55,00 €

Rettungsanker
Rettungsdienstschule

Dies und Das

AUFRÄUMEN IM KOPF- PSYCHOHYGIENE FÜR MEHR KLARHEIT UND INNERE AUSGEGLICHENHEIT



Referentin: Christa Brünjes

Der Workshop zielt darauf ab, Ihnen Werkzeuge und Strategien zur Verfügung zu stellen, um Ihr mentales Wohlbefinden zu verbessern. Durch das Aufräumen und Klären Ihrer Gedanken können Sie mehr Klarheit gewinnen und innerlich ausgeglichener werden. Dies kann dazu beitragen, Stress zu reduzieren, Ihre Konzentration zu steigern und Ihre emotionale Gesundheit zu stärken.

Es ist wichtig, regelmäßig an Ihrer Psychohygiene zu arbeiten, um ein gesundes Gleichgewicht in Ihrem Leben zu erhalten.

Werkhof Beverstedt

Samstag, 15.02.25, 10:00 - 14:00 Uhr

Kursnummer: D128

Gebühr: 30,00 €

ALFA ROMEO
Autorisierter
Alfa Romeo
Servicepartner
seit 1971

VICTORIA
CONTOURA
EXPER
QIO
Markenfahräder
und Zubehör

BÄSMANN
AUTOHAUS BASMANN GMBH
www.autohaus-baesmann.de

Logestraße 28 · Beverstedt · ☎ 04747-7006

WELLNESS UND PFLEGEPRODUKTE HERSTELLEN

Referentin: Maren Suhr (Krankenschwester)

Gemeinsam werden Cremes, Salben, Badesalze usw. ohne Konservierungsstoffe mit Produkten aus der Natur hergestellt.

Werkhof Beverstedt

Samstag, 22.02.25, 11:00 - 14:30 Uhr

Kursnummer: D121

Gebühr: 35,00 €

(Materialkosten sind direkt an die Referentin zu zahlen)



ICH BIN MEHR ALS GENUG RESSOURCEN FINDEN, STÄRKEN UND PFLEGEN

Referentin: Christa Brünjes

Es ist wichtig, Ressourcen zu identifizieren, die Ihnen helfen können, Ihre Ziele zu erreichen und Ihr Wohlbefinden zu steigern. Dazu gehören sowohl äußere Ressourcen wie Unterstützung von anderen Menschen oder Zugang zu Informationen, als auch innere Ressourcen wie Selbstvertrauen und Resilienz. Um Ihre Ressourcen zu stärken, können Sie gezielte Übungen und Strategien anwenden, die Ihre Fähigkeiten und Stärken weiterentwickeln. Pflegen Sie Ihre Ressourcen, indem Sie regelmäßig Zeit und Energie investieren, um sie zu erhalten und auszubauen. In diesem Workshop werden Strategien vermittelt und die Anwendung der Strategien gemeinsam erarbeitet, die Sie bei der Identifizierung und Stärkung Ihrer Ressourcen benötigen.

Werkhof Beverstedt

Samstag, 15.03.25, 10:00 - 14:00 Uhr

Kursnummer: D129

Gebühr: 30,00 €

PILZEXKURSION

Referentin: Susanne Puvogel (Glücks-und Gesundheitstrainerin, Pilzcoach (Deutsche Gesellschaft für Mykologie e.V. (dgfm-ev))

Was gibt es Schöneres, als im Herbst durch den Wald zu wandern und nach Pilzen zu suchen?! Sie werden überrascht sein, wie viele essbare Pilze es in unseren heimischen Wäldern gibt. Ich kann leider nicht garantieren, dass wir Speisepilze finden, das hängt sehr stark von den Witterungsbedingungen ab. Deshalb ist diese Wanderung in erster Linie eine Lehrveranstaltung. In jedem Fall aber werden wir eine gute und interessante Zeit im Wald haben und viel sehen und gemeinsam lernen. Ganz nebenbei entspannen Sie auch noch und können die Heilkraft des Waldes genießen.

Werkhof Beverstedt
Freitag, 20.09.24, 09:00 - 12:00 Uhr
Kursnummer: D144
Gebühr: 30,00 €



GLAUBENSsätze: BREMSE ODER TURBO? INNERE SABOTEURE AUFSPÜREN UND MIT NEUEN GLAUBENSsätzen DEN TURBO EINLEGEN

Referentin: Christa Brünjes

In Bezug auf Glaubenssätze kann man sie entweder als Bremse oder als Turbo betrachten. Wenn Glaubenssätze negative oder einschränkende Überzeugungen sind, können sie definitiv als Bremse wirken und uns daran hindern, unser volles Potenzial zu entfalten. Auf der anderen Seite können positive und unterstützende Glaubenssätze wie ein Turbo wirken, der uns antreibt und motiviert, unsere Ziele zu erreichen. Es ist wichtig, sich bewusst zu machen, welche Glaubenssätze in unserem Leben wirken und gegebenenfalls negative Überzeugungen durch positive zu ersetzen.

Werkhof Beverstedt

Samstag, 26.04.25, 10:00 - 14:00 Uhr

Kursnummer: D127

Gebühr: 30,00 €

FLEDERMAUSWANDERUNG FÜR ELTERN UND KINDER

Referentin: Alexandra Rose

An diesem Abend erfahren Sie Wissenswertes über die fliegenden Säugetiere.

Die Kinder können spielerisch ausprobieren, wie es ist, wenn man sich nur auf seine Ohren verlässt und wenn es dunkel wird, gehen wir mit Ultraschall-Detektoren auf die Suche nach Abendsegler, Mausohr und Zwergfledermaus.

Werkhof Beverstedt

Freitag, 27.09.24, 18:00 - 20:30 Uhr

oder

Samstag, 16.05.25, 20:00 - 22:30 Uhr

Kursnummer: D124

Gebühr: 15,00 €



Vorträge / Führungen



GEMEINSAM AUF TREIBHAUSGASSAFARI - WO KÖNNEN WIR IN UNSEREM ALLTAG TREIBHAUSGASE UND EMISSIONEN EINSPAREN?

Referent: Dr. Thomas Hollands

(Klimaschutzmanager der Gemeinde Beverstedt)

Wenn es ums Energiesparen geht, macht man vieles intuitiv richtig. Wir benutzen Energiesparlampen, heizen den Backofen nicht vor oder verzichten auf Einwegbecher. Manche Maßnahmen bringen überraschend viel, andere überraschend wenig. Gemeinsam mit dem Klimaschutzmanager der Gemeinde Beverstedt, Dr. Thomas Hollands, wollen wir auf Energiespar-Safari gehen und anhand von Beispielen Einsparmöglichkeiten in unserem Alltag identifizieren. Anhand von Vergleichsdaten lernen wir den Energieverbrauch im eigenen Haushalt besser einzuschätzen und erfahren mehr über das Konzept der CO₂-Fuß- und Handabdrücke. Am Ende erklärt der Referent anhand der eigenen Verbrauchsdaten die Funktionsweise des CO₂-Fußabdruck-Rechners des Umweltbundesamtes und zeigt Möglichkeiten auf, mit dem eigenen Restverbrauch umzugehen. Mitzubringen sind nach Möglichkeit die Jahresverbräuche für Strom und Gas bzw. Öl sowie Informationen über die entsprechende beheizte Wohnfläche in Quadratmetern.

Werkhof Beverstedt

Montag, 10.02.25, 18:30 - 20:00 Uhr

Kursnummer: D133

Gebühr: 10,00 €

(1 Getränk inkl.)

KOMM WIR ZIEHEN IN DEN FRIEDEN - FÜHRUNG DURCH DIE MUNA-LÜBBERSTEDT

Referentin: Petra Samko (Arbeitskreis Muna Lübberstedt e.V.)

Lw. 2/XI Muna-Lübberstedt - Zwangsarbeit für den Krieg - Muna-Führung
Die MUNA Lübberstedt war zur Zeit des Nationalsozialismus eine Außenstelle des Konzentrationslagers Neuengamme. Später übernahm die Bundeswehr dieses Gelände. Inzwischen übernahm eine Naturschutzstiftung den aufgegebenen Bundeswehrstandort. Der Arbeitskreis MUNA Lübberstedt e.V. hält das Gedenken an die dunkle Zeit der Zwangsarbeit wach.

Bitte beachten: Wetterfeste Kleidung, bequeme Schuhe, Trinken und ggf. etwas Proviant nicht vergessen.

Treffpunkt:

**Ehemaliges Gelände der Lufthauptmunitionsanstalt Lübberstedt /
Haupttor der Muna, Unter den Eichen, Axstedt**

Sonntag, 20.10.24, 14:00 - 17:00 Uhr

Kursnummer: D122

Gebühr: 15,00 €

Der Erlös geht zu 60 % als Spende an den Arbeitskreis der Muna Lübberstedt e.V.



Teilnahmebedingungen

1) Anmeldungen

Eine verbindliche Anmeldung können in Textform, per E-Mail oder Post, Telefonisch oder Online erfolgen. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Soweit in der Ausschreibung/Ankündigung Teilnahmebeiträge/Kosten angegeben sind, entsteht mit der Anmeldung die Zahlungsverpflichtung. Interessent/innen ohne vorherige Anmeldung oder ohne Entrichtung der genannten Teilnahmebeiträge/Kosten haben keinen Anspruch auf Teilnahme.

2) Abmeldung

Eine kostenfreie Stornierung der Anmeldung ist nur bis 14 Kalendertage vor Veranstaltungsbeginn möglich. Bei einer Stornierung bis acht Tage vor Veranstaltungsbeginn werden Gebühren in Höhe von 50% des Teilnahmebeitrages/der Kosten, bei späteren Stornierungen oder Nichterscheinen in Höhe von 100% des Teilnahmebeitrages/der Kosten in Rechnung gestellt, sofern nicht vom Stornierenden ein/e Ersatzteilnehmer*in gestellt wird. Bei Bildungsmaßnahmen mit Angaben eines Anmeldeschlusses in der Ankündigung ist eine Stornierung nur bis zu diesem Tag (kostenfrei) möglich. Stornierungen müssen in jedem Fall schriftlich per Post oder E-Mail erfolgen. Rückzahlungen für belegte, aber nicht besuchte Veranstaltungen oder Veranstaltungsteile erfolgen nicht.

3) Kursgebühr

Die Anmeldung verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühr. Die Rechnung für die Teilnahmegebühren wird Ihnen 14 Tage vor Kursbeginn zugesendet.

4) Rücktritt durch den Veranstalter

Wird für eine Bildungsveranstaltung die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht oder kann aus anderen, nicht zu vertretenden Gründen die Veranstaltung nicht durchgeführt werden, ist das Bildungszentrum nicht zur Durchführung verpflichtet.

Entrichtete TN-Beiträge werden bei Absage der Maßnahme erstattet. Bei vom Bildungszentrum nicht zu vertretendem Abbruch einer Maßnahme erfolgt eine Erstattung ggf. anteilig.

Soweit der Gesamtzuschnitt der Maßnahme nicht wesentlich beeinträchtigt wird, können Teilnehmer*innen aufgrund Dozent*innen- oder Raumwechsels, einer zeitlichen Verlegung oder einer Verschiebung im Ablaufplan weder vom Vertrag zurücktreten noch den TN-Beitrag mindern.

5) Haftung

Für Diebstahl, Verlust oder sonstige Schäden übernimmt das Bildungszentrum keine Haftung. Dies gilt auch für eventuelle Vermögensschäden infolge Absage gemäß Ziffer 4 oder Abbruch der Maßnahme auf Grund höherer Gewalt.

Für Unfälle während der Veranstaltungen/Kurse und auf dem Hin- und Rückweg zu bzw. von den Veranstaltungen/Kursen übernimmt das Bildungszentrum keine Haftung.

6) Veranstaltungsort

Wenn kein anderer Veranstaltungsort angegeben ist, finden die Kurse in den Räumlichkeiten oder auf dem Gelände der LEB Beverstedt (WERKHOF) in Beverstedt, Wachholz 6a, statt.

7) Bildungsmaßnahme / Hausordnung

Die Teilnehmenden verpflichten sich, die Unfallverhütungsvorschriften, die Datenschutzbestimmungen und die Hausordnung am Veranstaltungsort zu beachten.



In Zusammenarbeit mit:



Bildungszentrum Beverstedt
LEB und Bildungswerk Wesermünde-Süd e.V.
Wachholz 6a
27616 Beverstedt

E-Mail:
biz-beverstedt@leb.de

Hiermit melde ich mich verbindlich zu der Fortbildung an:

Datum: _____ **Fortbildung:** _____

Name, Vorname :

Straße/Wohnort:

Tel.: Mobil:

E-Mail:

Geb.-Datum: (wichtig für Zertifikatserstellung)

Das Bildungszentrum stellt über den Teilnahmebetrag in Höhe von eine Rechnung aus.

RECHNUNGSANSCHRIFT (FALLS ABWEICHEND):

.....
Rechnungsempfänger

.....
Straße/Hausnr. PLZ Ort

.....
Telefon E-Mail

Ich akzeptiere die Teilnahmebedingungen für Veranstaltungen des Bildungszentrums. Ich habe die Datenschutzrichtlinien gelesen und stimme der Speicherung und Verarbeitung meiner Daten nach der EU-DSGVO durch das Bildungszentrum zu. Ich stimme zu, dass das Bildungszentrum meine Daten für die Information über eigene Bildungsangebote per Post, E-Mail oder Telefon an mich verwendet.

Für Unfälle während der Veranstaltungen/Kurse und auf dem Hin- und Rückweg zu bzw. von den Veranstaltungen/Kursen übernimmt das Bildungszentrum keine Haftung.

Datum und Unterschrift:

Ggfs. Unterschrift Vertretungsberechtigte/Erziehungsberechtigte

Datenschutz

Datenschutzhinweis nach Art. 13 Datenschutzgrundverordnung (DSGVO)

Verantwortlicher: Jörg Biehl,

Bildungszentrum Beverstedt (LEB und Bildungswerk Wesermünde-Süd e.V.)

Wachholz 6a, 27616 Beverstedt, Tel. 04747-873272, E-Mail: biz-beverstedt@leb.de

Freiwillige Angaben:

Wir erheben grundsätzlich nur die Daten, die zur Erfüllung des Vertragszwecks erforderlich (insbesondere Namen, Anschrift, Bankverbindung) sind. Die Angaben von Telefonnummer, E-Mailadresse sowie Alter sind freiwillig. Es sind keine negativen Konsequenzen mit der Nichtbereitstellung dieser Daten verbunden. Allerdings kann die Nichtbereitstellung im Einzelfall die Veranstaltungsorganisation sowie Änderungen der Absagen erschweren.

Datenverarbeitung zur Vertragserfüllung:

Wir verarbeiten die erhobenen Daten gem. Art.6 Abs.1 lit.b DSGVO zum Zweck der Vertragserfüllung. Dies umfasst die Organisation und Durchführung der Veranstaltungen, die damit einhergehende Kundenbetreuung und die Abrechnung erbrachter Leistungen. Die zur Vertragserfüllung erforderlichen Daten werden spätestens drei Jahre nach Beendigung des Vertrags gelöscht und solange nur noch für etwaige Rückfragen bereitgehalten. Die Daten werden nicht gelöscht, sofern nach Vertragsbeendigung noch Forderungen offen sind und eingezogen werden sollen. Im Fall des Bestehens gesetzlicher Aufbewahrungsfristen werden die betroffenen Daten für die Dauer dieser Fristen archiviert.

Datenverarbeitung auf Grundlage einer Einwilligung:

Sofern Sie uns eine gesonderte Einwilligung erteilt haben, von uns telefonisch oder per Mail über unternehmenseigene Produkte und Dienstleistungen informiert zu werden, erfolgt eine entsprechende Verarbeitung auf Grundlage von Art.6 Abs.1 lit.a DSGVO.

Widerrufsrecht:

Ihre Einwilligung kann jederzeit widerrufen werden, ohne dass dies die Rechtmäßigkeit der bisher erfolgten Verarbeitungen berührt. Wenn die Einwilligung widerrufen wird, stellen wir die entsprechende Datenverarbeitung ein.

Datenempfänger:

Wir übermitteln Ihre Daten nur an Dritte (z.B. an Kreditinstitute zur Zahlungsabwicklung, an Rechtsanwälte zur Durchsetzung offener Forderungen), sofern eine datenschutzrechtliche Befugnis besteht.

Ihre Personalangaben und Ihre Angaben zum Kurs werden zur Durchführung des Kurses/der Maßnahme an die Dozenten*innen weitergegeben.

Ihre Daten können von uns zudem an externe Dienstleister weitergegeben werden, welche uns bei der Datenverarbeitung streng weisungsgebunden unterstützen.

Eine Datenverarbeitung außerhalb der EU bzw. des EWR findet nicht statt.

Kontaktdaten des örtlich Beauftragten für den Datenschutz:

Jörg Biehl, Wachholz 6a, 27616 Beverstedt

Telefon: 04747-87 32 72, E-Mail: joerg.biehl@leb.de

Rechte der betroffenen Person:

Betroffene Personen haben das Recht auf Auskunft seitens des Verantwortlichen über die sie betreffenden personenbezogenen Daten sowie auf Berichtigung unrichtiger Daten oder auf Löschung, sofern eine der in Art.17 DSGVO genannten Gründe vorliegt, bspw. wenn die Daten für die verfolgten Zwecke nicht mehr benötigt werden.

Es besteht zudem das Recht auf Einschränkung der Verarbeitung, wenn eine der in Art. 18 DSGVO genannten Voraussetzungen vorliegt und in den Fällen des Art. 20 DSGVO das Recht auf Datenübertragbarkeit.

Beschwerderecht bei einer Aufsichtsbehörde:

Jede betroffene Person hat das Recht auf Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde, wenn sie der Ansicht ist, dass die Verarbeitung der sie betreffenden Daten gegen datenschutzrechtliche Bestimmungen verstößt. Das Beschwerderecht kann insbesondere bei einer Aufsichtsbehörde in dem Mitgliedstaat des Aufenthaltsorts der betroffenen Person oder des Orts des mutmaßlichen Verstoßes geltend gemacht werden.

Zuständige Aufsichtsbehörde:

Die Landesbeauftragte für den Datenschutz Niedersachsen, Prinzenstraße 5, 30159 Hannover,

Telefon: 0511-120 4500,

E-Mail: poststelle@lfd.Niedersachsen.de

Impressum:

Bildungszentrum Beverstedt (LEB und Bildungswerk Wesermünde-Süd e.V.) vertreten durch Jörg Biehl, Wachholz 6a, 27616 Beverstedt, Tel. 04747-873272

Registergericht: Bildungswerk Wesermünde-Süd e.V. - Amtsgericht Tostedt

Registernummer: VR201499

Bildnachweis:

Canva, Jona Latza

Restliche Bilder und Logos BIZ Beverstedt, Nestwerk e.V.

