

2026
2027



KURSPROGRAMM

Bildungszentrum Beverstedt

LEB/Bildungswerk Wesermünde-Süd e.V.



BILDUNGS

Werk

Wesermünde-Süd e.V.



Gemeinde
Loxstedt

Gemeinde Hagen
im Bremischen



WfbM Werkhof Beverstedt



WfbM Werkhof Beverstedt

... ist eine Werkstatt für Menschen mit psychischer Erkrankung.

Der „Werkhof Beverstedt“ ist eine 2013 von der Bundesagentur für Arbeit anerkannte Einrichtung zur Förderung von Menschen mit psychischer Erkrankung. Träger des „Werkhof Beverstedt“ ist die Ländliche Erwachsenenbildung in Niedersachsen e.V.

Was wir anbieten

Eine dauerhafte Beschäftigung und berufliche Bildung in den Arbeitsbereichen:

- > Hauswirtschaft
- > Gärtnerei / Garten- und Landschaftsbau
- > Holz- und Metallverarbeitung
- > Hausmeisterei und -technik
- > Handel

WERKHOFHÄUSCHEN

Besuchen Sie unser Werkhofhäuschen vor dem Werkhofgelände. Hier finden Sie eine kleine Auswahl unserer selbstgemachten Produkte (Fruchtaufstriche, Chutneys, Backmischungen, Eingelegtes, Kräutersalz, Sirup, Vogelhäuschen, Metallarbeiten uvm.). Zusätzlich ist es möglich unsere einzelnen Arbeitsbereiche mit individuellen Arbeiten zu beauftragen.

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag von 08:00-15:00 Uhr

Freitag von 08:00-14:00 Uhr

Kontakt

Tel. 04747 - 873272

E-Mail: werkhof-beverstedt@leb.de

Werkstattleitung: Janette Ordemann

Tel. 04747 - 8730380

E-Mail: janette.ordemann@leb.de

Begleitender Dienst: Petra Wulff-Haun

Tel. 04747 - 8730384

E-Mail: petra.wulff-haun@leb.de



Bildungszentrum Beverstedt

LEB und
Bildungswerk
Wesermünde-Süd e.V.

ADRESSE

Wachholz 6a
27616 Beverstedt

KONTAKT

Jona Latza

Kursmanagerin

Reiner Suchland

Geschäftsführer

Jörg Biehl

Vorsitzender

Telefon: 04747 - 87 32 72

E-mail: biz-beverstedt@leb.de

Online Buchungen:

www.brw-bildungszentrum.de

Button : Bildungswerk Wesermünde-
Süd e.V.



BÜROZEITEN

montags - freitags
08:30 - 14:00 Uhr

Neuer Jahreskatalog des Bildungszentrums Beverstedt

Wir, das Team des Bildungszentrums Beverstedt (LEB und Bildungswerk Wesermünde-Süd e.V.), freuen uns, Ihnen unser neues Programm 2026/2027 vorzustellen und hoffen, dass Sie das passende Angebot für sich finden.

Unser Bildungsangebot ist breit gefächert und umfasst unter anderem folgende Bereiche:

- Ausbildung und Qualifizierung in der Seniorenbegleitung, Frühkindliche Bildung, Pädagogische Mitarbeit an der Grundschule
- EDV - Computerkurse
- Kunst und Kreatives
- Rund um den Garten
- Gesundheit und Fitness
- Kochen
- Motorsägenkurse
- Erste-Hilfe-Kurse
- Astronomie
- und vieles mehr.

Die Bildungsangebote finden unter der pädagogischen Verantwortung der LEB in Niedersachsen e.V. statt.

Bei Fragen oder Anmerkungen zu unseren Kursen stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Sie.

KOOPERATIONSPARTNER

Seit Sommer 2022 setzen wir auf eine erfolgreiche Kooperation mit den Gemeinden Beverstedt, Loxstedt und Hagen im Bremischen.

INHALTSVERZEICHNIS

Info und Allgemeines

Berufliche Bildung

Qualifizierung zur Seniorenbegleitung nach §53b SGB XI	7
Basis-Qualifizierung Alltagsbegleitung	8
Qualifizierung zum/zur pädagogischen Mitarbeiter/in an der Grundschule	9
Zusatzmodul Sekundarstufe I - Für pädagogische Mitarbeiter/innen	10
Ausbildung zum/zur Seniorentanzleiter/in	11

Sprachkurs

Deutschkurs	12
-------------------	----

Fortbildung für Betreuungskräfte

Sinnesanregungen mit Aromatherapie	13
Konflikttraining - Demenz	14
Demenz - Das Vergessen verstehen	14
Was machen wir mit den Männern ?	15
Arbeiten mit Handpuppen	15
Erinnerungen wecken - Gespräche fördern	16

Fortbildungen für pädagogische Betreuungskräfte und Kitafachkräfte

Inklusion I und II	17
Musikalische Früherziehung	18
Erste Hilfe am Kind für Mitarbeiter/innen in Betreuungseinrichtungen	18
Arbeiten mit Handpuppen	19
Erlebnispädagogik im Freien	19

Kunst und Kreatives

Zentangen Basiskurs	20
Zentangen Aufbaukurs	21
Bogenbauen - Von der Steinzeit bis zur Neuzeit	21
Acryl Mischtechnik	22
Ölpastellkreide malen	22
Acryl Spachteltechnik	23
Dekoration aus Metall - Schmieden & Metallgestaltung	23
Action Painting	

Rund um den Garten

Motorsägenkurs für Brennholzelbstwerber/innen	25
Arbeitssicherheit Baum I / AS Baum I	26
Insektenfreundlich Gärtnern	

Fitness und Gesundheit

Vinyasa Yoga meets Pilates	27
Männer-Yoga	28
Hoop Aktiv	29
Hula Hoop Body Fit	29
Drehe dich fit - Basiskurs	30
QI Gong - Spiralform	30
Vagusnerv-Training	31
QI Gong - Wirbelsäulentraining	31
Pound ® Rockout - Workout	32
REIKI I und II	33
Meditation - Ruhe finden und bewusst leben	34
Der Schlüssel zur Gesundheit	34
Klangschalen-Entspannung	35
Die Macht des Gleichgewichts: Säure-Basen-Haushalt im Fokus	35
Reizthema Darm	36
QI Gong und Kinesiologie	36
Entzündungsfrei durchs Leben	37
Faszination Faszien	37
Akupressur - Einführung in die Selbsthilfe	38
Kinesiotaping - Einfach in der Handhabung	38
Das Gesundheitsschützende QI Gong.....	39

Erste-Hilfe-Kurse

Erste-Hilfe am Baby und Kind für Eltern, Großeltern, Babysitter/innen	40
Erste-Hilfe am Kind für Betreuungskräfte	40

Kochen

Fermentieren	41
Fränkische Bratwurst und Blaue Zipfel.....	42
Die Macht des Gleichgewichts: Säure-Basen-Haushalt im Fokus	42
Die Heilkraft der Gewürze	43
Fränkische Küche	43
Entzündungsfrei durchs Leben	44
Feine Senfküche	44
Bella Italia	45
Wunderbare Spargelzeit	45
Schmackvolle Kräuter am Wegesrand	46

EDV - Computerkurse

Android Smartphone für Anfänger/innen	47
Computer- und Internetkurs für Einsteiger/innen	47
Fotobuch erstellen - Erinnerungen kreativ gestalten	48
KI-Kompetenz im Alltag	48
Digitale Balance finden	49

Dies und Das

Darmgesundheit	50
Wellness-Produkte herstellen	50
Schlafstörungen	51
Sind Sie sauer?	51
Glaubenssätze: Bremse oder Turbo?	52

Astronomie

Wenn der Schwan durch die Milchstraße zieht	53
Der Flug des Pegasus - Sternenführung im Herbst	54
Von Roten Riesen und Weißen Zwergen - Das Wintersechseck entdecken	55

Klimavorträge

Zukunft der Wärme, Wärme der Zukunft	56
Die Welt zwischen den Nachrichten	57
Fünf Jahre Klimaschutz in Beverstedt - Rückblick und Ausblick	58

Teilnahmebedingungen	59
Anmeldeformular	60
Datenschutz	61

Berufliche Bildung

QUALIFIZIERUNG ZUR SENIORENBEGLEITUNG MIT BEFÄHIGUNG ZUR ZUSÄTZLICHEN BETREUUNGSKRAFT NACH § 53b SGB XI

Referentin: Petra Kroll (Krankenschwester, Lehrkraft an Pflegeschulen)

In dieser Qualifizierung werden Sie von uns auf die typischen Aufgaben einer Betreuungskraft vorbereitet. Der theoretische Präsenzunterricht wird mit Praxis in Form einer betrieblichen Lernphase (Praktikum) ergänzt. Unser zertifiziertes Konzept basiert auf der vom GKV-Spitzenverband definierten Richtlinie zum § 53b SGB XI. Über diese Anforderungen hinaus vermitteln wir Ihnen weitere relevante Kenntnisse, die Ihnen den Arbeitsalltag in einer stationären Pflegeeinrichtung erleichtern. Sie erfüllen außerdem die Anforderungen, die nach den §§ 38a und 45a SGB XI gestellt werden, um im häuslichen und ambulanten Bereich tätig werden zu können.

Inhalt der Weiterbildung:

- Rechtliche Rahmenbedingungen
- Demenz und psychische Erkrankungen
- Grundkenntnisse alterstypischer somatischer Krankheitsbilder
- Grundkenntnisse der Pflege mit Bezug zur Tätigkeit, Pflegeprozesse und -planung, Pflegedokumentation
- Kommunikation mit Kolleg/innen und Angehörigen
- Validation: Einführung und Vertiefung von Biografiearbeit
- Beschäftigungs- und Aktivierungsangebote
- Umgang mit Sterben und Tod
- Ernährungslehre und Hauswirtschaft
- Selbstpflege/ -fürsorge
- Erste-Hilfe-Kurs

Der Unterricht findet **dienstags und donnerstags** von 18:00 - 21:15 Uhr statt.

Zugangsvoraussetzung: Mindestalter: 16 Jahre, Gesundheit: körperlich und geistig für eine Tätigkeit in der Betreuung geeignet, Sprachkenntnisse: Deutsch in Wort und Schrift (B1), 40 Stunden Orientierungspraktikum in einer ambulanten, vollstationären oder teilstationären Pflegeeinrichtung, eine positive Haltung gegenüber kranken und alten Menschen und Menschen mit Behinderung.

Abschluss: detailliertes Zertifikat nach erfolgreich abgeschlossener interner Prüfung.

Ort: LEB Bildungszentrum Beverstedt

Datum: 29.10.26 - 16.03.27

Unterrichtsstunden insgesamt: 249 UStd

Modul I - 29.10.26 - 16.01.27 (100 UStd.)

dienstags und donnerstags, Uhrzeit: 18:00 - 21:15 Uhr
zuzügl. 3 Samstage (je 8 UStd.)

Betriebliche Lernphase - 18.01.27 - 10.02.27 (80 UStd)

Modul II - 11.02.27 - 16.03.27 (69 UStd)

zuzügl. 2 Samstage (je 8 UStd.)

zuzügl. Erste-Hilfe-Kurs (Samstag)

Kursnummer: G1



Gebühr: 1380,00 € inkl. Unterrichtsmaterial
(oder 5 Raten je € 276,00)

Referentin: Petra Kroll (Krankenschwester, Lehrkraft an Pflegeschulen)

Alltagsbegleiter/innen unterstützen bei allem, was im Alltag anfällt.

Vor allem pflege- und betreuungsbedürftige Menschen, die noch im eigenen Zuhause leben, profitieren von Alltagsbegleiter/innen.

Durch die Aktivierung zur Selbsthilfe soll die Selbstständigkeit der Senioren/innen gefördert werden. Die Alltagsbegleiter/innen sind keine Pflegekräfte, sondern sie bieten den Senioren/innen Betreuung an wie:

- Hilfe bei hauswirtschaftlichen Tätigkeiten
- Kochen
- Einkaufen
- Arztbesuche
- Vorlesen von Büchern
- Kartenspielen
- Basteln
- gemeinsame Spaziergänge

Inhalte der Basis-Qualifizierung:

Einführung in die Thematik, soziale Wahrnehmung, krankheitsbedingte Veränderungen im Alter, Kommunikation / soziale Kompetenz, Aktivierung / Tagesstrukturierung, Grundlagen der Demenz und Validation, gesetzliche Ansprüche, Diabetes mellitus, Abschlusskolloquium.

Die Teilnehmer/innen erhalten nach erfolgreicher Teilnahme am Ende des Lehrgangs ein Zertifikat.

Ort: LEB Bildungszentrum Beverstedt

Datum: dienstags, 13.04.27 - 15.06.27

Uhrzeit: 18:00 - 21:15 Uhr

10 Termine (40 UStd)

Kursnummer: G2

(40 UStd.)

Gebühr: 285,00 €

(oder 3 Raten je € 95,00)



QUALIFIZIERUNG ZUM/ZUR PÄDAGOGISCHEN MITARBEITER/IN AN DER VERLÄSSLICHEN GRUNDSCHULE

Referent: Axel Bredehöft (pädagogischer Mitarbeiter und über 20-jährige Tätigkeit in der Erwachsenenbildung)

An den Grundschulen in Niedersachsen und Bremen wurde die Verlässliche Grundschule bereits eingeführt. Dies bedeutet, dass die Schulen einen durchgehenden Unterricht bzw. eine qualitative Betreuung der Schüler/innen zwischen 8 und 13 Uhr gewährleisten müssen. Für die Betreuung der Jungen und Mädchen der Klassen eins bis vier müssen ausgebildete Kräfte vorhanden sein, unter deren Anleitung die Schüler/innen Hausaufgaben erledigen und zum Basteln, Musizieren oder zu Lernspielen angeleitet werden können. Der Kurs soll dazu beitragen, die geforderten Voraussetzungen für eine verlässliche und qualifizierte Schulbetreuung zu schaffen:

- Erziehungsziele – Erziehungsstile – Lerntheorien
- Spiel und Spaß mit Kindern/Spielpädagogik
- Rechtlicher Rahmen für Betreuungskräfte
- Medienpädagogik
- Erste Hilfe am Kind – Notfalllehrgang
- Kommunikation zwischen Betreuungskräften und Schulkindern
- Kinder- und Jugendliteratur
- Suchterkrankungen und Prävention
- Grenzen setzen in der Erziehung
- Planung von Betreuungseinheiten
- Werken und kreatives Gestalten
- Entwicklungspsychologie des Kindes
- Musik mit Kindern

Die erfolgreiche Teilnahme wird mit einem detaillierten Zertifikat bescheinigt.

Gesamtstunden: 195

125 UStd. Präsenzunterricht

25 UStd. Hospitation

40 UStd. Selbstlernzeit

5 UStd. Abschlusskolloquium

In den Ferien findet kein Unterricht statt.

Ort: LEB Bildungszentrum Beverstedt

Datum: 10.09.26 - 18.03.27

24 Abende, donnerstags

Uhrzeit: 19:00 - 22:15 Uhr

zzgl. 4 Samstage (davon 1 Samstag Erste Hilfe am Kind)

Kursnummer: G3



Datum: 13.01.27 - 07.07.27

24 Abende, mittwochs

Uhrzeit: 19:00 - 22:15 Uhr

zzgl. 4 Samstage (davon 1 Samstag Erste Hilfe am Kind)

Kursnummer: G4

Gebühr: 695,00 €

(Ratenzahlung möglich)

(zzgl. ca. 50,00 € Gebühren für den Lehrgang Erste Hilfe am Kind)

ZUSATZMODUL SEKUNDARSTUFE I - AUFBAULEHRGANG FÜR PÄDAGOGISCHE MITARBEITER/INNEN



Referentin: Gisela Krug (Lehrerin), **Petra Wulff-Haun** (Sozialpädagogin mit Zusatzausbildungen)

Dieses Zusatzmodul richtet sich an pädagogische Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die ihre bereits vorhandene Qualifikation erweitern möchten, um künftig auch in der Sekundarstufe I tätig zu sein.

Vielleicht haben Sie sich schon häufiger gefragt, wie sich die pädagogische Arbeit mit Jugendlichen von der mit Grundschulkindern unterscheidet? Oder Sie möchten sich beruflich breiter aufstellen und Ihren Einsatzbereich erweitern? Dann bietet dieses Zusatzmodul genau die richtigen Impulse!

Was erwartet Sie?

In diesem Aufbau-Lehrgang erhalten Sie fundierte Einblicke in die pädagogischen und entwicklungspsychologischen Besonderheiten von Jugendlichen im Alter der Sekundarstufe I.

Folgende Themen werden behandelt:

- Entwicklungspsychologie von Heranwachsenden
- Umgang mit Aggressivität
- Entwicklung einer konstruktiven Streitkultur
- Theorie und Praxis von projektorientiertem Handeln (Projektmanagement)
- Demokratie lernen an vielfältigen Projekten
- Zusammenarbeit mit Sozialpädagogen/innen, Lehrkräften und Betreuungskräften
- Rechtliche Grundlagen des schulischen Ganztags

Die erfolgreiche Teilnahme wird mit einem Zertifikat bescheinigt.

Ort: LEB Bildungszentrum Beverstedt

Datum: donnerstags, 17.09. - 03.12.26

zzgl. 1 Samstag

Uhrzeit: 18:00 - 20:15 Uhr

Kursnummer: G5

(30 Unterrichtsstunden)

Gebühr: 250,00 €

(Ratenzahlung möglich)

Tanzen hat auf uns viele positive Auswirkungen, es verbessert unsere Fitness, regt das Gehirn an und fördert die Gemeinschaft. In medizinischen Fachberichten wird sogar eine positive Wirkung im Kampf gegen Demenz und Parkinson genannt.

Beim Seniorentanz steht die Freude am Tanz, an Musik und rhythmischer Bewegung in fröhlicher Gemeinschaft im Vordergrund. Die Tänze stammen aus dem Bereich der Folklore und des Gesellschaftstanzes. Sie werden methodisch so vermittelt, dass man gefordert, aber niemals bloßgestellt oder überfordert wird.

Als Tanzleiterin oder Tanzleiter tätig zu sein, ist eine erfüllende, kreative Aufgabe, die oft bis ins hohe Alter ausgeübt werden kann.

Das Bildungswerk Wesermünde-Süd e.V. bietet in Zusammenarbeit mit dem Bundesverband Seniorentanz e.V., dem Bildungswerk im Landkreis Cuxhaven e.V. und dem Seniorenbeirat der Gemeinde Beverstedt eine Ausbildung zum/zur Tanzleiter/in mit Senior/innen an.

Voraussetzung:

- Vollendung des 18. Lebensjahres
- Einzelmitgliedschaft im BVST e.V.
- Natürliches Gefühl für Rhythmus und Freude an tänzerischen Bewegungen
- Bereitschaft, sich für ältere Menschen in unserer Gesellschaft einzusetzen
- Vorkenntnisse im Seniorentanz sind erwünscht, aber keine Voraussetzung

Inhalte der Ausbildung:

- Exemplarische Tänze und Tänze im Sitzen
- Didaktik und Methodik
- musikalische Grundlagen
- physiologische und psychosoziale Aspekte des Alters

Abschluss:

Nach Teilnahme am Grundlehrgang und den Aufbaulehrgängen I und II sowie dem Nachweis über die erforderliche Praxis und eines 9-stündigen Erste Hilfe-Lehrgangs, erhalten Sie nach erfolgreicher Prüfung das Zertifikat des BVST e.V.

Ort: LEB Bildungszentrum Beverstedt / Feldhofhalle Beverstedt

Aufbaulehrgang II

Donnerstag - Sonntag, 29.10. - 01.11.26

(32 Unterrichtsstunden)

Gebühren: 420,00 €

Kursnummer: F35



Sprachkurs

DEUTSCHKURS

Gefördert durch



**Niedersächsisches Ministerium
für Wissenschaft und Kultur**

Referentin: Josephine Ramisch (Lehrerin)

Dieser Kurs dient der Vermittlung von Grundkenntnissen der deutschen Sprache, er soll die aktuelle Situation der Geflüchteten verbessern, die gesellschaftliche und berufliche Integration fördern und die Kommunikation zwischen den Geflüchteten ermöglichen und verbessern.

Der Kurs dient auch als Vorbereitung auf die Prüfungen A1 und A2.

Unterrichtsstunden: 435 UStd

108 Termine je 4 UStd, 1 Termin 3 UStd

Ort: LEB Bildungszentrum Beverstedt

Datum: 01.09.26 - 27.04.27

Unterrichtstage: montags, dienstags, mittwochs, donnerstags

Uhrzeit: 08:30 - 11:45 Uhr



Fortbildungen für Betreuungskräfte

nach § 43b/53b SGB XI, Pflegepersonal, Interessierte aus der Seniorenarbeit



SINNESANREGUNGEN MIT AROMATHERAPIE

Referentin: Petra Kroll (Krankenschwester, Lehrkraft an Pflegeschulen)

Gerade im Alter sind Sinneseindrücke ein wertvoller Schlüssel zu Wohlbefinden, Orientierung und Lebensfreude. In dieser praxisnahen Fortbildung lernen Sie, wie Aromatherapie gezielt zur Sinnesanregung und Aktivierung älterer Menschen eingesetzt werden kann – auch bei kognitiven Einschränkungen oder Demenz.

Inhalte der Fortbildung:

- Grundlagen der Aromatherapie
- Wirkung ätherischer Öle auf Körper & Psyche
- Praktische Anwendungen in der Betreuungsarbeit
- Sinnesanregende Rituale mit Düften
- Tipps zur sicheren Anwendung im Betreuungsalltag

Ziele:

Diese Fortbildung vermittelt Ihnen neue Impulse für die ganzheitliche Betreuung von Senioren/innen für mehr Nähe, Ruhe, Lebensqualität und Aktivierung im Alltag.

Ort: LEB Bildungszentrum Beverstedt

Datum: Samstag, 14.11.26

Uhrzeit: 09:00 - 16:00 Uhr

(8 Unterrichtsstunden)

Kursnummer: G6

Gebühr: 95,00 €

KONFLIKTTRAINING - DEMENZ

Referent: Ede Schneider (Coach)

Konflikte wahrnehmen, verstehen und befrieden für Angehörige und Pflegende im Umgang mit an Demenzerkrankten und nicht Erkrankten.

Inhalte:

- Die Bedeutung von Demenz für die Betroffenen und das Umfeld
- Unterstützungsangebote und Alltagstipps für versorgende Angehörige
- Vier Schritte der Kommunikation: Information, Aufmerksamkeit, Verstehen und Behalten
- Der Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen wie Angst und Aggressivität

Ort: LEB Bildungszentrum Beverstedt

Datum: Samstag, 07.11.26

Uhrzeit: 10:00 - 16:45 Uhr

(8 Unterrichtsstunden)

Kursnummer: G7

Gebühr: 95,00 €

DEMENTZ - DAS VERGESSEN VERSTEHEN

Referentin: Petra Kroll (Krankenschwester, Lehrkraft an Pflegeschulen)

Demenz stellt nicht nur die Betroffenen, sondern auch die betreuenden und pflegenden Personen vor große Herausforderungen. In diesem Kurs erhalten Betreuungskräfte praxisnahes Wissen und hilfreiche Strategien, um Menschen mit Demenz besser zu verstehen, einfühlsam zu begleiten und den Pflegealltag kompetent zu gestalten.

Inhalte:

- Was ist Demenz? Formen, Symptome und Verlauf
- Wie fühlt sich Demenz an? Perspektivwechsel und Empathie
- Kommunikation mit demenziell veränderten Menschen
- Umgang mit herausforderndem Verhalten
- Alltag gestalten: Sicherheit, Struktur & Wertschätzung
- Selbstfürsorge im Betreuungsalltag



Dieser Kurs verbindet theoretisches Wissen mit vielen Beispielen aus der Praxis – für mehr Verständnis, Geduld und Sicherheit im Umgang mit demenziell erkrankten Menschen.

Ort: LEB Bildungszentrum Beverstedt

Datum: Samstag, 05.12.26

Uhrzeit: 09:00 - 16:00 Uhr

(8 Unterrichtsstunden)

Kursnummer: G8

Gebühr: 95,00 €

WAS MACHEN WIR MIT DEN MÄNNERN? ANLEITUNGEN FÜR SINNVOLLE BESCHÄFTIGUNG

Referentin: Petra Kroll (Krankenschwester, Lehrkraft an Pflegeschulen)

Singen, Kochen, Sitz-Tanz, Malen und Basteln klingt für viele männliche Senioren wenig ansprechend. Darum bleiben sie lieber allein in ihren Zimmern.

In dieser Fortbildung beschäftigen wir uns ausschließlich mit Aktivierungs- und Beschäftigungsmöglichkeiten für Männer.

Welche Themen sprechen Männer an?

Individuelle Beschäftigungsangebote werden vorgestellt und diskutiert, die Männer aktivieren und dabei auch noch Freude bereiten.

Neben den fachlichen Anregungen sollen eigene Erfahrungen der Teilnehmenden eingebracht werden, damit es zu einem regen Austausch kommt.

Ort: LEB Bildungszentrum Beverstedt

Datum: Freitag, 16.04.27

Uhrzeit: 09:00 - 16:00 Uhr

(8 Unterrichtsstunden)

Kursnummer: G9

Gebühr: 95,00 €



ARBEITEN MIT HANDPUPPEN

Referent: Axel Bredehöft

Handpuppen können vielseitig eingesetzt werden, sei es für die Unterhaltung oder als Zuhörer für Senioren/innen. In dieser Fortbildung lernen Sie Techniken und Tipps für den kreativen Einsatz von Klappmaulpuppen. Sie erhalten Inspiration, um Puppen in unterschiedlichen Situationen einzusetzen und üben mit großen Klappmaulpuppen, deren Mund und Hände separat bespielt werden können. Es stehen zahlreiche Puppen zur Verfügung, eigene Puppen können auch mitgebracht werden.

Ort: LEB Bildungszentrum Beverstedt

Datum: Samstag, 14.11.26

Uhrzeit: 09:00 - 16:00 Uhr

(8 Unterrichtsstunden)

Kursnummer: G10

Gebühr: 95,00 €



ERINNERUNGEN WECKEN - GESPRÄCHE FÖRDERN

Referent: Ede Schneider (Coach)

Biografiearbeit schlägt eine Brücke zwischen den Generationen. Erinnerungen werden bei Menschen mit Demenz geweckt. Das Gespräch schenkt wertvolle Momente der Nähe zu Angehörigen und Pflegekräften. Praxisnahe Tipps für Pflegekräfte: Erfahren Sie, wie Sie mit einfachen Mitteln (Haptik-Tipps) und der richtigen Atmosphäre eine Brücke in die Vergangenheit bauen.

Unter Anwendung der „3-Fragen-Methode“ wird eine Biografiearbeit bei Demenz kennen gelernt und angewandt. Hierzu werden Vorlesegeschichten der 50er und 60er Jahre genutzt. So wird dieser Schlüssel zu den verborgenen Schätzen der Erinnerung führen und die Sinne der Vergangenheit werden lebendig.

Ort: LEB Bildungszentrum Beverstedt

Datum: Samstag, 20.02.27

Uhrzeit: 10:00 - 16:45 Uhr

(8 Unterrichtsstunden)

Kursnummer: G11

Gebühr: 95,00 €



E Hemeyer
EDEKA

BEVERSTEDT

... hat (fast) alles für Ihre

PARTY

Tel.: 04747 87310

Kontaktaufnahme: edeka.hemeyer.beverstedt@minden.edeka.de

- Verleih von
Zapfanlagen
Gläsern
Bierzeltgarnituren
Kühlanhänger
- Fassbier
- Präsentkörbe

Party-Anhänger zu vermieten
inkl. Kühlschrank, Bierzeltgarnituren, Zelt 3 x 5 m und Gasgrill

Fortbildungen für Pädagogische Betreuungskräfte, Kitafachkräfte und Interessierte



INKLUSION I UND II - SCHULBEGLEITUNG

Referentin: Petra Wulff-Haun (Sozialpädagogin mit Zusatzausbildungen), **Gisela Krug** (Lehrerin)

Inklusion bedeutet, dass alle Kinder – unabhängig von ihren individuellen Voraussetzungen – gemeinsam lernen, leben und aufwachsen können. In einem inklusiven Bildungssystem wird Vielfalt als Bereicherung verstanden. Der Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse über inklusive Pädagogik sowie die Aufgaben, Chancen und Herausforderungen der Schulbegleitung in diesem Kontext.

Schulbegleiter/innen nehmen eine wichtige unterstützende Rolle ein. Sie ermöglichen Kindern und Jugendlichen mit besonderem Unterstützungsbedarf die gleichberechtigte Teilhabe am Schulalltag. Dabei bewegen sie sich im Spannungsfeld zwischen individueller Förderung und dem schulischen Gesamtrahmen.

Inhalte des Kurses sind unter anderem:

- Grundverständnis von Inklusion gemäß UN-Behindertenrechtskonvention
- Aufgabenprofil und Abgrenzung der Rolle von Schulbegleiter/innen
- Zusammenarbeit mit Lehrkräften, Eltern und anderen Fachkräften
- Kommunikation und Beziehungsgestaltung im schulischen Alltag
- Reflexion über Haltung, Rollenverständnis und Grenzen
- Praktische Handlungshilfen für den Schulalltag

Ort: LEB Bildungszentrum Beverstedt

Inklusion I

mittwochs, 09.09.26 - 07.10.26

6 Abende jeweils von 18:00 - 21:00 Uhr

zzgl. 1 Samstag, 10:00 - 15:00 Uhr

Kursnummer: G12a

(30 Unterrichtsstunden)

Gebühr: 180,00 €

Inklusion II

donnerstags, 11.02.27 - 18.03.27

6 Abende jeweils von 18:00- 21:00 Uhr

zzgl. 1 Samstag, 10:00 - 15:00 Uhr

Kursnummer: G12b

(30 Unterrichtsstunden)

Gebühr: 180,00 €

MUSIKALISCHE FRÜHERZIEHUNG

MUSIK EIN ZAUBER, DER AUSDRÜCKT WAS SPRACHE NICHT KANN

Referentin: Petra Samko (Pädagogische Mitarbeiterin, Musikschullehrerin)

Bevor Kinder überhaupt reden können, singen sie meist schon und bewegen sich zu Musik auf ihre ganz eigene Art und Weise. Sie bewegen sich rhythmisch und geben ihre ersten eigenen kreativen Gesangsversuche zum Besten. Die musikalische Früherziehung ist daher ein wichtiger Erziehungsbereich, nicht nur für die musikalische, sondern auch für die sprachliche und motorische Entwicklung von Kindern.

In diesem Seminar werden Musik, Spiel und Kreativität miteinander vereint, sodass eine allumfassende Entwicklung des Kindes ermöglicht wird.

- Musik ohne Noten
- Klanggeschichte mit (selbstgebastelten) Orff-Instrumenten
- Erste Notenlehre

Ort: LEB Bildungszentrum Beverstedt

Datum: Samstag, 17.10.26

Uhrzeit: 09:00 - 16:00 Uhr

Kursnummer: G15
(8 Unterrichtsstunden)

Gebühr: 95,00 €



ERSTE HILFE AM KIND FÜR MITARBEITER/INNEN IN BETREUUNGSEINRICHTUNGEN, BETRIEBEN, SCHULEN, KINDERTAGESEINRICHTUNGEN

Referenten: Rettungsanker (Rettungsdienstschule)

Ob Fieberkrampf, Asthma oder allergische Reaktionen: Unser erfahrenes Team erläutert, worauf es im Notfall mit Kindern ankommt.

Neben vielen praktischen Beispielen und Übungen gehen wir insbesondere auch auf die seelische Belastung ein, die ein Kindernotfall mit sich bringt.

Gemäß BG Richtlinien: Unser Kurs für Bildungs- und Betreuungseinrichtungen umfasst neun Unterrichtseinheiten à 45 Minuten.

Urkunde gemäß DGUV Richtlinie 304-001.

Ort: LEB Bildungszentrum Beverstedt

Datum: Samstag, 21.11.26

Kursnummer: G13

Datum: Samstag, 10.04.27

Kursnummer: G14

Uhrzeit: jeweils von 09:00 - 16:30 Uhr

(9 Unterrichtsstunden)

Gebühr: 55,00 €



ARBEITEN MIT HANDPUPPEN

Referent: Axel Bredehöft

Handpuppen können vielseitig eingesetzt werden, sei es für Unterricht, Unterhaltung oder als Zuhörer für Schüler/innen. In dieser Fortbildung lernen Sie Techniken und Tipps für den kreativen Einsatz von Klappmaulpuppen. Sie erhalten Inspiration, um Puppen in unterschiedlichen Situationen einzusetzen und üben mit großen Klappmaulpuppen, deren Mund und Hände separat bespielt werden können. Es stehen zahlreiche Puppen zur Verfügung, eigene Puppen können auch mitgebracht werden.

Ort: LEB Bildungszentrum Beverstedt

Datum: Samstag, 14.11.26

Uhrzeit: 09:00 - 16:00 Uhr

(8 Unterrichtsstunden)

Kursnummer: G10a

Gebühr: 95,00 €



ERLEBNISPÄDAGOGIK IM FREIEN

Referentin: Petra Wulff-Haun (Sozialpädagogin mit Zusatzausbildungen)

Sie möchten mit Kindern einen erlebnisreichen, spannenden und unvergesslichen Tag im Wald verbringen? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig.

Sie erhalten kreative Anregungen, wie man mit Kindern einen Tag in der Natur gestalten kann. Neben spielerischem und forschendem Erkunden steht die sinnliche Wahrnehmung im Vordergrund.

Wieso ist Naturpädagogik so wichtig?

Wie kann man Kinder für den Wald begeistern?

Ort: Stotel Familienzentrum

Datum: Samstag, 05.06.26

Uhrzeit: 09:30 - 16:30 Uhr

Kursnummer: G16

(8 Unterrichtsstunden)

Gebühr: 95,00 €



Kunst und Kreatives

ZENTANGLEN BASISKURS

Referentin: Martina Martens (Künstlerin)

In diesem Kurs lernen Sie die einfache Technik des Zentangle-Malens kennen. Durch sich wiederholende, einfache Linien entsteht ein Muster, das sich fortlaufend über die Fläche ausbreitet und schließlich ein Gesamtkunstwerk bildet. Vorkenntnisse sind nicht notwendig, lediglich der Wunsch, mit Zettel und Stift auf eine Reise ins Entschleunigen zu gehen.

Es gibt kein oben und unten, kein rechts und links, kein „fertig“ oder „nicht fertig“ – nur Sie entscheiden, wann Ihr „Tile“ vollendet ist. Es ist wie Yoga für das Gehirn: Abschalten mit minimalem Materialaufwand, an jedem Ort durchführbar. In diesem Kurs entstehen erste Muster, wobei jeweils nur ein Muster pro „Tile“ geübt wird, um die Fingerfertigkeit zu verbessern und den Geist beim Tangeln nicht zu überfordern.

Jedes einzelne Tangle wird detailliert erklärt und anhand von Beispielzeichnungen veranschaulicht. Jede/r Teilnehmer/in probiert die Tangles aus, und wer sein Tangle gefunden hat, kann es vollenden.

Ort: LEB Bildungszentrum Beverstedt

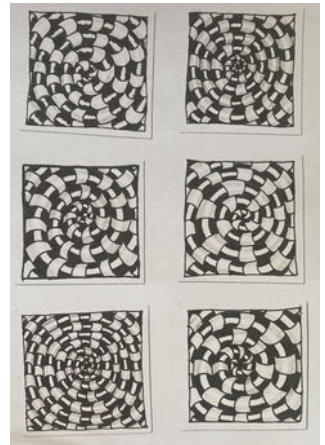
Datum: Samstag, 10.10.26

Uhrzeit: 13:00 - 15:30 Uhr

Kursnummer: G22

Gebühr: 35,00 €

(Materialkosten sind direkt an die Referentin zu zahlen.)



ZENTANGLEN AUFBAUKURS

Referentin: Martina Martens (Künstlerin)

In diesem Kurs wird die erweiterte Technik des Zentangle-Malens vorgestellt. Die typischen Bildkompositionen werden mit einer Dreier- oder sogar Mehrzahl von Aufbauarten gestaltet. Es wird empfohlen, den Basiskurs zuvor zu besuchen oder bereits Erfahrung im Zentangeln zu haben. Die Gestaltung der einzelnen Bereiche erfolgt zunächst durch das Teilen des Bildes. Das Tangle überschreitet auch hier die Ränder und wird im Aufbaukurs durch Schattierungen dreidimensional hervorgehoben. Zusätzlich kommen Radiergummi (nur im Notfall), Whiteliner, Bleistift und schwarzer Karton zum Einsatz. Im Kurs entstehen wunderschöne, einzigartige „Tiles“, die auch gerne miteinander kombiniert werden können. Gerne kann eigenes Material zum Kurs mitgebracht werden.

Ort: LEB Bildungszentrum Beverstedt

Datum: Sonntag, 08.11.26

Uhrzeit: 13:00 - 15:30 Uhr

Kursnummer: G23

Gebühr: 35,00 €

(Materialkosten sind direkt an die Referentin zu zahlen.)

BOGENBAUEN - VON DER STEINZEIT BIS ZUR NEUZEIT

Referent: Benno Kruse (Bogenbauer und Leiter Bogenabteilung SV Beverstedt)

In diesem Kurs lernt man, wie man aus einem Stück Holz seinen eigenen Flachbogen herstellen kann. Dabei erfährt man alles Wichtige über die Auswahl des Holzes, die Gestaltung des Bogens und die Feinarbeit beim Tillern. Der Flachbogen ist eine klassische Bogenform, die sich durch ihre flache, breite Wurfarmgestaltung auszeichnet und sich gut für Einsteiger/innen und Fortgeschrittene eignet.

Dieser Kurs vermittelt alle Grundlagen, um einen eigenen Flachbogen zu bauen – vom Rohling bis zum fertigen Schussgerät. Man wird mit einfachen Werkzeugen arbeiten und am Ende stolz seinen eigenen Bogen in den Händen halten.

Ort: LEB Bildungszentrum Beverstedt

Datum: dienstags, 03.11. - 24.11.26

Uhrzeit: 18:15 - 21:15 Uhr

1 Samstag

Uhrzeit: 10:00 - 16:00 Uhr

Kursnummer: G24

(Maximal 6 Teilnehmende)



Gebühr: 105,00 €

(zzgl. 80,00 € - 100,00 € Materialkosten sind an den Referenten zu zahlen.)

ACRYL MISCHTECHNIK

Referentin: Martina Martens (Künstlerin)

In diesem Kurs wird Acrylfarbe auf eine Leinwand gespachtelt, gemalt und getupft dazu werden Malmesser, Malspachtel, Rakel, Pinsel, Schwämme, und weitere Utensilien genutzt. Durch das zwischenzeitliche Trocknen mit einem Föhn werden die unteren Farbaufträge geschützt und können nun mit den Glanzfolien weiterverarbeitet werden. Jede/r Teilnehmer/in kann so spontan entscheiden welche Technik, ob mit Folie gearbeitet wird oder Spachtelmasse. es sind nur Beispiele wie eine Mischtechnik aussehen könnte. Durch das einarbeiten der Glanzfolie mit Kleister werden Reliefartige Strukturen erreicht, die noch verstärkt werden können mit Spachtelmasse.

In diesem Kurs wird nicht gegenständlich gemalt oder gespachtelt, sondern intuitiv. Die fertigen Kunstwerke werden alle einzigartig sein.

Leinwände in 20x20 und 30x30 können vor Ort erworben werden

Ort: LEB Bildungszentrum Beverstedt

Datum: Samstag, 05.12.26

Uhrzeit: 13:00 - 16:00 Uhr

Kursnummer: G17

(Maximal 7 Teilnehmende)

Gebühr: 45,00 €

(Materialkosten sind direkt an die Referentin zu zahlen.)

ACRYL SPACHELTECHNIK

Referentin: Martina Martens (Künstlerin)

In diesem Kurs wird Acrylfarbe auf eine Leinwand gespachtelt, dazu werden Malmesser, Malspachtel, Rakel, Schwämme und weitere Utensilien genutzt. Durch das zwischenzeitliche Trocknen mit einem Föhn werden die Farbschichten nicht mit der darunter liegenden Farbschicht vermischt. Es entstehen auf Wunsch reine Farben, die sich nicht miteinander vermischen. Sollte der Farbauftrag in noch feuchtem Zustand aufgetragen werden, vermischen sich die Farben und es ergeben sich Farbverläufe.

Jede/r Teilnehmer/in kann so spontan entscheiden, welche Technik angewendet wird.

Die Techniken können auch vermischt werden, es gibt kein richtig oder falsch.

In diesem Kurs wird nicht gegenständlich gemalt oder gespachtelt, es ist wichtig für den Kurs sich auf neue Wege der Malerei einzulassen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, um an dem Kurs teilzunehmen.

Ort: LEB Bildungszentrum Beverstedt

Datum: Samstag, 03.04.27

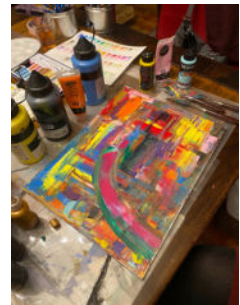
Uhrzeit: 13:00 - 15:30 Uhr

Kursnummer: G20

(Maximal 7 Teilnehmende)

Gebühr: 35,00 €

(Materialkosten sind direkt an die Referentin zu zahlen.)



ÖLPASTELLKREIDE

Referentin: Martina Martens (Künstlerin)

Beim Malen mit Ölpastellkreiden werden auch die eigene Hand oder die eigenen Finger zum Malwerkzeug. Die Textur der Kreiden erinnert an Wachs. Durch den Ölanteil in der Farbe kann das Medium wunderbar gewischt, geschoben, geschmiert, gekratzt und geschichtet werden. Die Farben haben eine sehr schöne Leuchtkraft und werden auf festes Papier aufgebracht und bearbeitet.

In dem Kurs sind keine Vorerfahrungen nötig, nur Spaß am Umgang mit Farben an den Händen und Fingern, was nicht zu vermeiden ist.

Die Papiere werden vor Ort in die gewünschte Größe zugeschnitten (bis 30x20cm).

Wer mag, kann auch zusätzlich noch Postkarten gestalten

Ort: LEB Bildungszentrum Beverstedt

Datum: Samstag, 22.05.27

Uhrzeit: 13:00 - 15:30 Uhr

Kursnummer: G18

(Maximal 7 Teilnehmende)

Gebühr: 35,00 €

(Materialkosten sind direkt an die Referentin zu zahlen.)



DEKORATION AUS METALL SCHMIEDEN & METALLGESTALTUNG

Referent: Henning Pries (Kunstschmied, Ausbilder)

Kreatives für Haus und Garten aus Metall.

Unter Anleitung werden eigene Meisterwerke geschmiedet.

Die Teilnehmer/innen entdecken die Faszination dieses alten Handwerk und lassen Ihrer Kreativität freien Lauf!

In einer kurzen Materialkunde werden verschiedene Werkzeuge und deren Handhabung erläutert und die wichtigsten Schmiedetechniken vorgestellt.

Ort: LEB Bildungszentrum Beverstedt

Datum: Samstag, 17.04.27

Uhrzeit: 10:00 - 16:00 Uhr

Kursnummer: G21

(Maximal 8 Teilnehmende)



Gebühr: 80,00 € (15,00 € Materialkosten sind direkt an den Referenten zu zahlen.)

ACTION PAINTING

Referentin: Martina Martens (Künstlerin)

Wie es das Wort Action schon impliziert, werden Sie in Aktion mit Leinwand und Farbe gehen. Es wird gekleckert, geworfen und gemalt mit verschiedenen Gegenständen. Die fertigen Kunstwerke sprühen vor Energie, nichts ist planbar bei der Ausdrucksform Action Painting in der Malerei. Mit Schwung und Leichtigkeit werden Farben und Formen auf die Leinwand gebracht, eine Kombination aus sichtbarem Stressabbau und Malerei. Um an dem Kurs teilzunehmen, ist keine Erfahrung nötig, eine Portion Mut, sich auf etwas ganz Unkonventionelles einzulassen, sicherlich schon.

Ort: LEB Bildungszentrum Beverstedt

Datum: Samstag, 05.06.27

Uhrzeit: 09:00 - 12:30 Uhr

Kursnummer: G19

(Maximal 7 Teilnehmende)



Gebühr: 50,00 €

(15,00 € - 20,00 € Farbverbrauch (je nach Leinwand) sind in bar direkt an die Referentin zu zahlen.)

KREATIVHOLZ FÜR DEN GARTEN VON DER IDEE ZUR EIGENEN FERTIGUNG

Referent: Henning Ahrens (Freischaffender Künstler)

Fertigen Sie im Handumdrehen eigene Kreationen aus Holz für Ihren Garten oder Wohnbereich. In diesem Kurs erhalten Sie Grundfertigkeiten zur Umsetzung eigener Ideen mit Holz. Handgeführte Elektrogeräte ermöglichen schnelle Ergebnisse bei geringerem körperlichen Aufwand. An verschiedenen Geräten erproben Sie Ihr Geschick und gewinnen Erkenntnisse über mögliche Arbeitswege hin zu ihrem ganz persönlichen Dekostück.

Sie benötigen:

- festes Schuhwerk (möglichst Leder, Stahlkappe wird empfohlen)
- lange geschlossene Hose
- enganliegende Oberbekleidung, bei Bedarf möglichst hoch zu verschließen
- Schutzbrille
- Arbeitshandschuhe aus Leder (Pflicht)
- In-Ohr Gehörschutz kann gestellt werden, wer das nicht mag sollte sich Kapselgehörschutz mitbringen
- Staubmaske

Alternativ kann auch ein Helm mit Gesichts- und Gehörschutz getragen werden

Vorkenntnisse sind nicht nötig, es wird laut, staubig und schweißtreibend - seien Sie darauf vorbereitet.

Material kann mitgebracht werden, oder gegen Gebühr erworben werden.

Maschinen werden gestellt.

Ort: LEB Bildungszentrum Beverstedt

Datum: Samstag, 17.04.27

Uhrzeit: 10:00 - 15:00 Uhr

Kursnummer: G56

(Maximal 8 Teilnehmende)

Gebühr: 55,00 €

(Materialkosten sind direkt an den Referenten zu zahlen.)



Rund um den Garten

MOTORSÄGENKURS FÜR BRENNHOLZSELBSTWERBER/INNEN

Referent: Thomas Hesse (Diplom Forstingenieur, Ausbilder AS Baum I)

In diesem 2-Tageskurs werden die wesentlichsten Inhalte der Handhabung, Pflege und Wartung einer Motorkettensäge vermittelt.

Dies erfolgt gemäß der Unfallverhütungsvorschrift VSG 1.1/ 3.1/ 4.2/ 4.3 (Stand 1. Jan. 2004), GUV-I 8624 (Stand Sept. 2004) und GUV-I 8556 (Stand Feb. 2002) der Landwirtschaftlichen Berufsgenossenschaft bzw. Gartenbau-Berufsgenossenschaft, sowie der Gesetzlichen Unfallversicherung.

Die Teilnahme berechtigt zur Aufbereitung von Holz zu privaten Zwecken, zum Sägen von liegendem Holz und zur Aufbereitung von Schwachholz bis zu einem Brusthöhendurchmesser von 20 Zentimeter.

Schutzausrüstung und Motorsäge sind mitzubringen:

- Motorsäge mit ausreichend Alkylatbenzin
- Schuhe oder Stiefel mit Schnittschutz
- Schnittschutzhose
- Arbeitsschuhe mit Bund
- Helm mit Visier (nicht älter als 4 Jahre)
- Gehörschutz



Ort: LEB Bildungszentrum Beverstedt/Wald

(Der praktische Teil findet am Samstag im Wald außerhalb von Beverstedt statt.)

Kurs 1

Freitag, 06.11.26, 14:30 - 18:00 Uhr

Samstag, 07.11.26, 09:00 - 16:00 Uhr

Kursnummer: G25

Kurs 2

Freitag, 04.12.26, 14:30 - 18:00 Uhr

Samstag, 05.12.26, 09:00 - 16:00 Uhr

Kursnummer: G26

Kurs 3

Freitag, 08.01.27, 14:30 - 18:00 Uhr

Samstag, 09.01.27, 09:00 - 16:00 Uhr

Kursnummer: G27

Kurs 4

Freitag, 05.02.27, 14:30 - 18:00 Uhr

Samstag, 06.02.27, 09:00 - 16:00 Uhr

Kursnummer: G28

Kurs 5

Freitag, 14.05.27, 14:30 - 18:00 Uhr

Samstag, 15.05.27, 09:00 - 16:00 Uhr

Kursnummer: G29

Gebühr: 155,00 €

ARBEITSSICHERHEIT BAUM I

(ANERKENNUNG FÜR BILDUNGSURLAUB IN NIEDERSACHSEN UND BREMEN)



Referent: Thomas Hesse (Diplom Forstingenieur, Ausbilder AS Baum I)

Fachkunde und Praxis zur Durchführung von gefährlichen Baumarbeiten mit der Motorsäge.

Inhalt: Aufbau und Funktion der Motorsäge, Handwerkzeuge, Hilfsgeräte, Hilfsmittel und Unfallverhütung. Dieses erfolgt gemäß der Unfallverhütungsvorschrift VSG.1.1/3.1/4.2/4.3 (Stand Feb. 2004) und GUV-I 8556 (Stand Feb. 2002) der Landwirtschaftlichen Berufsgenossenschaft bzw. Gartenbau-Berufsgenossenschaft, sowie der Gesetzlichen Unfallversicherung.

Der praktische Teil findet in einem Waldgebiet außerhalb von Beverstedt statt.

Eine arbeitsmedizinische Vorsorgeuntersuchung gem. G25 ist Voraussetzung für die Teilnahme.

Schutzausrüstung und Motorsäge sind mitzubringen :

- Motorsäge mit ausreichend Alkylatbenzin
- Schuhe oder Stiefel mit Schnittschutz
- Schnittschutzhose
- Arbeitshandschuhe mit Bund
- Helm mit Visier (nicht älter als 4 Jahre)
- Gehörschutz

Ort: LEB Bildungszentrum Beverstedt

(Der praktische Teil wird im Wald außerhalb von Beverstedt durchgeführt)

Termin: 10.05. - 14.05.27

Montag, 10:00 - 16:30 Uhr

Dienstag - Donnerstag, 09:00 - 16:30 Uhr

Freitag, 09:00 - 14:15 Uhr

(40 Unterrichtsstunden)

Kursnummer: G30

Gebühr: 560,00 €

Der Kurs wird in Zusammenarbeit mit der VHS Bremervörde durchgeführt.



***Buslinien *Busanmietungen *VBN-Fahrscheine**

W. Giese Nachf. Omnibusbetrieb GmbH
Wilhelm-Giese-Straße 1, 27616 Beverstedt
☎ 0 47 47 / 74 64 000
E-Mail: info@giese-bus.de
Homepage: www.giese-bus.de

INSEKTENFREUNDLICH GÄRTNERN - SCHRITT FÜR SCHRITT

Referentin: Margret Giesbers (Ingenieurin für Landespflege, Hobby-Imkerin)

Entdecken Sie, wie Sie Ihren Garten mit kleinen Veränderungen in einen wertvollen Lebensraum für Bienen, Schmetterlinge und andere Insekten verwandeln können.
Praktische Tipps, einfach umsetzbar und naturnah.

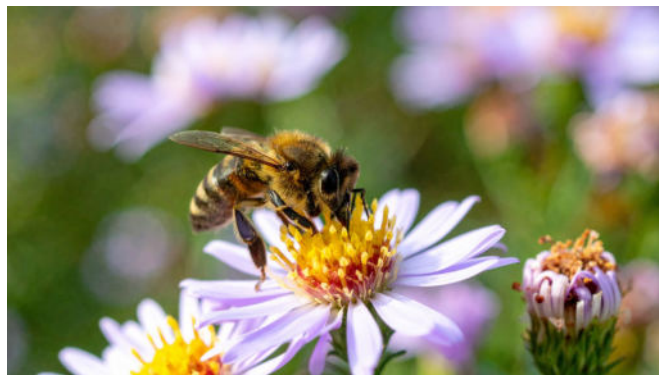
Ort: LEB Bildungszentrum Beverstedt

Datum: Samstag, 13.03.27

Uhrzeit: 10:00 - 13:00 Uhr

Kursnummer: G73

Gebühr: 80,00 €



Fitness und Gesundheit

VINYASA YOGA MEETS PILATES

Referentin: Anita Dieckmann (Zertifizierte Vinyasa Yogalehrerin)

Dieser Kurs vereint die fließenden Bewegungen des Vinyasa Yoga mit der gezielten Kräftigung des Pilates. Dynamische Yoga-Sequenzen fördern Beweglichkeit, Balance und Körperbewusstsein, während Pilates-Elemente die Tiefenmuskulatur stärken und die Körpermitte stabilisieren. Durch die harmonische Verbindung beider Trainingsmethoden verbessern Sie Kraft, Flexibilität, Haltung und Koordination. Der Atem begleitet jede Bewegung und unterstützt einen konzentrierten, achtsamen Trainingsfluss.

Der Kurs eignet sich für alle Fitnesslevel. Die Übungen können individuell angepasst werden, sodass sowohl Einsteiger/innen als auch Fortgeschrittene von den vielfältigen Effekten profitieren.

Ziele des Kurses:

- Kräftigung der Rumpf- und Tiefenmuskulatur
- Verbesserung von Beweglichkeit und Flexibilität
- Förderung von Balance und Körperhaltung
- Stressabbau durch bewusste Atmung und Bewegung
- Mehr Stabilität, Energie und Wohlbefinden im Alltag

Ein abwechslungsreiches Ganzkörpertraining für alle, die Kraft, Beweglichkeit und Entspannung in einer Stunde verbinden möchten.

Wenn vorhanden bitte mitbringen: Yogamatte, 2 Yogablöcke, 1 Yogagurt

Ort: Feldhofhalle Beverstedt

Datum: dienstags, 01.09. - 24.11.26

Uhrzeit: 19:00 - 20:00 Uhr

10 Termine

Kursnummer: G31

Gebühr: 80,00 €



M Ä N N E R - Y O G A

Referentin: Anita Dieckmann (Zertifizierte Vinyasa Yogalehrerin)

Man muss dafür nicht sportlich oder gelenkig sein, das Alter spielt keine Rolle. Du kannst jederzeit mit der Praxis des Yoga beginnen. Yoga reduziert Stress, stärkt das Herz-Kreislauf-System, kräftigt die Muskulatur und verbessert die Beweglichkeit.

Vinyasa Yoga ist ein dynamisch fließendes Yoga. Im Vordergrund steht die Praxis von Körperhaltung. Meditation und Pranayama (Atemtechnik) sind bewusst auf ein Minimum reduziert.

Ort: Feldhofhalle Beverstedt

Datum: donnerstags, 27.08. - 26.11.26

Uhrzeit: 19:00 - 20:00 Uhr

10 Termine

Kursnummer: G32

Gebühr: 80,00 €



HOOP - AKTIV

Referentin: Jona Latza (Hula Hoop Trainerin/Ausbilderin)

Entdecke den Spaß am Hula Hoop – für alle Levels!

Ob man gerade erst mit dem Hula Hoop starten möchte oder schon sicher im Umgang mit dem Reifen ist – der Kurs bietet das perfekte Training für Körper und Geist!

- Ganzkörpertraining: Stärkung von Bauch-, Rücken-, Bein- und Beckenbodenmuskulatur sowie Verbesserung von Koordination und Ausdauer.
- Abwechslungsreiche Übungen: Lockeres Aufwärmen, Hula Hoop Technik, Kräftigung, Ausdauer

Man kann seinen eigenen Reifen mitbringen oder einen passenden Reifen gegen eine Gebühr von 10,00 € (5 Termine) im Kurs ausleihen.

Ort: Feldhofhalle Beverstedt

Datum: Immer montags

Uhrzeit: 19:15 - 20:00 Uhr

Gebühr: 5er Karte = 40,00 €

(Gültigkeit 3 Monate)



HULA HOOP BODY FIT IN BRAMSTEDT

Referentin: Jona Latza (Hula Hoop Trainerin/Ausbilderin)

Spaß, Bewegung & Gemeinschaft – das perfekte Workout für dich!

Egal ob Anfänger/in oder Fortgeschrittene - alle sind willkommen!

Man kann seinen eigenen Reifen mitbringen oder einen passenden Reifen gegen eine Gebühr von 10,00 € /20,00 € (5/10 Termine) im Kurs ausleihen.

Ort: Turnhalle Bramstedt

Datum: mittwochs, 19.08. - 16.09.26

Kursnummer: G33

Datum: mittwochs, 23.09. - 21.10.26

Kursnummer: G33a

jeweils von 19:00 - 19:45 Uhr

5 Termine

Gebühr: 40,00 €

Datum: mittwochs, 28.10. - 16.12.26

Kursnummer: G34

Datum: mittwochs: 13.01.27 - 17.03.27

Kursnummer: G34a

jeweils von 19:00 - 19:45 Uhr

10 Termine

Gebühr: 80,00 €

Einstieg jederzeit möglich.

DREHE DICH FIT UND GLÜCKLICH MIT HULA-HOOP - BASICKURS

Referentin: Jona Latza (Hula Hoop Trainerin, Ausbilderin)

Entdecke die Welt des Hula Hoop!
Ein effektives Ganzkörpertraining.

Dieser Basickurs ist perfekt für alle, die ...

- noch keine oder wenig Erfahrung mit dem Hula Hoop haben
- die Körpermitte stärken und die Fitness verbessern möchten

Was erwartet dich?

- Einführung in die Grundtechniken des Hula Hoop
- Schritt-für-Schritt-Anleitung für die ersten Tricks und Moves
- Warm-up und Cool-down für ein rundum sicheres Training
- Tipps zur Auswahl und Handhabung des passenden Reifens

Für jedes Alter und Fitnesslevel geeignet.

Man kann seinen eigenen Reifen mitbringen oder einen passenden Reifen gegen eine Gebühr von 10,00 € im Kurs ausleihen.

Ort: Feldhofhalle Beverstedt

Datum: dienstags, 01.09. - 29.09.26

5 Termine

Uhrzeit: 18:15- 19:00 Uhr

Kursnummer: G35

Gebühr: 50,00 €



QI GONG - DIE SPIRALFORM

Referent: Mathias Beckmann (Qi Gong Kursleiter, Sozialpädagoge)

Die Spiralform basiert auf Grundübungen, die alle Bereiche des Körpers in Bewegung und Einklang bringen.

Die Dreh- und Spiralbewegungen bewirken die Stimulation der Faszien (Strukturen des Bindegewebes), stärken Sehnen und Bänder und trainieren die Tiefenmuskulatur.

Die sechs Übungen der Spiralform haben einen gesundheitsfördernden Effekt. Das Immunsystem wird gestärkt, Krankheiten wie Herz-Kreislaufbeschwerden, Verdauungsstörungen, Nervenschwäche und Funktionsstörungen des Bewegungsapparats können vorgebeugt bzw. positiv beeinflusst werden.

Der Kurs ist für Anfänger/innen und leicht Fortgeschrittene geeignet.

Bitte bequeme Kleidung tragen und wenn vorhanden, eine Matte für die Abschlussmeditation mitbringen.

Ort: LEB Bildungszentrum Beverstedt

Datum: mittwochs, 09.09.26 - 07.10.26

Uhrzeit: 19:00 - 20:15 Uhr

5 Termine

Kursnummer: G46

Gebühr: 55,00 €



VAGUSNERV-TRAINING

Referentin: Christa Brünjes (Personalcoach, Mentaltrainerin)

Der Vagusnerv ist Teil unseres Nervensystems und spielt eine große Rolle für das körperliche und seelische Wohlbefinden.

Um die positiven Eigenschaften für sich bestmöglich nutzen zu können, lernen Sie die Bedeutung und Anatomie des Vagusnervs kennen und erlernen Übungen, mit denen Sie den Vagusnerv optimal aktivieren und somit für ihre Gesundheit nutzen können:

- Atemübungen
- Stimmübungen
- Massage
- Bewegungsübungen

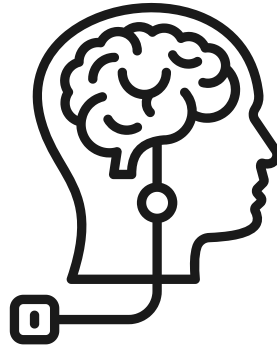
Ort: LEB Bildungszentrum Beverstedt

Datum: Samstag, 10.10.26

Uhrzeit: 10:00 - 14:00 Uhr

Kursnummer: G50

Gebühr: 45,00 €



QI GONG - WIRBELSÄULENTRAINING

Referent: Mathias Beckmann (Qi Gong Kursleiter, Sozialpädagoge)

Qi Gong ist ein wesentlicher Bestandteil der chinesischen Medizin. Es wird seit jeher genutzt, um Gesundheit und Wohlbefinden zu fördern sowie den gesamten Organismus in seiner Funktionsfähigkeit zu verbessern.

In diesem Kurs werden durch die zehn Übungen des Wirbelsäulentrainings die Beweglichkeit der Wirbelsäule gefördert, sowie die Rücken-, Bauch- und die weiteren Bereiche der Rumpfmuskulatur gestärkt und gedehnt.

Ziel ist es, der Entstehung von Rückenbeschwerden vorzubeugen bzw. bestehende Beschwerden zu lindern und ein rückengerechtes Haltungs- und Bewegungsmuster einzuüben.

Die ästhetischen, einfach zu erlernenden Übungen bringen das Qi zum Fließen, beruhigen den Geist und bauen Stress ab.

Der Kurs ist für Anfänger und leicht Fortgeschrittene geeignet.

Bitte bequeme Kleidung tragen und wenn vorhanden, eine Matte für die Abschlussmeditation mitbringen.

Ort: LEB Bildungszentrum Beverstedt

Datum: mittwochs, 28.10.26 - 16.12.26

Uhrzeit: 19:00 - 20:15 Uhr

8 Termine

Kursnummer: G45

Gebühr: 90,00 €



Referentin: Jona Latza (POUND® Pro)

Das Pound® Fitness ist ein schweißtreibendes Ganzkörper-Cardio-Training aus den USA, bei dem das Trommeln auf den Boden in einem funktionellem Fitness- und Krafttraining kombiniert wird.

Trainiert wird mit sogenannten Ripstix, speziellen, leuchtend grünen Drumsticks, die etwa doppelt so schwer sind wie normale Schlagzeugstöcke.

Wir ahmen trommelnde Bewegungen im Takt von Rock-, Pop- oder Hip-Hop-Musik nach.

Die ständigen Schlagbewegungen werden mit Übungen aus dem Pilates, Yoga und klassischen Cardio-Training (wie Kniebeugen oder Ausfallschritten) verbunden.

Es ist ein intensives Intervalltraining, das besonders die Rumpfmuskulatur (Core), Beine und den Po formt. Zudem werden Koordination, Rhythmusgefühl und Stressabbau gefördert.

Ort: Beverstedt Feldhofhalle

Datum: dienstags, 27.10.26 - 15.12.26

5 Termine

Kursnummer: G40

Gebühr: 45,00 €

Datum: dienstags, 12.01.27 -16.03.27

10 Termine

Uhrzeit: 18:00 - 18:45 Uhr

Kursnummer: G40a

Gebühr: 90,00 €

POUND®
ROCKOUT.WORKOUT.



Referenten: Inge Wiedmann und Oswald Henrich

Reiki ist eine therapeutische Energiearbeit, die auf körperlicher, geistiger und spiritueller Ebene wirkt. Reiki als Energietherapie beruht auf dem Gedanken sich verändernder energetischer Körperschwingungen: Die durch Belastungen oder Erkrankungen in Disharmonie geratenen energetischen Schwingungen des Körpers sollen durch Reiki wieder harmonisiert und so die Selbstheilungskräfte von Körper, Geist und Seele angeregt werden.

Bitte Woldecke, bequeme Kleidung und Imbiss für die Pause mitbringen.

Ort: LEB Bildungszentrum Beverstedt

Grad I

Samstag, 07.11.26, 14:00 - 18:00 Uhr

Sonntag, 08.11.26, 10:00 - 17:00 Uhr

Kursnummer: G36

Gebühr: 200,00 €

Grad II

Samstag, 21.11.26, 14:00 - 18:00 Uhr

Sonntag, 22.11.26, 10:00 - 17:00 Uhr

Kursnummer: G37

Gebühr: 250,00 €

Grad I

Samstag, 10.04.27, 14:00 - 18:00 Uhr

Sonntag, 11.04.27, 10:00 - 17:00 Uhr

Kursnummer: G38

Gebühr: 200,00 €

Grad II

Samstag, 24.04.27, 14:00 - 18:00 Uhr

Sonntag, 25.04.27, 10:00 - 17:00 Uhr

Kursnummer: G39

Gebühr: 250,00 €

MEDITATION - RUHE FINDEN UND BEWUSST LEBEN

Referenten: Inge Wiedmann (Reiki-Meisterin) und
Oswald Henrich (Reiki-Meister und Psychologe)

Meditation ist eine jahrtausendealte Praxis, die dabei unterstützt, innere Ruhe, Klarheit und Gelassenheit zu entwickeln. Sie hilft dabei, Gedanken, Gefühle und gewohnte Reaktionsmuster bewusster wahrzunehmen, anstatt sich von ihnen bestimmen zu lassen.

Durch regelmäßige Meditation lernen wir, unsere Aufmerksamkeit gezielt zu lenken und den gegenwärtigen Moment bewusster zu erleben. Dabei entsteht ein Zustand innerer Stille und Achtsamkeit, in dem Gedanken kommen und gehen dürfen, ohne uns zu vereinnahmen.

Meditation fördert Entspannung, Konzentration und emotionale Ausgeglichenheit. Sie stärkt die Fähigkeit, Abstand zu belastenden Gedanken zu gewinnen und das eigene Wohlbefinden zu verbessern.

Im Kurs lernen Sie verschiedene Meditationstechniken kennen und erfahren, wie Achtsamkeit, bewusste Wahrnehmung und Entspannung im Alltag angewendet werden können. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.



Ort: LEB Bildungszentrum Beverstedt

Datum: Samstag, 31.10.26

Uhrzeit: 10:00 - 17:00 Uhr

Kursnummer: G42

Gebühr: € 85,00

DER SCHLÜSSEL ZUR GESUNDHEIT: NÄHRSTOFFE RICHTIG NUTZEN, KRANKHEITEN VORBEUGEN

Referentin: Ute Mahler-Leddin (Ernährungsberaterin)

Eine optimale Nährstoffversorgung bildet die Grundlage für Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Prävention. Der Kurs vermittelt verständlich die Bedeutung von Makro- und Mikronährstoffen sowie deren Zusammenspiel im Körper. Im Fokus stehen die gezielte Vitalstoffversorgung, der Säure-Basen-Haushalt und die Rolle einer bedarfsgerechten Mineralisierung. Es wird aufgezeigt, wie eine ausgewogene Nährstoffstrategie den Körper langfristig stärken und Krankheitsprozessen vorbeugen kann.

Ort: LEB Bildungszentrum Beverstedt

Datum: Donnerstag, 05.11.26

Uhrzeit: 17:30 - 19:45 Uhr

Kursnummer: G41

Gebühr: 30,00 €

KLANGSCHALEN - ENTSPANNUNG EINFACH MAL DIE SEELE BAUMELN LASSEN

Referentin: Claudia Meyer- Schullerer (Entspannungstrainerin)

Wohltuende Klänge und Schwingungen der Klangschaale steigern die Körperwahrnehmung und das allgemeine Wohlbefinden. Mit leichten Körper- und Achtsamkeitsübungen kann man sich in lockerer Runde eine Auszeit gönnen.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie eine Matte, zwei Kissen, eine kleine Decke und dicke Socken mit.

Ort: LEB Bildungszentrum Beverstedt

Datum: Freitag, 06.11.26

Uhrzeit: 18:30 - 20:30 Uhr

Kursnummer: G49

Gebühr: 35,00 €



DIE MACHT DES GLEICHGEWICHTS: SÄURE-BASEN-HAUSHALT IM FOKUS

Referentin: Ute Mahler-Leddin (Ernährungsberaterin)

Ein ausgeglichener Säure-Basen-Haushalt ist eine zentrale Grundlage für Energie, Leistungsfähigkeit und langfristige Gesundheit. Gerät dieses Gleichgewicht aus der Balance, zeigt sich dies häufig schleichend durch Erschöpfung, Entzündungen, Gewichtszunahme oder Verdauungsprobleme. Betroffen sind alle, da Stress, moderne Ernährung, Medikamente und Umweltfaktoren den Körper täglich belasten. Der Kurs vermittelt, warum rechtzeitiges Handeln entscheidend ist und wie mit einfachen, alltagstauglichen Strategien wieder mehr Balance und Wohlbefinden erreicht werden kann.

Mit zur Jahreszeit passenden Rezepten wird die Theorie im Kochkurs direkt angewandt.

Ort: LEB Bildungszentrum Beverstedt

Datum: Samstag, 07.11.26

Uhrzeit: 10:30 - 14:15 Uhr

Kursnummer: G51

Gebühr: 45,00 €

(Lebensmittelkosten sind direkt an die Referentin zu zahlen.)

REIZTHEMA DARM – EINFACH ERKLÄRT

Referentin: Ute Mahler-Leddin (Ernährungsberaterin)

Unser größtes Organ im Körper, so groß wie ein Tennisplatz, und trotzdem wird es oft sträflich vernachlässigt. Warum sollten wir uns mehr um unseren Darm kümmern? Was hat unsere Denkleistung mit dem Darm zu tun und wozu benötigen wir eigentlich Ballaststoffe?

Mit vielen Tipps und Tricks für ein darmgesünderes Leben wird der interaktive Vortrag für alle Teilnehmer einen Aha-Effekt bieten und in Zukunft die tägliche Lebensmittelauswahl sicherlich beeinflussen.

(Theorie und Praxis)

Ort: LEB Bildungszentrum Beverstedt

Datum: Donnerstag, 26.11.26

Uhrzeit: 17:30 - 19:45 Uhr

Kursnummer: G43

Gebühr: 30,00 €



QI GONG UND KINESIOLOGIE

Kursleitung: Mathias Beckmann (Qi Gong Kursleiter und Diplom Sozialpädagoge)

Sley Segger (Begleitende Kinesiologin und Diplom Sozialpädagogin)

Harmonie für Körper, Geist und Seele – Energie zum Fließen bringen durch Bewegung und Achtsamkeit, Kinesiologie und Qi Gong fördern das körperliche, geistige und seelische Wohlbefinden, indem sie den Energiefluss im Körper harmonisieren und Körper, Geist und Seele in Einklang bringen. Beide Methoden nutzen sanfte Bewegungen, bewusste Atmung und Achtsamkeit, um Blockaden zu lösen und Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Sie stärken das Bewusstsein für den eigenen Energiehaushalt und fördern ganzheitliche Gesundheit.

In diesem Workshop verbinden wir die kraftvollen Ansätze der Kinesiologie und des Qi Gong, um Körper, Geist und Seele in Balance zu bringen. Durch achtsame und bewusste Bewegungen, sanfte Atemübungen und gezielte Energiearbeit erfahren Sie ein neues Verständnis für das eigene Wohlbefinden. Entdecken Sie, wie diese ganzheitliche Kombination aus Bewegung und Achtsamkeit Ihr Gleichgewicht auf allen Ebenen fördert.

Ort: LEB Bildungszentrum Beverstedt

Datum: Samstag, 28.11.26

Uhrzeit: 10:00 - 15:00 Uhr

oder

Samstag, 17.04.27,

Uhrzeit: 10:00 - 15:00 Uhr

Kursnummer: G85

Gebühr: 60,00

ENTZÜNDUNGSFREI DURCHS LEBEN: DEIN WEG ZU MEHR ENERGIE UND GESUNDHEIT

Referentin: Ute Mahler-Leddin (Ernährungsberaterin)

Einblick in die transformative Kraft der entzündungshemmenden Ernährung: Dieser Kurs vermittelt wertvolle theoretische Grundlagen zu Entzündungsprozessen im Körper und zeigt auf, wie gezielte Ernährung diese beeinflussen kann. Chronische Entzündungen stehen in Verbindung mit Symptomen wie Schmerzen, Schwellungen und anhaltender Müdigkeit.

Durch fundiertes Wissen und praxisnahe Strategien wird ein tiefgehendes Verständnis für eine entzündungsfreie, gesunde Lebensweise geschaffen - für mehr Wohlbefinden und Vitalität im Alltag.

Mit zur Jahreszeit passenden Rezepten wird die Theorie im Kochkurs direkt angewandt.

Ort: LEB Bildungszentrum Beverstedt

Datum: Samstag, 05.12.26

Uhrzeit: 10:30 - 14:15 Uhr

Kursnummer: G44

Gebühr: 45,00 €

(Lebensmittelkosten sind direkt an die Referentin zu zahlen.)

FASZINATION FASZIEN

Referentin: Barbara Peper (Lizensierte Trainerin für Reha-Sport, Herz-Kreislauf-Training, Rehabilitation Orthopädie, CrossTraining, Kinesiologisches Taping)

Was sind Faszien? Wie erkennt man verklebte Faszien und wie lassen sie sich lösen? Diese und viele andere Fragen wollen wir an diesem Vormittag behandeln.

Ihr bekommt Übungen an die Hand, die sich gut zu Hause durchführen lassen. Auch werdet ihr den richtigen Umgang mit der Faszienrolle erlernen.

Mitzubringen sind eine Gymnastikmatte und bequeme Kleidung!

Ohne Altersbegrenzung!

Ort: Feldhofhalle Beverstedt

Datum: Samstag, 23.01.27

Uhrzeit: 09:00 - 12:15 Uhr

Kursnummer: G48

Gebühr: 35,00 €



AKUPRESSUR - EINFÜHRUNG IN DIE SELBSTHILFE

Referentin: Doris Thiel (Qi Gong Kursleiter, Sozialpädagogin)

Bei der Akupressur werden durch gezielten Druck auf bestimmte Punkte Beschwerden gelindert. Das Wesen der Akupressur und die Wirkungsweise werden vorgestellt.

Für die Selbstbehandlung werden z.B. anregende, beruhigende und schmerzstillende Punkte gezeigt und der Behandlungsablauf erklärt.

Ort: LEB Bildungszentrum Beverstedt

Datum: Samstag, 20.02.27

Uhrzeit: 15:00 - 16:30 Uhr

Kursnummer: G79

Gebühr: 20,00

KINESIOTAPING - EINFACH IN DER HANDHABUNG

Referentin: Barbara Peper (Lizenzierte Trainerin für Reha-Sport, Herz-Kreislauf-Training, Rehabilitation Orthopädie, CrossTraining, Kinesiologisches Taping)

Wie lassen sich Verspannungen, Narben, Blutergüsse und vieles mehr schnell und einfach tapen? Worauf muss ich achten und wie wende ich die Tapes sicher an?

Ein Vormittag rund ums Kleben in Theorie und Praxis.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Ort: Bildungszentrum Beverstedt

Datum: Samstag, 06.03.27

Uhrzeit: 09:00 - 12:15 Uhr

Kursnummer: G52

Gebühr: 45,00 €



DAS GESUNDHEITSSCHÜTZENDE QI GONG

Referent: Mathias Beckmann (Qi Gong Kursleiter, Sozialpädagoge)

Qi Gong Übungen wirken ganzheitlich. Die Organtätigkeit, der Blutfluss und die Atmung werden reguliert und harmonisiert. Die psychische - und seelische Befindlichkeit erfahren eine ausgleichende Wirkung, die sich in größerer innerer Ruhe, Gelöstheit und Loslassen können ausdrückt. Die sieben Übungen des Gesundheitsschützenden Qi Gongs öffnen die Leitbahnen (Meridiane), fördern die Beweglichkeit und Lockerheit, trainieren die Ausdauer, bringen das Qi zum Fließen und bauen Stress ab.

Der Kurs ist für Anfänger/innen und leicht Fortgeschrittene geeignet.

Bitte bequeme Kleidung tragen und wenn vorhanden, eine Matte für die Abschlussmeditation mitbringen.

Ort: LEB Bildungszentrum Beverstedt

Datum: mittwochs, 07.04.27 - 12.05.27

Uhrzeit: 19:00 - 20:15 Uhr

6 Termine

Kursnummer: G47

Gebühr: 66,00 €

ALFA ROMEO

Autorisierter
Alfa-Romeo-
Servicepartner
seit 1971

VICTORIA

CONTOURA

EXCELSIOR

BRENNABOR

QIO

Markenfahräder
und Zubehör

BÄSMANN

AUTOHAUS BÄSMANN GMBH

www.autohaus-baermann.de

Logestraße 28 · Beverstedt · ☎ 04747-7006

Erste-Hilfe-Kurse



ERSTE HILFE AM BABY UND KIND FÜR ELTERN, GROSSELTERN UND BABYSITTER/INNEN

**Referenten: Rettungsanker
(Rettungsdienstschule Bremerhaven)**

In einer Notsituation nicht zu wissen, welche Maßnahmen die richtigen sind und hilflos zu sein, ist sicher einer der schlimmsten Momente, die man sich als Eltern oder Großeltern nur vorstellen kann.

In unserem Kindernotfall-Kurs erlernt man, wie man im Notfall richtig reagiert, kompetent Erste Hilfe leistet und die Ruhe bewahrt.

Das Team der Rettungsdienstschule Rettungsanker vermittelt anschaulich alle wichtigen Maßnahmen, die bei Notfällen von Kindern aller Altersstufen zu treffen sind. Hierbei steht nicht das trockene Abhandeln von Erste Hilfe Schemata auf dem Programm.

Fieberkrampf, Asthma, allergische Reaktionen und viele andere wichtige Inhalte werden von den Erste Hilfe-Profis in diesem Kurs fachgerecht nach Schwerpunkten unterrichtet.
Mind. 10 Teilnehmer

Ort: LEB Bildungszentrum Beverstedt
Datum: Samstag, 16.01.27
Uhrzeit: 09:30 - 13:00 Uhr
Kursnummer: G55

Gebühr: 50,00 €

ERSTE HILFE AM KIND FÜR MITARBEITER/INNEN IN BETREUUNGSEINRICHTUNGEN, BETRIEBEN, SCHULEN, KINDERTAGESEINRICHTUNGEN

**Referenten: Rettungsanker
(Rettungsdienstschule)**

Ob Fieberkrampf, Asthma oder allergische Reaktionen, das erfahrene Team erläutert, worauf es im Notfall mit Kindern ankommt. Neben vielen praktischen Beispielen und Übungen gehen wir insbesondere auch auf die seelische Belastung ein, die ein Kindernotfall mit sich bringt.

Gemäß BG Richtlinien: Unser Kurs für Bildungs- und Betreuungseinrichtungen umfasst neun Unterrichtseinheiten à 45 Minuten.

Urkunde gemäß DGUV Richtlinie 304-001.

Ort: LEB Bildungszentrum Beverstedt
Datum: Samstag, 21.11.26
Kursnummer: G13
Datum: Samstag, 10.04.27
Kursnummer: G14
Uhrzeit: jeweils von 09:00 - 16:30 Uhr
(9 Unterrichtsstunden)

Gebühr: 60,00 €

Rettungsanker
Rettungsdienstschule

Kochen

TEILNEHMERZAHL: MAXIMAL 10 TEILNEHMER/INNEN PRO KURS



F E R M E N T I E R E N

Referentin: Doris Thiel (Dipl. Biologin und Heilpraktikerin)

Durch die Milchsäuregärung machen wir Lebensmittel nicht nur haltbar. Dieser Prozess macht das Gemüse leichter verdaulich und der Gehalt an Mineralstoffen und Vitaminen steigt. Außerdem bewirken die enthaltenen Milchsäurebakterien Wunder in unserem Darm.

Bringen Sie wenn möglich ein bis zwei 3/4l Weckgläser und zwei Steine oder Tellerchen, die durch die Öffnung passen, mit.

Ort: LEB Bildungszentrum Beverstedt

Datum: Samstag, 26.09.26

Uhrzeit: 10:00 - 12:00 Uhr

Kursnummer: G75

Gebühr: 20,00 €

Materialgebühr von 5,00€ ist vor Ort zu entrichten.



FRÄNKISCHE BRATWURST UND BLAUE ZIPFEL

Referent: Harald Rossa (Koch)

Tauchen Sie ein in die fränkische Küche und lernen Sie die Zubereitung einer echten Spezialität kennen: Fränkische Bratwürste und „Blaue Zipfel“ – im Sud gegarte Bratwürste mit Zwiebeln und Gewürzen. Freuen Sie sich auf regionale Zutaten, praktische Küchentipps und einen genussvollen Abend mit fränkischer Kochkultur. Die gemeinsam zubereiteten Gerichte werden anschließend in geselliger Runde verkostet.

Bitte mitbringen: Geschirrhandtuch, Gefäß für Reste

Ort: LEB Bildungszentrum Beverstedt

Datum: Montag, 12.10.26

Uhrzeit: 18:00 - 22:00 Uhr

Kursnummer: G57

Gebühr: 35,00 €

(Lebensmittelkosten sind direkt an den Referenten zu zahlen.)



DIE MACHT DES GLEICHGEWICHTS: SÄURE-BASEN-HAUSHALT IM FOKUS

Referentin: Ute Mahler-Leddin (Ernährungsberaterin)

Ein ausgeglichener Säure-Basen-Haushalt ist eine zentrale Grundlage für Energie, Leistungsfähigkeit und langfristige Gesundheit. Gerät dieses Gleichgewicht aus der Balance, zeigt sich dies häufig schleichend durch Erschöpfung, Entzündungen, Gewichtszunahme oder Verdauungsprobleme. Betroffen sind alle, da Stress, moderne Ernährung, Medikamente und Umweltfaktoren den Körper täglich belasten. Der Kurs vermittelt, warum rechtzeitiges Handeln entscheidend ist und wie mit einfachen, alltagstauglichen Strategien wieder mehr Balance und Wohlbefinden erreicht werden können. Mit zur Jahreszeit passenden Rezepten wird die Theorie im Kochkurs direkt angewandt.

Ort: LEB Bildungszentrum Beverstedt

Datum: Samstag, 07.11.26

Uhrzeit: 10:30 - 14:15 Uhr

Kursnummer: G51

Gebühr: 35,00 €

(Lebensmittelkosten sind direkt an die Referentin zu zahlen.)



DIE HEILKRAFT DER GEWÜRZE

Referentin: Doris Thiel (Dipl. Biologin und Heilpraktikerin)

Gewürze wurden schon bei Hildegard von Bingen wegen ihrer Heilkraft geschätzt. In einem Vortrag werden Sie die Wirkung der Gewürze kennen lernen.

Im Anschluss werden wir gemeinsam einige Speisen mit Gewürzen die nicht alltäglich sind zubereiten und verkosten.

Ort: LEB Bildungszentrum Beverstedt

Datum: Samstag, 14.11.26

Uhrzeit: 10:00 - 12:30 Uhr

Kursnummer: G74

Gebühr: 20,00 €



FRÄNKISCHE KÜCHE

Referent: Harald Rossa (Koch)

Entdecken Sie die Vielfalt der fränkischen Küche und lernen Sie traditionelle Gerichte mit regionalen Zutaten selbst zuzubereiten. Von herzhaften Klassikern bis zu beliebten Spezialitäten erhalten Sie praktische Tipps, interessante Einblicke in die fränkische Esskultur und viele Anregungen für die heimische Küche. Im Anschluss genießen wir die gemeinsam zubereiteten Speisen in geselliger Runde.

Bitte mitbringen: Geschirrhandtuch, Gefäß für Reste

Ort: LEB Bildungszentrum Beverstedt

Datum: Montag, 16.11.26

Uhrzeit: 18:00 - 22:00 Uhr

Kursnummer: G58

Gebühr: 35,00 €

(Lebensmittelkosten sind direkt an den Referenten zu zahlen.)



ENTZÜNDUNGSFREI DURCHS LEBEN: DEIN WEG ZU MEHR ENERGIE UND GESUNDHEIT

Referentin: Ute Mahler-Leddin (Ernährungsberaterin)

Einblick in die transformative Kraft der entzündungshemmenden Ernährung: Dieser Kurs vermittelt wertvolle theoretische Grundlagen zu Entzündungsprozessen im Körper und zeigt auf, wie gezielte Ernährung diese beeinflussen kann. Chronische Entzündungen stehen in Verbindung mit Symptomen wie Schmerzen, Schwellungen und anhaltender Müdigkeit.

Durch fundiertes Wissen und praxisnahe Strategien wird ein tiefgehendes Verständnis für eine entzündungsfreie, gesunde Lebensweise geschaffen - für mehr Wohlbefinden und Vitalität im Alltag.

Mit zur Jahreszeit passenden Rezepten wird die Theorie im Kochkurs direkt angewandt.

Ort: LEB Bildungszentrum Beverstedt

Datum: Samstag, 05.12.26

Uhrzeit: 10:30 - 14:15 Uhr

Kursnummer: G44

Gebühr: 45,00 €

(Lebensmittelkosten sind direkt an die Referentin zu zahlen.)

FEINE SENFKÜCHE

Referent: Harald Rossa (Koch)

Senf kann weit mehr, als nur Beilage sein! In diesem Kochkurs entdecken Sie die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten von Senf in der kreativen Küche. Ob als raffinierte Zutat für Dressings, Marinaden, Saucen oder besondere Gerichte – lernen Sie neue Geschmackskombinationen kennen und zaubern Sie gemeinsam köstliche Speisen mit dem gewissen Etwas. Natürlich werden die zubereiteten Köstlichkeiten anschließend gemeinsam verkostet.

Für alle, die gerne kreativ kochen und neue Geschmackserlebnisse entdecken möchten.

Bitte mitbringen: Geschirrhandtuch, Gefäß für Reste

Ort: LEB Bildungszentrum Beverstedt

Datum: Montag, 25.01.27

Uhrzeit: 18:00 - 22:00 Uhr

Kursnummer: G59

Gebühr: 35,00 €

(Lebensmittelkosten in Höhe von 8,00 - 10,00 € sind an dem Tag in bar direkt an den Referenten zu zahlen.)



BELLA ITALIA

Referent: Harald Rossa (Koch)

Dass Nudeln glücklich machen, weiß jedes Kind. Deshalb kochen wir uns glücklich mit leckeren Gerichten, in denen die Nudel die Hauptrolle spielt.

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Gefäß für Reste

Ort: LEB Bildungszentrum Beverstedt

Datum: Montag, 22.02.27

Uhrzeit: 18:00 - 22:00 Uhr

Kursnummer: G60



Gebühr: 35,00 €

(Lebensmittelkosten sind direkt an den Referenten zu zahlen.)

WUNDERBARE SPARGELZEIT

Referent: Harald Rossa (Koch)

Wenn die Spargelsaison beginnt, kommt einer der beliebtesten Frühlingsboten auf den Tisch. In diesem Kochkurs entdecken Sie abwechslungsreiche und kreative Rezepte rund um das königliche Gemüse. Von klassischen Zubereitungen bis hin zu modernen Variationen lernen Sie hilfreiche Tipps zur Verarbeitung und Zubereitung kennen. Freuen Sie sich auf frische Zutaten, neue Ideen und den gemeinsamen Genuss der zubereiteten Spargelgerichte.

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Gefäß für Reste

Ort: LEB Bildungszentrum Beverstedt

Datum: Montag, 10.05.27

Uhrzeit: 18:00 - 22:00 Uhr

Kursnummer: G61

Gebühr: 35,00 €

(Lebensmittelkosten sind direkt an den Referenten zu zahlen.)



SCHMACKVOLLE KRÄUTER AM WEGESRAND

Referentin: Maren Suhr (Krankenschwester)

Wissenswertes über die Wirkungsweise heimischer Kräuter und deren Verwendungsmöglichkeiten. Gemeinsam werden verschiedene Kräuter gesammelt, danach Gerichte gekocht und Kräuteressig,-öl und -salz hergestellt.

Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung, Schürze, Geschirrhandtuch, Gefäß für Reste.

Ort: LEB Bildungszentrum Beverstedt

Datum: Samstag, 24.04.27

Uhrzeit: 11:00 - 16:00 Uhr

Kursnummer: G81



Gebühr: 35,00 €

(Lebensmittelkosten sind direkt an die Referentin zu zahlen.)



Besuchen Sie unser Werkhoffhäuschen vor dem Werkhofgelände.

Hier finden Sie eine kleine Auswahl unserer selbstgemachten Produkten aus der Hauswirtschaft, Holz- und Metallwerkstatt.

Wir stellen unter anderem Fruchtaufstriche, Chutneys, Backmischungen, Eingelegtes, Kräutersalze, Sirup, Insekten- und Bienenhotels, Vogelhäuser, Nistkästen, Hochbeete, Eisenstecker, Rosenbögen und vieles mehr her.

Zusätzlich ist es möglich unsere einzelnen Arbeitsbereiche mit individuellen Arbeiten zu beauftragen.



Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag
von 08:00-15:00 Uhr
Freitag
von 08:00-14:00 Uhr



EDV - Computerkurse



ANDROID SMARTPHONE FÜR BEGINNER/INNEN

Referent: Marco Scheiper (EDV-Trainer)

Sie haben ein Smartphone, sind aber noch unsicher im Umgang damit? In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die wichtigsten Funktionen kennen – ganz ohne Stress und in Ihrem Tempo.

Gemeinsam entdecken wir, wie man Anrufe tätigt, Nachrichten schreibt, Fotos macht, das Internet nutzt und hilfreiche Apps installiert. Auch Themen wie Sicherheit, Einstellungen und Speicherplatz kommen nicht zu kurz.

Bringen Sie Ihr eigenes Android Gerät mit.
Ideal für alle, die endlich sicher und selbstständig mit ihrem Smartphone umgehen möchten.

Ort: LEB Bildungszentrum Beverstedt

Datum: mittwochs, 28.10. - 9.12.26

Uhrzeit: 17:00 - 19:15 Uhr

6 Termine

Kursnummer: G62

Gebühr: 80,00 €

COMPUTER UND INTERNETKURS FÜR EINSTEIGER/INNEN

Referent: Marco Scheiper (EDV-Trainer)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die den sicheren Umgang mit dem Computer und dem Internet von Grund auf lernen möchten. Schritt für Schritt machen wir Sie mit den wichtigsten Funktionen vertraut – vom Einschalten des Laptops bis zur sicheren Internetnutzung.

Ideal für alle, die bisher wenig oder keine Erfahrung mit dem Computer haben. Einsteigen, mitmachen, sicher surfen!

Bitte bringen Sie Ihren eigenen Laptop mit.

Ort: LEB Bildungszentrum Beverstedt

Datum: mittwochs, 13.01.27 - 17.02.27

Termin: 17:00 - 19:15 Uhr

6 Termine

Kursnummer: G63

Gebühr: 80,00 €



FOTOBUCH ERSTELLEN – ERINNERUNGEN KREATIV GESTALTEN MIT CEWE

Referent: Marco Scheiper (EDV-Trainer)

Sie möchten Ihre schönsten Fotos in einem persönlichen Fotobuch festhalten?

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt, wie Sie mit einfachen Programmen ein individuelles Fotobuch gestalten – von der Bildauswahl bis zum fertigen Layout.

Ideal für Urlaubsbilder, Familienerinnerungen oder als Geschenk!

Grundlegende PC-Kenntnisse sind von Vorteil. Bitte bringen Sie Ihren eigenen Laptop mit.

Als Bonus erhalten Sie einen Gutschein für eine kostenlose Online-Bestellung eines Fotobuchs.

Ort: LEB Bildungszentrum Beverstedt

Datum: mittwochs, 24.02.27 - 17.03.27

Uhrzeit: 17:00 - 19:15 Uhr

4 Termine

Kursnummer: G64

Gebühr: 60,00 €



KI-KOMPETENZ IM ALLTAG CHANCEN, RISIKEN & VERANTWORTUNGSVOLLER UMGANG

Referentin: Christa Brünjes (Hypnose & Mentaltraining)

Künstliche Intelligenz ist längst im Alltag angekommen – in Suchmaschinen, Textgeneratoren und sogar in der Bild- und Musikproduktion. Doch wie neutral sind KI-Antworten wirklich?

Woher stammen die Daten? Und woran erkenne ich eine KI-generierte Fälschung?

Inhalte:

- Welchen KI-Systemen Sie wofür vertrauen können
- Wie Sie Fehlinformationen und versteckte Verzerrungen erkennen
- Woran Sie KI-Bilder, KI-Texte und KI-Musik identifizieren
- Wie Sie mit einfachen Tricks präzise und zuverlässige Antworten bekommen
- Welche Risiken (Datenschutz, Deepfakes, Urheberrecht) auf Sie zukommen

Mitzubringen: Laptop, Tablet oder Handy

Ort: LEB Bildungszentrum Beverstedt

Datum: Samstag, 20.02.2027

Uhrzeit: 10:00 - 14:00 Uhr

Kursnummer: G65

Gebühr: 45,00 €



DIGITALE BALANCE FINDEN - VOM SCROLLZWANG ZUR BEWUSSTEN NUTZUNG

Referentin: Christa Brünjes (Hypnose & Mentaltraining)

In einer Welt voller Benachrichtigungen, Endlos-Feeds und digitaler Verpflichtungen fühlst du dich oft ausgelaugt, unkonzentriert und deinem eigenen Handy ausgeliefert?

Dieser Workshop bietet dir einen einzigartigen Brückenschlag zwischen moderner Neurowissenschaft und praktischer Achtsamkeit – ohne esoterischen Überbau, dafür mit direkt anwendbaren Tools für deinen Alltag.

Wir erforschen gemeinsam:

- WIE Social-Media-Designs absichtlich unsere Dopamin-Systeme kapern
- WARUM stundenlanges Scrollen nicht nur unseren Schlaf, sondern auch unsere Energiebalance aus dem Gleichgewicht bringt
- WELCHE einfachen, aber kraftvollen Techniken dir helfen, deine Aufmerksamkeit zurückzugewinnen

Inhalte:

- In einer ausgewogenen Mischung aus Theorie, Körperwahrnehmung und Austausch lernst du:
- Die neurologischen Mechanismen hinter digitalen Gewohnheiten verstehen
- Deine persönlichen Trigger und Energie-Muster zu erkennen
- Konkrete Übungen zur Stärkung deines Fokus und Willens
- Einen persönlichen Aktionsplan für einen bewussteren Umgang mit Technologie

Keine trockene Theorie – sondern ein erfahrungsbasierter Weg zurück zu deiner inneren Klarheit und digitalen Selbstbestimmung. Nimm dir deine Aufmerksamkeit zurück!

Für dich, wenn du:

- Eine gesündere Balance zwischen Online- und Offline-Leben suchst
- Interesse an Persönlichkeitsentwicklung mit praktischem Nutzen hast
- In einer kleineren Gemeinschaft lebst und den Austausch mit Gleichgesinnten schätzt
- Konkrete Tools für deinen Alltag suchst, nicht nur theoretisches Wissen

Mitzubringen: Decke, ggf. Kissen, bequeme Kleidung

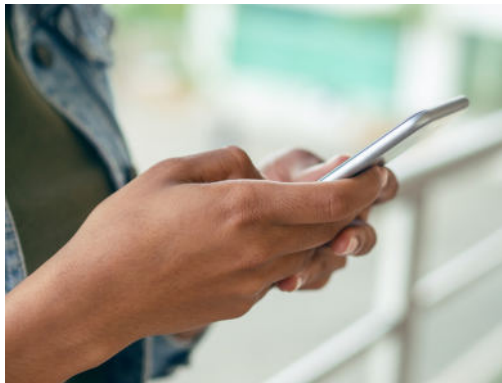
Ort: LEB Bildungszentrum Beverstedt

Datum: Samstag, 24.04.2027

Uhrzeit: 10:00 - 14:00 Uhr

Kursnummer: G66

Gebühr: 45,00 €



Dies und Das

D A R M G E S U N D H E I T

Referentin: Doris Thiel (Dipl. Biologin und Heilpraktikerin)

Der Darm ist nicht nur für die Verdauung und Aufnahme der Nahrung zuständig. Er spielt auch eine entscheidende Rolle bei der körperlichen und der mentalen Gesundheit. Allergien, Depressionen, Demenz, Schlafstörungen und vieles mehr werden mit der Darmgesundheit in Verbindung gebracht. Was geschieht in unserem Darm und wie können wir unseren Darm unterstützen?

Ort: LEB Bildungszentrum Beverstedt

Datum: Samstag, 12.09.26

Uhrzeit: 10:00 - 11:30 Uhr

Kursnummer: G76

Gebühr: 20,00 €

W E L L N E S S - P R O D U K T E S E L B S T H E R S T E L L E N - N A T Ü R L I C H P F L E G E N U N D E N T S P A N N E N

Referentin: Maren Suhr (Krankenschwester)

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie mit einfachen, natürlichen Zutaten Ihre eigenen Wellness-Produkte herstellen können. Ob Badesalze, Peelings, Lippenbalsam oder pflegende Öle – wir zeigen Ihnen, wie Sie hochwertige und individuelle Pflegeprodukte ganz ohne künstliche Zusatzstoffe selbst kreieren.

Ort: LEB Bildungszentrum Beverstedt

Datum: Samstag, 21.11.26

Uhrzeit: 11:00 - 15:00 Uhr

Kursnummer: G68

Gebühr: 35,00 €

(Materialkosten sind direkt an die Referentin zu zahlen.)



SCHLAFSTÖRUNGEN

Referentin: Doris Thiel (Dipl. Biologin und Heilpraktikerin)

Ein gesunder Schlaf ist wichtig für unsere körperliche, seelische und geistige Leistungsfähigkeit. Einschlafstörungen und Durchschlafstörungen betreffen viele Menschen. In einem Vortrag werden Schlafstörungen aus verschiedenen Blickrichtungen (u.a. der traditionellen chinesischen Medizin) betrachtet.

Dann werden Mittel aus der Pflanzenheilkunde, der Homöopathie, den Schüssler Salzen sowie Akupressur vorgestellt.

Ort: LEB Bildungszentrum Beverstedt

Datum: Samstag, 05.12.26

Uhrzeit: 10:00 - 11:30 Uhr

Kursnummer: G77

Gebühr: 20,00 €



SIND SIE SAUER?

Referentin: Doris Thiel (Dipl. Biologin und Heilpraktikerin)

Der Vortrag vermittelt Grundwissen zum Säure Basen Haushalt unseres Körpers. Was lässt unser Gleichgewicht entgleisen und welche Folgen hat das auf unsere Gesundheit.

Es folgen Möglichkeiten wie wir unser Gleichgewicht unterstützen und wieder herstellen können.

Ort: LEB Bildungszentrum Beverstedt

Datum: Samstag, 13.03.27

Uhrzeit: 10:00 - 11:30 Uhr

Kursnummer: G78

Gebühr: 20,00 €



GLAUBENSsätze: BREMSE ODER TURBO? INNERE BLOCKADEN IN ANTRIEBSKRAFT VERWANDELN

Referentin: Christa Brünjes (Hypnose & Mentaltraining)

Ob „Das schaffst Du nicht“, „Ich bin nicht gut genug“ oder „Fehler sind peinlich“... – tief verankerte Glaubenssätze wirken oft wie eine unsichtbare Handbremse.

Sie sabotieren unbewusst das eigene Handeln und hindern uns daran, gesteckte Ziele zu erreichen. In diesem Workshop geht es darum, destruktive Gedankenmuster aufzuspüren, zu entschärfen und in kraftvolle Motivation zu verwandeln.

- Identifikation der eigenen Glaubenssätze und Verständnis ihrer verborgenen Wirkmechanismen
- Transformation der inneren Selbstgespräche mit bewährten Methoden wie dem „Voice Dialogue“ und dem Konzept des „wohlwollenden Begleiters“
- Erstellung eines konkreten Aktionsplans für den Alltag, inklusive eines persönlichen „Turbo-Satzes“ für herausfordernde Momente

Der Workshop ist ganzheitlich angelegt.

- Kombiniert kognitive Reflexion mit emotionaler Verankerung.
- Praxistauglich
- Einfache Tools für sofortige Anwendung im Alltag.
- Transformativ
- Vom Problembewusstsein zur aktiven Selbstführung

Ort: LEB Bildungszentrum Beverstedt

Datum: Samstag, 19.06.27

Uhrzeit: 10:00 - 14:00 Uhr

Kursnummer: G67

Gebühr: 45,00 €



Astronomie

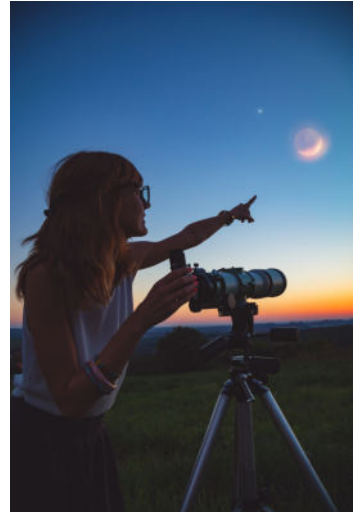
WENN DER SCHWAN DURCH DIE MILCHSTRASSE ZIEHT - UNTERWEGS IM SOMMERDREIECK

Referentin: Gabriela Weber (Natur-und Umweltpädagogin, Dark Sky Guide)

Schon in der Abenddämmerung erscheint das markante Sommerdreieck am Himmel – gebildet aus den hellen Sternen der Sternbilder Leier, Schwan und Adler. Seine südliche Spitze dient als Orientierung am Nachthimmel. Direkt nach Sonnenuntergang erwartet uns zudem ein besonderer Anblick: Zwei leuchtende Sicheln begegnen sich am Abendhimmel – die schmale Mondsichel und die strahlende Venus stehen dicht beieinander.

Unser Programm:

Unsere Reise beginnt im Bildungszentrum Beverstedt. Dort erfahren Sie Spannendes über unsere Milchstraße, das Sonnensystem und die Orientierung am Sternenhimmel. Interaktiv lernen Sie die Sternbilder rund um das Sommerdreieck kennen – bevor es gemeinsam hinaus in die Dunkelheit geht.



Unter dem beeindruckenden Sternenhimmel von Beverstedt entdecken wir gemeinsam das Sommerdreieck und beobachten den Nachthimmel mit bloßem Auge und Fernglas. Mit einem Smart-Teleskop werfen wir faszinierende Blicke auf Nebel und Sternhaufen rund um das Sommerdreieck.

Ort: LEB Bildungszentrum Beverstedt

Datum: Montag, 14.09.26

Uhrzeit: 19:00 – 22:00 Uhr

Kursnummer: G70

Gebühr: 20,00 € / Kinder ab 10 Jahre 5,00 €



DER FLUG DES PEGASUS - STERNENFÜHRUNG IM HERBST

Referentin: Gabriela Weber (Natur-und Umweltpädagogin, Dark Sky Guide)

Hoch über dem Herbsthimmel zieht Pegasus, das geflügelte Pferd, seine Bahn. Sein großes Herbstviereck führt zu den Sternbildern der königlichen Familie um Kassiopeia, Kepheus und Andromeda – und mit etwas Glück sogar zur Andromedagalaxie. Eine Sternenführung für alle, die den Zauber des Herbsthimmels entdecken möchten.

Unser Programm:

Unsere Reise beginnt im Bildungszentrum Beverstedt. Dort erfahren Sie Spannendes über unsere Milchstraße, das Sonnensystem und die Orientierung am Sternenhimmel. Interaktiv lernen Sie die Sternbilder rund um das Herbstviereck kennen – bevor es gemeinsam hinaus in die Dunkelheit geht. Unter dem beeindruckenden Sternenhimmel von Beverstedt entdecken wir gemeinsam das Herbstviereck und beobachten den Nachthimmel mit bloßem Auge und Fernglas. Mit einem Smart-Teleskop werfen wir faszinierende Blicke auf Nebel und Sternhaufen rund um das Herbstviereck.

Art der Führung: Sternenführung für Anfänger/innen
(Erwachsene und Familien mit Kindern ab 10 Jahren)

Mitzubringen sind: warme Decke und ein Fernglas.

Die Führung findet nur bei trockenem Wetter sowie klarem oder leicht bewölktem Himmel statt. Sollte die Bewölkung am Abend stärker zunehmen als erwartet, bieten wir ein Ersatzprogramm an.

Ort: LEB Bildungszentrum Beverstedt

Datum: Freitag, 30.10.26

Uhrzeit: 18:30 – 21:00 Uhr

Kursnummer: G71

Gebühr: 20,00 € / Kinder ab 10 Jahre 5,00 €

VON ROTEN RIESEN UND WEISSEN ZWERGEN - DAS WINTERSECHSECK ENTDECKEN

Referentin: Gabriela Weber (Natur-und Umweltpädagogin, Dark Sky Guide)

Leuchtende Sterne in unterschiedlichen Farben formen hoch über uns das beeindruckende Wintersechseck. Gemeinsam werfen wir einen Blick auf einige der spannendsten Sterne der kalten Jahreszeit – von roten Riesen bis zu weißen Zwergen – und entdecken, was ihre Farben über sie verraten. Außerdem begleiten uns zwei Planeten am Winterhimmel und sorgen für besondere Highlights der Sternführung.

Wir beginnen unsere Reise im Bildungszentrum Beverstedt, wo Sie Spannendes über unser unsere Milchstraße, das Sonnensystem und die Orientierung am Sternenhimmel erfahren. Interaktiv lernen Sie die Sternbilder rund ums Wintersechseck kennen, bevor es nach draußen geht.

Unter dem beeindruckenden Sternenhimmel von Beverstedt entdecken wir gemeinsam das Wintersechseck und beobachten den Nachthimmel mit bloßem Auge und Fernglas.

Mit einem Smart-Teleskop werfen wir faszinierende Blicke auf Nebel und Sternhaufen rund um das Wintersechseck.

Mitzubringen sind: warme Decke und ein Fernglas.

Art der Führung: Sternenführung für Anfänger (Erwachsene und Familien mit Kindern ab 10 Jahren)

Wetterhinweis: Die Führung findet nur bei trockenem Wetter sowie klarem oder leicht bewölktem Himmel statt. Sollte die Bewölkung am Abend stärker zunehmen als erwartet, bieten wir ein Ersatzprogramm an.

Ort: LEB Bildungszentrum Beverstedt

Datum: Freitag, 05.02.27

Uhrzeit: 18:30 – 21:00 Uhr

Kursnummer: G72

Gebühr: 20,00 € / Kinder ab 10 Jahre 5,00 €

www.raumgestaltung-neufeld.de

Raumgestaltung NEUFELD

- Maler- und Verlegeservice
- Gardinen und Sonnenschutz
- Bodenbeläge aller Art
- Farben nach Wunsch

Hermann-Lamprecht-Str. 42
GNARRENBURG
Telefon 04763-335

Wilhelm-Giese-Str. 24
BEVERSTEDT
04747-931144

**Bodenbeläge,
natürlich
von Neufeld** 😊

Klimavorträge

ZUKUNFT DER WÄRME, WÄRME DER ZUKUNFT - von Wärmeplanung, Gebäudemodernisierungsgesetz (GmodG) und anderen Entwicklungen

Referent: Dr. Thomas Hollands (Klimaschutzmanager der Gemeinde Beverstedt)

In den letzten Jahren war das Thema der kommunalen Wärmeplanung häufig in den Medien präsent – sei es als vermeintliche Bedrohung im Zusammenhang mit einem Heizungsgesetz, das es so nie gab, oder als zahnloser Papiertiger, der ohnehin nichts bewirken kann. Betrachtet man diese gegensätzlichen Ansichten, wird klar: Es könnte ganz anders sein.

Gemeinsam mit den drei anderen Kommunen des Südkreises hat die Gemeinde Beverstedt von Frühjahr 2025 bis Frühjahr 2026 eine kommunale Wärmeplanung durchgeführt. Dabei war besonders der Klimaschutzmanager der Gemeinde Beverstedt, Dr. Thomas Hollands, mit Fokus auf die Inhalte und gesetzlichen Hintergründe beteiligt. Dr. Hollands ist überzeugt: „Die Wärmeplanung war und ist eines der am meisten missverstandenen Instrumente im Bereich des Klimaschutzes.“

In seinem Vortrag wird er zentrale Ergebnisse der kommunalen Wärmeplanung im Südkreis Cuxhaven vorstellen, Einblicke in aktuelle gesetzliche Entwicklungen geben, den aktuellen Wissensstand zur Preisentwicklung von Heizlösungen präsentieren und erläutern, welche Auswirkungen die Ergebnisse der kommunalen Wärmeplanung für Beverstedt haben und welche Konsequenzen daraus entstehen.

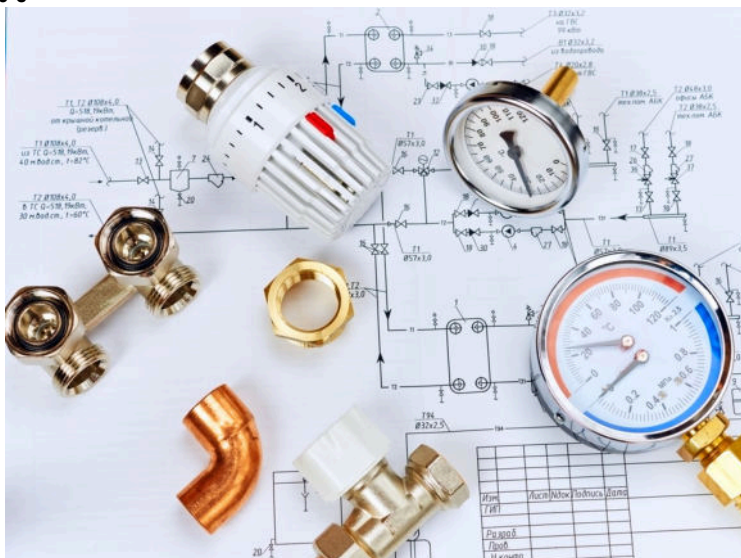
Ort: LEB Bildungszentrum Beverstedt

Datum: Montag, 02.11.26

Uhrzeit: 18:30 - 19:30

Kursnummer: G82

Gebühr: 5,00 €



DIE WELT ZWISCHEN DEN NACHRICHTEN

Klimaschutz und Klimawandel – was (k)eine Nachricht wert ist

Referent: Dr. Thomas Hollands (Klimaschutzmanager der Gemeinde Beverstedt)

Im Herbst 2023 hat die MaLisa Stiftung in Kooperation mit ARD, ZDF, ProSieben, Sat.1 und RTL Deutschland untersucht, wie der Klimawandel und die Biodiversität im deutschen Fernsehen dargestellt werden. Obwohl zahlreiche Studien belegen, dass Klimawandel und Biodiversität zu den größten Sorgen der Bevölkerung zählen, ergab die Analyse von zwölf öffentlich-rechtlichen und acht privaten Sendern: Trotz des hohen Bewusstseins für das Klima macht der Anteil an den Gesamtsendeminuten lediglich 1,8 Prozent aus – das entspricht etwa 422 Stunden. Dabei ist es unvermeidlich, dass wichtige Aspekte untergehen und der Kontext oft fehlt. Dr. Thomas Hollands, Klimaschutzmanager der Gemeinde Beverstedt und zuvor rund zehn Jahre Wissenschaftler am Alfred-Wegener-Institut für Polar- und Meeresforschung, hat die Nachrichtenarchive der letzten Jahre durchforstet und präsentiert einen einzigartigen Überblick über die Nachrichtenlage: ein Potpourri von Meldungen über den Klimawandel, das von optimistisch bis beunruhigend, von unterhaltsam bis formal reicht – inklusive fehlender und fehlerhafter Berichterstattung.

Ort: LEB Bildungszentrum Beverstedt

Datum: Montag, 18.01.27

Uhrzeit: 18:30 - 19:30 Uhr

Kursnummer: G83

Gebühr: 5,00 €



FÜNF JAHRE KLIMASCHUTZ IN BEVERSTEDT - RÜCKBLICK UND AUSBLICK

Referent: Dr. Thomas Hollands (Klimaschutzmanager der Gemeinde Beverstedt)

Seit Herbst 2021 nimmt die Gemeinde Beverstedt an dem Projekt „Kommunale Nachhaltigkeit Niedersachsen“ der „UmweltAktion Niedersachsen“ teil. Seit Dezember 2021 hat die Gemeinde Beverstedt einen Klimaschutzmanager, seit Frühjahr 2023 ein integriertes Klimaschutzkonzept. Im Juni 2025 kam dann auch noch ein kommunaler Energiemanager hinzu, um ein Energiemanagement für die kommunalen Liegenschaften aufzubauen. Meist sind die Schritte klein und unscheinbar, oft sind die Entwicklungen in diesem Bereich eher eine Randnotiz in der Nordsee-Zeitung und gehen im Alltag einfach unter. Dr. Thomas Hollands, Klimaschutzmanager der Gemeinde Beverstedt hält Rückschau auf die letzten fünf Jahre, erzählt, was sich schon getan hat, wo wir gerade stehen und wie er mit fachlicher Brille auf die Zukunft blickt.

Ort: LEB Bildungszentrum Beverstedt

Datum: Montag, 15.02.27

Uhrzeit: 18:30 - 19:30 Uhr

Kursnummer: G84

Gebühr: 5,00 €

Bildungszentrum Beverstedt
LEB und Bildungswerk Wesermünde-Süd e.V.
Wachholz 6a
27616 Beverstedt

E-Mail:
biz-beverstedt@leb.de

Hiermit melde ich mich verbindlich zu der Fortbildung an:

Datum: _____ **Fortbildung:** _____

Name, Vorname :

Straße/Wohnort:

Tel.: Mobil:

E-Mail:

Geb.-Datum: (wichtig für Zertifikatserstellung)

Das Bildungszentrum stellt über den Teilnahmebetrag in Höhe von eine Rechnung aus.

RECHNUNGSANSCHRIFT (FALLS ABWEICHEND):

.....
Rechnungsempfänger

.....
Straße/Hausnr.

.....
PLZ

.....
Ort

.....
Telefon

.....
E-Mail

Ich akzeptiere die Teilnahmebedingungen für Veranstaltungen des Bildungszentrums. Ich habe die Datenschutzrichtlinien gelesen und stimme der Speicherung und Verarbeitung meiner Daten nach der EU-DSGVO durch das Bildungszentrum zu. Ich stimme zu, dass das Bildungszentrum meine Daten für die Information über eigene Bildungsangebote per Post, E-Mail oder Telefon an mich verwendet.

Für Unfälle während der Veranstaltungen/Kurse und auf dem Hin- und Rückweg zu bzw. von den Veranstaltungen/Kursen übernimmt das Bildungszentrum keine Haftung.

Teilnahmebedingungen

1) Anmeldungen

Eine verbindliche Anmeldung kann in Textform, per E-Mail, Post, telefonisch oder online über die Webseite erfolgen.

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

Soweit in der Ausschreibung/Ankündigung Teilnahmebeiträge/Kosten angegeben sind, entsteht mit der Anmeldung die Zahlungsverpflichtung. Interessent/innen ohne vorherige Anmeldung oder ohne Entrichtung der genannten Teilnahmebeiträge/Kosten haben keinen Anspruch auf Teilnahme.

2) Abmeldung

Eine kostenfreie Stornierung der Anmeldung ist nur bis 14 Kalendertage vor Veranstaltungsbeginn möglich.

Bei einer Stornierung bis acht Tage vor Veranstaltungsbeginn werden Gebühren in Höhe von 50% des Teilnahmebeitrages/der Kosten, bei späteren Stornierungen oder Nichterscheinen in Höhe von 100% des Teilnahmebeitrages/der Kosten in Rechnung gestellt, sofern nicht vom Stornierenden ein/e Ersatzteilnehmer/in gestellt wird. Bei Bildungsmaßnahmen mit Angaben eines Anmeldeschlusses in der Ankündigung ist eine Stornierung nur bis zu diesem Tag (kostenfrei) möglich.

Stornierungen müssen in jedem Fall schriftlich per Post oder E-Mail erfolgen. Rückzahlungen für belegte, aber nicht besuchte Veranstaltungen oder Veranstaltungsteile erfolgen nicht.

3) Kursgebühr

Die Anmeldung verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühr. Die Rechnung für die Teilnahmegebühren wird Ihnen 14 Tage vor Kursbeginn zugesendet.

4) Rücktritt durch den Veranstalter

Wird für eine Bildungsveranstaltung die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht oder kann aus anderen, nicht zu vertretenden Gründen die Veranstaltung nicht durchgeführt werden, ist das Bildungszentrum nicht zur Durchführung verpflichtet. Entrichtete TN-Beiträge werden bei Absage der Maßnahme erstattet. Bei vom Bildungszentrum nicht zu vertretendem Abbruch einer Maßnahme erfolgt eine Erstattung ggf. anteilig.

Soweit der Gesamtzuschnitt der Maßnahme nicht wesentlich beeinträchtigt wird, können Teilnehmer/innen aufgrund Dozent/innen- oder Raumwechsels, einer zeitlichen Verlegung oder einer Verschiebung im Ablaufplan weder vom Vertrag zurücktreten noch den TN-Beitrag mindern.

5) Haftung

Für Diebstahl, Verlust oder sonstige Schäden übernimmt das Bildungszentrum keine Haftung. Dies gilt auch für eventuelle Vermögensschäden infolge Absage gemäß Ziffer 4 oder Abbruch der Maßnahme auf Grund höherer Gewalt.

Für Unfälle während der Veranstaltungen/Kurse und auf dem Hin- und Rückweg zu bzw. von den Veranstaltungen/Kursen übernimmt das Bildungszentrum keine Haftung.

6) Veranstaltungsort

Wenn kein anderer Veranstaltungsort angegeben ist, finden die Kurse in den Räumlichkeiten oder auf dem Gelände der LEB Beverstedt (WERKHOF) in Beverstedt, Wachholz 6a, statt.

7) Bildungsmaßnahme / Hausordnung

Die Teilnehmenden verpflichten sich, die Unfallverhütungsvorschriften, die Datenschutzbestimmungen und die Hausordnung am Veranstaltungsort zu beachten.

Datenschutz

Datenschutzhinweis nach Art. 13 Datenschutzgrundverordnung (DSGVO)

Verantwortlicher: Jörg Biehl,

Bildungszentrum Beverstedt (LEB und Bildungswerk Wesermünde-Süd e.V.)

Wachholz 6a, 27616 Beverstedt, Tel. 04747-873272, E-Mail: biz-beverstedt@leb.de

Freiwillige Angaben:

Wir erheben grundsätzlich nur die Daten, die zur Erfüllung des Vertragszwecks erforderlich sind (insbesondere Namen, Anschrift, Bankverbindung). Die Angaben von Telefonnummer, E-Mailadresse sowie Alter sind freiwillig. Es sind keine negativen Konsequenzen mit der Nichtbereitstellung dieser Daten verbunden. Allerdings kann die Nichtbereitstellung im Einzelfall die Veranstaltungsorganisation bei Änderungen oder Absagen erschweren.

Datenverarbeitung zur Vertragserfüllung:

Wir verarbeiten die erhobenen Daten gem. Art. 6 Abs.1 lit.b DSGVO zum Zweck der Vertragserfüllung. Dies umfasst die Organisation und Durchführung der Veranstaltungen, die damit einhergehende Kundenbetreuung und die Abrechnung erbrachter Leistungen.

Die zur Vertragserfüllung erforderlichen Daten werden spätestens drei Jahre nach Beendigung des Vertrags gelöscht und solange nur noch für etwaige Rückfragen bereitgehalten. Die Daten werden nicht gelöscht, sofern nach Vertragsbeendigung noch Forderungen offen sind und eingezogen werden sollen.

Im Fall des Bestehens gesetzlicher Aufbewahrungsfristen werden die betroffenen Daten für die Dauer dieser Fristen archiviert.

Datenverarbeitung auf Grundlage einer Einwilligung:

Sofern Sie uns eine gesonderte Einwilligung erteilt haben, von uns telefonisch oder per Mail über unternehmenseigene Produkte und Dienstleistungen informiert zu werden, erfolgt eine entsprechende Verarbeitung auf Grundlage von Art. 6 Abs.1 lit.a DSGVO.

Widerrufsrecht:

Ihre Einwilligung kann jederzeit widerrufen werden, ohne dass dies die Rechtmäßigkeit der bisher erfolgten Verarbeitungen berührt. Wenn die Einwilligung widerrufen wird, stellen wir die entsprechende Datenverarbeitung ein.

Datenempfänger:

Wir übermitteln Ihre Daten nur an Dritte (z.B. an Kreditinstitute zur Zahlungsabwicklung, an Rechtsanwälte zur Durchsetzung offener Forderungen), sofern eine datenschutzrechtliche Befugnis besteht.

Ihre Personalangaben und Ihre Angaben zum Kurs werden zur Durchführung des Kurses/der Maßnahme an die Dozenten*innen weitergegeben.

Ihre Daten können von uns zudem an externe Dienstleister weitergegeben werden, welche uns bei der Datenverarbeitung streng weisungsgebunden unterstützen.

Eine Datenverarbeitung außerhalb der EU bzw. des EWR findet nicht statt.

Kontakt Daten des örtlich Beauftragten für den Datenschutz:

Jörg Biehl, Wachholz 6a, 27616 Beverstedt

Telefon: 04747-87 32 72, E-Mail: joerg.biehl@leb.de

Rechte der betroffenen Person:

Betroffene Personen haben das Recht auf Auskunft seitens des Verantwortlichen über die sie betreffenden personenbezogenen Daten sowie auf Berichtigung unrichtiger Daten oder auf Löschung, sofern einer der in Art. 17 DSGVO genannten Gründe vorliegt, bspw. wenn die Daten für die verfolgten Zwecke nicht mehr benötigt werden.

Es besteht zudem das Recht auf Einschränkung der Verarbeitung, wenn eine der in Art. 18 DSGVO genannten Voraussetzungen vorliegt und in den Fällen des Art. 20 DSGVO das Recht auf Datenübertragbarkeit.

Beschwerderecht bei einer Aufsichtsbehörde:

Jede betroffene Person hat das Recht auf Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde, wenn sie der Ansicht ist, dass die Verarbeitung der sie betreffenden Daten gegen datenschutzrechtliche Bestimmungen verstößt. Das Beschwerderecht kann insbesondere bei einer Aufsichtsbehörde in dem Mitgliedstaat des Aufenthaltsorts der betroffenen Person oder des Orts des mutmaßlichen Verstoßes geltend gemacht werden.

Zuständige Aufsichtsbehörde:

Die Landesbeauftragte für den Datenschutz Niedersachsen, Prinzenstraße 5, 30159 Hannover,

Telefon: 0511-120 4500,

E-Mail: poststelle@lfd.Niedersachsen.de

Impressum:

Bildungszentrum Beverstedt (LEB und Bildungswerk Wesermünde-Süd e.V.) vertreten durch Jörg Biehl, Wachholz 6a, 27616 Beverstedt, Tel. 04747-873272

Registergericht: Bildungswerk Wesermünde-Süd e.V. - Amtsgericht Tostedt

Registernummer: VR201499

Bildnachweis:

Canva, Jona Latza

Restliche Bilder und Logos BIZ Beverstedt, Nestwerk e.V.



Bildung schenken Zukunft ermöglichen Mit unseren Gutscheinen

Egal ob es um Kreativität, Gesundheit, Beruf oder persönliche Entwicklung geht – mit einem Gutschein für unsere Erwachsenenbildung schenken Sie nicht nur Kurse, sondern auch wertvolle Chancen.



**Perfekt für:
Geburtstage
Weihnachten**

Oder einfach als besondere Aufmerksamkeit

**Unsere Gutscheine sind erhältlich und flexibel einlösbar für
alle Kursangebote.**

**Kommen Sie vorbei, sichern Sie sich einen Gutschein und
schenken Sie Freunden ein bereicherndes Erlebnis!**

