

Dies und Das
Ready für den eigenen Weg? Der Start in ein selbstständiges Leben

2x donnerstags, 24.09. und 01.10.26, 19:00 - 21:15 Uhr
oder 2x donnerstags, 27.05. und 03.06.2027, 19:00 - 21:15 Uhr
Gebühr: 36,00 €

Richtig streiten

Dienstag, 06.10.26, 18:00 - 21:00 Uhr

Gebühr: 24,00 €

Enkeltrick & Co - Wie kann ich mich vor Straftaten schützen?

Donnerstag, 08.10.2026, 15:00 - 15:45 Uhr

Dieser Vortrag ist kostenlos - um Anmeldung wird gebeten.

„Motorsägenschein“ Arbeitssicherheit Baum I (AS Baum I)

Montag, 12.10 - Freitag, 16.10.26, 09:00 - 16:00 Uhr

oder Montag, 09.11. - Freitag, 13.11.26, 09:00 - 16:00 Uhr

oder Montag, 25.01. - Freitag, 29.01.27, 09:00 - 16:00 Uhr

Gebühr: 640,00 €

Ganzheitliches Gedächtnistraining

3x dienstags, 13.10. - 27.10.25, 17:30 - 19:00 Uhr, Dörphuus Hollen

Gebühr: 36,00 €

Motorsägenkurs für Waldbesitzer:innen und

Privatanwender:innen

Fr., 23.10., 14:00 - 21:00 Uhr, Sa., 24.10.26, 09:00 - 16:00 Uhr

oder Fr., 27.11., 14:00 - 21:00 Uhr, Sa., 28.11.26, 09:00 - 16:00 Uhr

oder Fr., 15.01., 14:00 - 21:00 Uhr, Sa., 16.01.27, 09:00 - 16:00 Uhr

Gebühr: 170,00 €

Motorsägenarbeiten Hubarbeitsbühne - AS Baum II

Montag, 26.10 - Freitag, 30.10.26, 09:00 - 16:00 Uhr

oder Montag, 22.02. - Freitag, 26.02.27, 09:00 - 16:00 Uhr

Gebühr: 840,00 €

Pflege- und Wellnessprodukte selbst herstellen

Montag, 23.11.26, 18:00 - 21:00 Uhr

Gebühr: 24,00 €

Seelenzeit - zurück zu mir

6x donnerstags, 21.01. - 25.02.27, 18:30 - 20:00 Uhr

Gebühr: 84,00 €

Mehr Leichtigkeit im Familienleben

Freitag, 27.01.27, 15:00 - 17:15 Uhr

Gebühr: 19,50 €

Frauen und Finanzen - Familie und Geld

2x donnerstags, 04.03. und 11.03.27, 18:30 - 20:45 Uhr

Gebühr: 36,00 €

Veranstaltungen in Lamstedt

Keine Angst vorm Smartphone! Smartphone für Einsteiger einfach und verständlich

6x montags, 31.08. - 05.10.26, 18:00 - 20:15 Uhr, Dörphuus Hollen

oder 6x dienstags, 25.05.2027 - 29.06.2027, 15:00 - 17:15 Uhr,

Dörphuus Hollen

Gebühr: 126,00 €

Das Kreuz mit dem Kreuz - chronische Rückenschmerzen

3x mittwochs, 23.09. - 07.10.26, 18:00 - 19:30 Uhr, Turnhalle,

Goosherweg 4, Lamstedt

Gebühr: 36,00 €

Ganzheitliches Gedächtnistraining

3x dienstags, 13.10. - 27.10.26, 17:30 - 19:00 Uhr, Dörphuus Hollen

Gebühr: 36,00 €

Makramee – kreative Knoten mit Stil

4x donnerstags, 28.01. - 18.02.2027, 18:30 - 20:45 Uhr

Dörphuus Hollen

Gebühr: 77,00 €

KeePass: Schluss mit dem Passwort-Chaos

2x dienstags, 27.04. und 04.05.27, 15:00 - 17:15, Dörphuus Hollen

Gebühr: 42,00 €

Der digitale Nachlass: Vorsorge für den Ernstfall

Montag, 31.05.27, Montag, 07.06.27, 15:00 - 17:15, Dörphuus Hollen

Gebühr: 42,00 €

KI: Fake oder echt? Deepfakes, KI-Avatare & Fake News erkennen

2x dienstags, 27.04. und 04.05.27, 17:30 - 19:45 Uhr

Dörphuus Hollen

Gebühr: 42,00 €

Excel leicht gemacht - Schritt für Schritt

6x dienstags, 25.05. - 29.06.27, 17:30 - 19:45 Uhr Dörphuus Hollen

Gebühr: 117,00 €

Gesundheit und Ernährung

"Ich sehe was, was du nicht siehst"

4x dienstags, 01.09. - 26.09.26, 15:30 - 18:30 Uhr

Gebühr: 56,00 €

Kräuterwanderung mit Auffüllung der eigenen Notfallapotheke

2x mittwochs, 16.09. und 23.09.26, 17:00 - 19:15 Uhr BRV

oder 2x mittwochs, 21.04. und 28.04.27, 17:00 - 19:15 Uhr

Dörphuus Hollen

Gebühr: 36,00 €

4

Die Kraft des feinen Fühlens

6x dienstags, 22.09. - 27.10.26, 18:30 - 20:00 Uhr

Gebühr: 84,00 €

Das Kreuz mit dem Kreuz - chronische Rückenschmerzen

3x mittwochs, 23.09. - 07.10.26, 18:00 - 19:30 Uhr, Turnhalle,

Goosherweg 4, Lamstedt

Gebühr: 36,00 €

Bildungsurlaub

Dänisch Bildungsurlaub

Montag, 05.10. - Freitag, 09.10.26, 10:00 - 15:00 Uhr; 09:00 - 16:00

Uhr, Gebühr: 250,00 €

„Motorsägenschein“ Arbeitssicherheit Baum I (AS Baum I)

Montag, 12.10 - Freitag, 16.10.26, 09:00 - 16:00 Uhr

oder Montag, 09.11. - Freitag, 13.11.26, 09:00 - 16:00 Uhr

oder Montag, 25.01. - Freitag, 29.01.27, 09:00 - 16:00 Uhr

Gebühr: 640,00 €

Palliative Care und Hospizarbeit

Montag, 01.03.27 - Freitag, 05.03.27, 09:00 - 16:00 Uhr

Gebühr: 450,00 €

Kurse für Kinder und Jugendliche

Spiel, Spaß und Entspannung

3x donnerstags, 10.09. - 24.09.26, 16:00 - 17:30 Uhr

Gebühr: 31,50 €

Kreativer Schmuckspaß - Ketten und Armbänder aus Perlen

gestalten (für Erwachsene und Kinder ab 10 Jahren)

Freitag, 20.11.2026, 15:00 - 17:15 Uhr

oder Sonntag, 30.05.27, 15:00 - 17:15 Uhr

Gebühr: 24,50 €

Vorstellungsgespräche üben

Dienstag, 06.10. und Donnerstag, 08.10.26, 16:00 - 19:15 Uhr

oder Montag, 23.11. und Donnerstag, 26.11.26, 16:00 - 19:15 Uhr

Gebühr: 48,00 €

Wenn nichts anderes angegeben, finden alle Kurse im
Bildungszentrum Bremervörde, Am Hafen 5, statt.

Unser komplettes Kursprogramm finden sie auch Online.
Nutzen Sie unseren QR-Code und melden Sie sich online an.



Weitere Informationen unter

Bildungszentrum Bremervörde LEB/VHS

LEB und Elbe-Weser-Akademie e.V.

Am Hafen 5

27432 Bremervörde

Tel. 04761/86697-0

E-Mail: bildungszentrum-brv@leb.de

Internet: www.brv-bildungszentrum.de

Unser Kursheft mit dem kompletten Programm können Sie anfordern
oder im Bildungszentrum abholen, außerdem liegt es in den
Rathäusern und an öffentlichen Stellen aus.

Impressum:

Bildungszentrum Bremervörde (LEB/VHS) vertreten durch Jörg Biehl,

Am Hafen 5, 27432 Bremervörde, Tel. 04761/86697-0

Registernummer (Elbe-Weser-Akademie): VR150135 AG Tostedt

Steuernummer: 52/206/06901

Bildnachweis:

Canva, restliche Bilder und Logos BIZ Bremervörde

ELBE-WESER-AKADEMIE



KURSPROGRAMM

Bildungszentrum Bremervörde

Ländliche Erwachsenenbildung und
Elbe-Weser-Akademie e.V.



2026

2027



EDV
Keine Angst vorm Smartphone! Smartphone für Einsteiger einfach und verständlich
6x montags, 31.08. - 05.10.26, 18:00 - 20:15 Uhr, Dörphuus Hollen oder 6x dienstags, 25.05.2027 - 29.06.2027, 15:00 - 17:15 Uhr, Dörphuus Hollen
oder: 6x mittwochs, 26.05. - 30.06.27, 15:00 - 17:15 Uhr BRV
Gebühr: 126,00 €
Fotobuch erstellen
4x mittwochs, 02.09. - 23.09.26, 15:00 - 17:15 Uhr
Gebühr: 78,00 €
Canva - Professionelle Bilder, Logos, Poster und Einladungen erstellen
2x donnerstags, 01.10. und 08.10.26, 15:00 - 17:30 Uhr
oder 2x montags 25.01. und 01.02.27, 17:00 - 19:30 Uhr
Gebühr: 42,00 €
KeePass: Schluss mit dem Passwort-Chaos
2x dienstags, 06.04. und , 13.04.27, 15:00 - 17:15 Uhr BRV
2x dienstags, 27.04. und 04.05.27, 15:00 - 17:15 Dörphuus Hollen
Gebühr: 42,00 €
KI - Künstliche Intelligenz
2x dienstags, 06.04.27 und, 13.04.27; 17:30 - 19:45 Uhr
Gebühr: 42,00 €
Der digitale Nachlass: Vorsorge für den Ernstfall
2x dienstags, 07.04. und 14.04.27, 15:00 - 17:15 Uhr BRV
oder 2x montags, 31.05. und 07.06.27, 15:00 - 17:15 Dörphuus Hollen
Gebühr: 42,00 €
KI: Fake oder echt? Deepfakes, KI-Avatare & Fake News erkennen
2x mittwochs, 07.04. und 14.04.27, 17:30 - 19:45 Uhr BRV
oder 2x dienstags, 27.04. und 04.05.27, 17:30 - 19:45 Uhr Dörphuus Hollen
Gebühr: 42,00 €
Excel leicht gemacht - Schritt für Schritt
6x dienstags, 25.05. - 29.06.27, 17:30 - 19:45 Uhr Dörphuus Hollen
oder 6x mittwochs, 26.05. - 30.06.27, 17:30 - 19:45 Uhr BRV
Gebühr: 117,00 €

Sprachen
Französischkurs für Anfänger
10 x donnerstags, 10.09. - 26.11.26, 18:00 - 19:30 Uhr
Gebühr: 97,50 €
Französischkurs für Fortgeschrittene
10 x donnerstags, 10.09. - 26.11.26, 19:30 - 21:00 Uhr
Gebühr: 105,00€
Gebärdensprache - Kommunikation mit Gebärden unterstützen
Samstag, 12.09.26, 10:00 - 15:00 Uhr
Gebühr: 40,00 €
Dänisch Bildungsurlaub
Montag, 05.10. - Freitag, 09.10.26, 10:00 - 15:00 Uhr; 09:00 - 16:00 Uhr, Gebühr: 250,00 €
Norwegisch für den Urlaub
2x samstags, 05.12. und 12.12.26, 10:00 - 15:00 Uhr
Gebühr: 144,00 €

Pädagogik
Qualifizierung zur pädagogischen Betreuungskraft an der Verlässlichen Grundschule
Dienstag, 25.08.26 - Dienstag, 16.03..27, 18:30 - 21:45 Uhr
zusätzlich einige Samstage 09:00 - 16:00 Uhr
Gebühr 695,00 €
Zusatzmodul Sekundarstufe I
Aufbau-Lehrgang für Päd. Mitarbeiter:innen
10x montags, 07.09.26 - 23.11.26, 18:30 - 20:45 Uhr
Gebühr: 250,00 €
Richtig streiten
Dienstag 06.10.26, 18:00 - 21:00 Uhr
Gebühr: 24,00 €

Pflege und Betreuung
Zu Hause pflegen - Basis-Pflegekurs für pflegende Angehörige und Interessierte
4x dienstags, 20.10. - 12.11.26., 16:45 - 19:00 Uhr
Gebühr: 20,00 €
Wenn Kinder für ihre Eltern sorgen
2x samstags, 07.11. und 14.11.26, 11:00 - 13:00 Uhr
Gebühr: 10,00 €
Grundwissen für die Nachbarschaftshilfe
2x samstags, 07.11. und 14.11.26, 14:30 - 17:30 Uhr
Gebühr: 10,00 €

Startklar für den Pflegefall!
Freitag, 15.01.27, 10:30 - 12:30 Uhr
Gebühr: 5,00
Palliative Care und Hospizarbeit
Montag, 01.03.27 - Freitag, 05.03.27, 09:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 450,00 €
Pflege nach einem Schlaganfall
2x dienstags, 06.04. und 13.04.27, 16:45 - 19:00 hr
Gebühr: 10,00 €
Menschen mit Demenz verstehen
4x mittwochs, 07.04. - 28.04.27, 18:30 - 20:00 Uhr
Gebühr: 20,00 €

Fortbildungen für Betreuungskräfte (anerkannt als jährliche Pflichtfortbildung nach § 43b SGB XI/§ 53b SGB XI)
Tanz und Bewegung mit dem Rollator - fit mit dem Rollator
Dienstag, 08.09.26, 09:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 96,00 € (ein Rollator ist mitzubringen)
Aromapflege für die Begleitung und Betreuung überwiegend immobiler Menschen am Bett
Donnerstag, 10.09.26, 09:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 96,00 €
Fensterbilder - kreativ in der Seniorenbegleitung
Donnerstag, 10.09.26, 09:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 101,00 €
Ein Handarbeitskästchen erstellen
Mittwoch, 16.09.26, 09:00 - 16:00 Uhr
Gebühr 101,00 €
Depressionen im Alter
Freitag, 18.09.26, 09:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 96,00 €
Kreative Biografiearbeit
Montag, 21.09.26, 09:30 - 16:30 Uhr
Gebühr: 101,00 €
Beschäftigung für Männer
Montag, 28.09.26, 09:30 - 16:30 Uhr
Gebühr: 101,00€
Sitzgymnastik, Bewegungsspiele und verschiedene Bewegungen im Sitzen
Dienstag, 29.09.26, 09:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 96,00 €
Krafträuber Alltag - neue Gestaltungswege für einen entspannten Alltag
Donnerstag, 08.10.26, 09:30 - 16:30 Uhr
Gebühr: 96,00 €
Ja, ist denn schon wieder Weihnachten...?
Samstag, 10.10.26, 09:00 - 16:00 Uhr
oder
Samstag, 24.10.26, 09:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 101,00 €
Vorlesen, kurze Geschichten und Ratespiele für Menschen mit und ohne Demenz
Dienstag, 27.10.26, 09:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 96,00 €
Wanddekorationen für bettlägerige Bewohner:innen - kreativ in der Seniorenbegleitung
Dienstag, 03.11.26, 09:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 101,00 €
Einblicke in die Trauer- und Sterbebegleitung
Donnerstag 09.11.26, 09:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 96,00 €
Jeder kann tanzen. Jeder kann mitmachen
Freitag, 06.11.26, 09:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 96,00 €
Märchen in der Weihnachtszeit
Dienstag, 10.11.26, 09:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 96,00 Uhr
Musik und Rhythmus erleben und fühlen
Freitag, 13.11.26, 09:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 101,00 €
Gepflegte Langeweile
Dienstag, 24.11.26, 09:30 - 16:30 Uhr
Gebühr: 96,00 €
Mit Motto-Wochen durch das Jahr. Betreuungsarbeit richtig planen
Dienstag, 01.12.26, 09:30 - 16:30 Uhr
Gebühr: 96,00 €
Weihnachtsschmuck aus Pappmaché und andere kreative Arbeiten für die Betreuung
Donnerstag, 03.12.26, 09:30 - 16:30 Uhr
Gebühr: 101,00 €

Weg da - das ist mein Platz!!! Konflikte zwischen Bewohnern
Donnerstag, 10.12.26, 09:30 - 16:30 Uhr
Gebühr: 96,00
Beschäftigung am Bett
Donnerstag, 17.12.26, 09:30 - 16:30 Uhr
Gebühr: 101,00 €
Es war einmal ... Märchen in der Seniorenbegleitung
Dienstag, 16.03.2027, 09:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 96,00 €
Wie Qi Gong den Betreuungsalltag bereichern und Senior:innen zu mehr Gelassenheit, Beweglichkeit und Lebensfreude verhelfen kann!
Mittwoch, 17.03.2027, 09:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 96,00 €
Anregung für den Geist
Dienstag, 20.04.2027, 09:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 96,00 €
Mit allen Sinnen dabei ...
Dienstag, 25.05.2027, 09:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 96,00 €
Bewegung im Sitzen für Menschen mit und ohne Demenz
Dienstag, 01.06.2027, 09:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 96,00 €

Kunst und Kreatives
Fotobuch erstellen
4x mittwochs, 02.09.26 - 23.09.26, 15:00 - 17:15 Uhr
Gebühr: 78,00 €
Makramee - kreative Knoten mit Stil
4x donnerstags, 01.10. - 22.10.2026, 18:30 - 20:45 Uhr
Gebühr: 77,00 €
Häkeln - Kleine Figuren gestalten
2x freitags, 02.10 und 09.10.26, 15:00 - 17:15 Uhr
Gebühr: 44,00 €
Kerzen gießen
Donnerstag, 22.10. und Samstag, 24.10.26, 18:00 - 20:30 Uhr
oder Freitag, 27.11. und Samstag, 28.11.26, 18:00 - 20:30 Uhr
oder Dienstag, 08.12. und Freitag, 11.12.26, 18:00 - 20:30 Uhr
oder Donnerstag, 14.01. und Samstag 16.01.27, 18:00 - 20:30 Uhr
Gebühr: 40,00 €
Masche für Masche zum Strickglück - stricken Sie sich glücklich
3x donnerstags, 29.10. - 12.11.26, 18:30 - 20:00 Uhr
Gebühr: 36,00 €
Babydecke stricken - auch für Anfänger:innen. Mit Liebe Masche für Masche
2x mittwochs, 04.11. und 18.11.26, 09:30 - 11:00 Uhr
oder 2x mittwochs, 07.04. und 21.04.27, 09:30 - 11:00 Uhr
Gebühr: 24,00 €
Handstricken - Kreativ gestalten ohne Stricknadeln
2x mittwochs, 11.11. und 25.11.26, 17:30 - 19:00 Uhr
Gebühr: 26,00 €
Karten erstellen
Samstag, 14.11.26, 10:00 - 14:30 Uhr
Gebühr 44,00 €
Alles, was der Wichtel braucht ...
Donnerstag, 19.11.26, 19:00 - 21:15 Uhr
Gebühr: 24,50 €
Ukulele für Anfänger:innen
4x samstags, sonntags, 05.12. - 13.12.26, 10:00 - 15:00 Uhr
Gebühr: 144,00 €
Gitarre lernen für Anfänger:innen
4x samstags, sonntags, 05.12. - 13.12.26, 15:30 - 17:00 Uhr
Gebühr: 48,00 €

Kommunikation
Gebärdensprache - Kommunikation mit Gebärden unterstützen
Samstag, 12.09.26, 10:00 - 15:00 Uhr
Gebühr: 40,00 €
Richtig streiten
Dienstag 06.10.26, 18:00 - 21:00 Uhr
Gebühr: 24,00 €
Vorstellungsgespräche üben
Dienstag, 06.10. und Donnerstag, 08.10.26, 16:00 - 19:15 Uhr
oder Montag, 23.11. und Donnerstag, 26.11.26, 16:00 - 19:15 Uhr
Gebühr: 48,00 €
In Beziehung bleiben
Dienstag, 03.11.26, 18:00 - 19:30 Uhr (kostenlos, um Anmeldung wird gebeten)